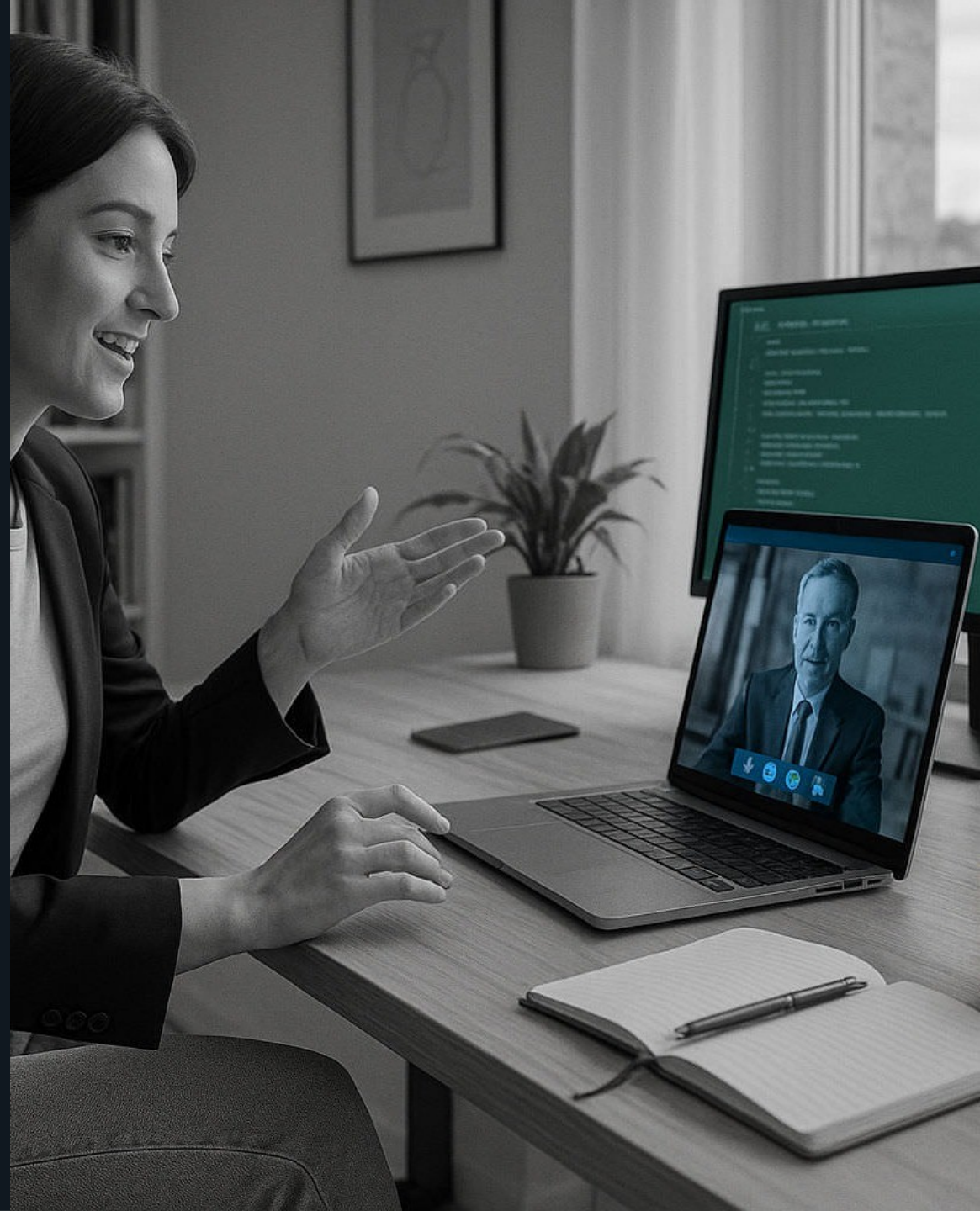
PSIHOMETRIE · SIGMUND

POTENȚIAL DE TELEMUNCĂ®

Autonomie, disciplină, comunicare asincronă și izolare: 35 de minute pentru a evalua aptitudinea pentru telemuncă.



© 2026

SOLUȚIA PENTRU A EVALUA PERFORMANȚA LA DISTANȚĂ.

Potențial de Telemuncă® măsoară patru dimensiuni: profesională, relațională, personală și tehnică. Objectivează autonomia, disciplina, comunicarea asincronă și stăpânirea instrumentelor digitale, și semnalează din timp riscul de izolare înainte de angajare.

