PSICOMETRIA · SIGMUND

# POTENCIAL DE TI®

Competências técnicas, raciocínio e colaboração: o perfil de TI avaliado para além do stack.





© 2026 

# A SOLUÇÃO PARA AVALIAR O QUE A ENTREVISTA TÉCNICA NÃO MOSTRA.

O teste avalia competências técnicas e comportamentais de perfis de TI e digital: organização do trabalho, resolução de problemas, adaptação a tecnologias emergentes, comunicação com equipas técnicas e de negócio e colaboração ágil. Complementa a prova técnica com o que ela não mede.

**Para que serve?** Triar candidaturas de TI, comparar perfis de desenvolvimento, dados ou cibersegurança e preparar entrevistas com critérios comuns.



**01** **RH tecnológico**
Filtrar antes da prova técnica

**02** **Direção de TI**
Escolher quem integra na equipa

**03** **Empresas em transformação**
Avaliar adaptação ao digital

**04** **Consultoras de TI**
Comparar candidatos por missão


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

# O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Quatro dimensões para ler o perfil digital para além das ferramentas.

01

## Colaboração

Trabalho em equipa ágil e relações de trabalho construtivas.

02

## Comunicação

Explicar o técnico a interlocutores de negócio.

03

## Resolução de problemas

Diagnóstico rápido e pensamento crítico.

04

## Autonomia

Organização, fiabilidade e gestão de responsabilidades.

05

## Aprendizagem

Adaptar-se a ferramentas e tecnologias emergentes.

06

## Saberes técnicos

Linguagens, frameworks, metodologias ágeis e nuvem.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

NORMATIVO · ~458 PERGUNTAS · ~60 MINUTOS

# DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

36 critérios em 4 dimensões.

## 01 DIMENSÃO PROFISSIONAL

9 CRITÉRIOS

**Organização pessoal** e gestão eficaz do tempo

**Gestão de** projetos em ambientes de TI/Digital

**Resolução rápida** de problemas técnicos

**Adaptabilidade a** ferramentas e tecnologias emergentes

**Atualização tecnológica** e aprendizagem contínua

**Autonomia na** gestão de responsabilidades

+ 3 outros critérios

## 02 DIMENSÃO RELACIONAL

8 CRITÉRIOS

**Comunicação clara** com equipes técnicas e de negócios

**Trabalho em** equipe e colaboração ágil

**Escuta ativa** e empatia com os usuários

**Negociação e** capacidade de influenciar decisões técnicas

**Gestão de** conflitos em projetos complexos

+ 3 outros critérios

## 03 DIMENSÃO PESSOAL

8 CRITÉRIOS

**Confiabilidade e** senso ético em projetos digitais

**Iniciativa própria** e motivação para contribuir

**Criatividade e** curiosidade tecnológica

**Resiliência e** gestão do estresse em contextos técnicos

**Autoconfiança nas** decisões técnicas

**Paciência e** perseverança diante da complexidade

+ 2 outros critérios

## 04 DIMENSÃO TÉCNICA

11 CRITÉRIOS

**Linguagens de** programação (Java, Python, C++, etc.)

**Frameworks e** bibliotecas de desenvolvimento

**Metodologias de** projetos (Agile, Scrum, DevOps)

**Arquitetura de** software e design técnico

**Segurança da** informação e cibersegurança aplicada

**Computação em** nuvem e soluções de virtualização

+ 5 outros critérios



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.




**01**

## Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

**02**

## Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

**03**

## Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

**04**

## Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

# FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

**~458**

PERGUNTAS

**4**

DIMENSÕES

**~60 minutos**

TEMPO DE REALIZAÇÃO

## VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

## Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

**SIGMUNDTEST.COM →**



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06