Pentru ce se utilizează? Securizează un recrutament la distanță, compară profiluri hibride, pregătește integrarea și identifică acțiunile manageriale care mențin o echipă distribuită implicată.



01 **Responsabili HR**
Securizează recrutările în regim hibrid

02 **DRH și directori**
Anticipează riscurile legate de izolare

03 **Manageri la distanță**
Identifică levierii de implicare

04 **Responsabili formare**
Identifică nevoile de instrumente digitale

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CE SCHIMBĂ ACEST TEST PENTRU DUMNEAVOASTRĂ.

Patru dimensiuni încrucișate pentru a citi ce susține un angajat la distanță și ce îl fragilizează.

01

Autonomie obiectivată

Măsoară disciplina și organizarea fără supervizare directă.

02

Comunicare asincronă

Evaluează claritatea schimburilor scrise și colaborarea virtuală.

03

Izolare anticipată

Semnalază riscul psihosocial înainte de angajare.

04

Instrumente digitale

Verifică utilizarea reală a instrumentelor colaborative și securitatea cibernetică.

05

Echilibru viață/profesională

Controlează capacitatea de a rezista în timp.

06

Lectură încrucișată

~350 de întrebări și ~35 de minute pentru un raport orientat deciziei.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATIV · ~350 ÎNTREBĂRI · ~35 DE MINUTE

DIMENSIUNI ȘI CRITERII

24 criterii în 4 dimensiuni.

01 DIMENSIUNEA PROFESIONALĂ

7 CRITERII

Organizare personală și gestionarea timpului în autonomie

Gândire critică și rezolvarea problemelor la distanță

Stăpânirea instrumentelor digitale pentru a lucra eficient

Adaptabilitate și flexibilitate în fața unor contexte în schimbare

Proactivitate și autonomie în gestionarea sarcinilor

Orientare spre rezultate fără supervizare directă

+ 1 alt criteriu

02 DIMENSIUNEA RELAȚIONALĂ

6 CRITERII

Comunicare clară și eficientă la distanță

Colaborare virtuală într-o echipă distribuită

Inteligență Emoțională® în context digital

Gestionarea conflictelor în schimburile online

Empatie și ascultare în interacțiunile digitale

Sociabilitate într-un mediu virtual

03 DIMENSIUNEA PERSONALĂ

5 CRITERII

Automotivare și implicare la distanță

Autonomie și disciplină în munca zilnică

Gestionarea riscurilor psihosociale legate de izolare

Reziliență în fața imprevizibilului profesional

Echilibru între viața profesională și cea personală

04 DIMENSIUNEA TEHNICĂ

6 CRITERII

Instrumente colaborative : utilizare avansată în activitatea zilnică

Securitate cibernetică : înțelegerea provocărilor la distanță

Gestionarea proiectelor în modul la distanță

Comunicare asincronă : tehnici stăpânite

Organizarea spațiului și gestionarea timpului acasă

Peste 500 de chestionare de cunoștințe profesionale pentru validarea competențelor digitale

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

REZULTATE UTILIZABILE IMEDIAT DE RESURSELE UMANE.

După test, SIGMUND transformă răspunsurile în repere concrete pentru selecție, comparare și pregătirea interviului. Un asistent bazat pe inteligență artificială, sub formă de chatbot, vă ajută de asemenea să interpretați rezultatele și să treceți la acțiune.



01

Scoruri și profil de referință

O privire de ansamblu asupra competențelor cu scoruri detaliate, autoevaluare și comparație cu profilul așteptat.

02

Raport adaptat nevoii

De la raportul detaliat la sinteza scurtă, în funcție de nivelul de detaliu de care are nevoie recrutorul sau managerul.

03

Vizualizări clare

Radar, histogramă și comparații pentru a identifica rapid punctele tari și domeniile de dezvoltare.

04

Ghiduri de acțiune

Întrebări de interviu și recomandări personalizate pentru a aprofunda rezultatele și a pregăti pașii următori.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

FIABILITATE ȘTIINȚIFICĂ

Un test creat pentru a sprijini deciziile de selecție, evaluare și dezvoltare.

~350

ÎNTREBĂRI

4

DIMENSIUNI

~35 de minute

DURATĂ

VALIDARE

- **Validare externă independentă**
  Validare internă și consecvență
- **Fiabilitate și stabilitate**
  Consecvența răspunsurilor și a scalelor
- **Cunoștințe profesionale**
  Peste 500 de chestionare de cunoștințe profesionale

DISPONIBIL ÎN

Peste 10 limbi

Franceză · Engleză · Germană · Spaniolă și altele

Contactați echipa noastră pentru o demonstrație: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06