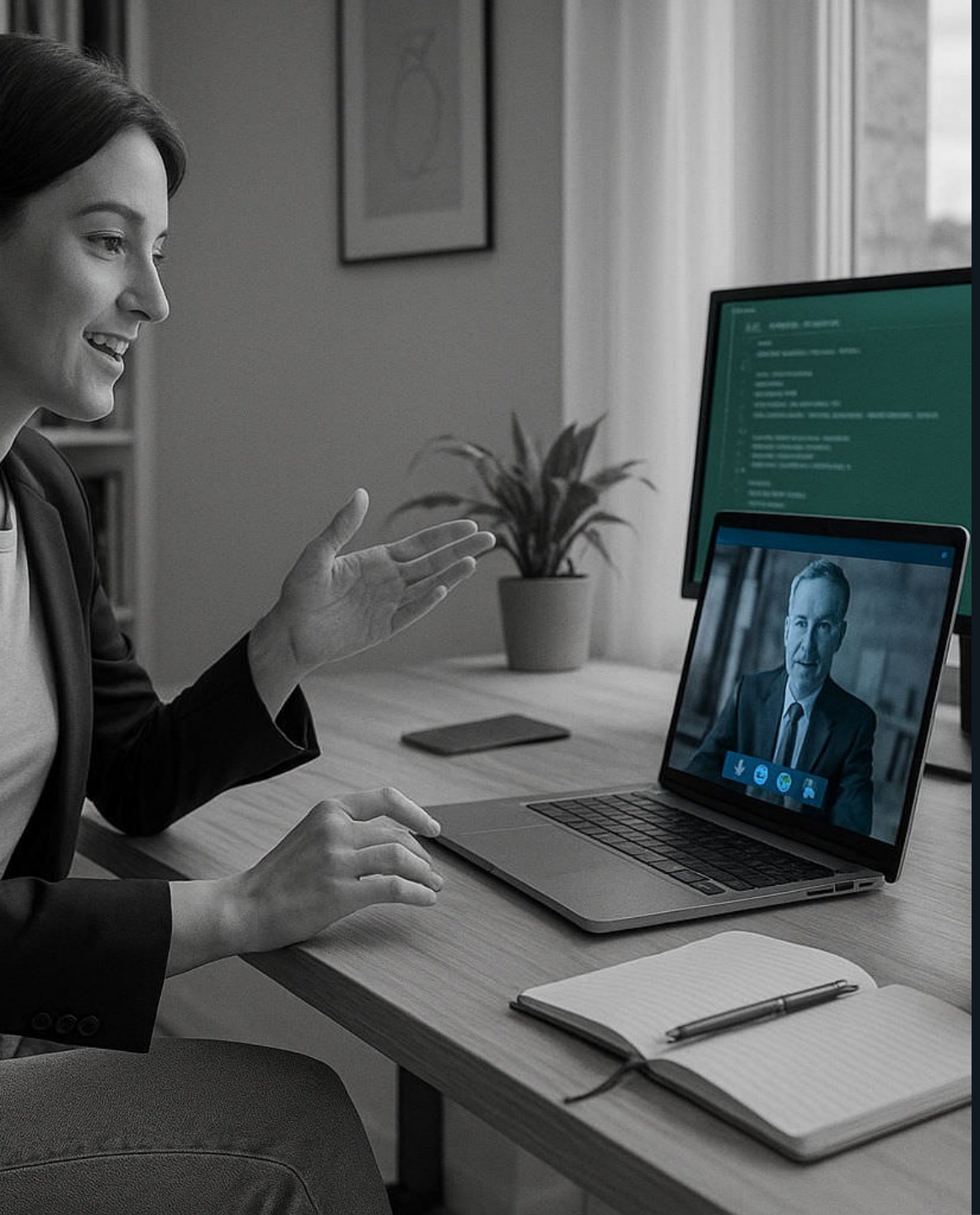


كتيّب تجاري · إصدار 2026

SIGMUND · القياس النفسي

إمكانات العمل عن بُعد®

الاستقلالية والانضباط والتواصل غير المتزامن وخطر العزلة: 35 دقيقة لتقييم القدرة على العمل عن بُعد.

© 2026 · 01

الحل من أجل تأمين التوظيف والاندماج في العمل عن بُعد.

تقيس إمكانات العمل عن بُعد® أربعة أبعاد: المهنية والعلائقية والشخصية والتقنية. تُجسّد الاستقلالية وتنظيم الوقت والتواصل الكتابي وإتقان الأدوات الرقمية، وتكشف إشارات العزلة وضعف الالتزام قبل التوظيف لا بعده، فتقرأ ما يثبّت المتعاون في فريق موزّع.

لأي استخدامات؟ تأمين توظيف عن بُعد، والتمييز بين الملفات الهجينة، وبناء خطة اندماج، وتوجيه الإجراءات الإدارية التي تُبقي الفريق الموزّع منخرطًا.



01 **مسؤولو الموارد البشرية**
تأمين التوظيف الهجين وعن بُعد

02 **إدارة الموارد البشرية**
استباق العزلة والمخاطر النفسية

03 **مديرو الفرق عن بُعد**
تحديد عوامل الانخراط عن بُعد

04 **مسؤولو التكوين**
رصد النقص في الأدوات الرقمية

ما يغيّره هذا الاختبار بالنسبة لكم.

أربعة أبعاد تكشف ما يُثبّت المتعاون عن بُعد وما يُنهكه مع الوقت.

01

استقلالية موضوعية

قياس الانضباط والتنظيم دون إشراف مباشر.

02

العمل غير المتزامن

تقييم وضوح التبادلات المكتوبة والتعاون الافتراضي.

03

العزلة مستبقة

رصد الإشارات النفسية الضعيفة قبل التوظيف لا بعده.

04

الأدوات الرقمية

التحقق من الاستخدام الفعلي للأدوات التعاونية والأمن السيبراني.

05

توازن الحياة

التأكد من القدرة على الصمود عن بُعد لأشهر لا لأسابيع.

06

قراءة متقاطعة

نحو 350 سؤالًا و35 دقيقة لتقرير موجّه للقرار.

سؤال · ~35 دقيقة 350~

الأبعاد والمعايير

24 معيارًا موزّعة على 4 أبعاد.

البُعد المهني 01

معيارًا 7

- التنظيم الشخصي وإدارة الوقت باستقلالية
- التفكير النقدي وحل المشكلات عن بُعد
- إتقان الأدوات الرقمية للعمل بفعالية
- القدرة على التكيّف والمرونة أمام السياقات المتغيّرة
- المبادرة والاستقلالية في إدارة المهام
- التوجّه نحو النتائج دون إشراف مباشر

معيار آخر +

البُعد العلائقي 02

معيارًا 6

- التواصل الواضح والفعال عن بُعد
- التعاون الافتراضي ضمن فريق موزّع
- الذكاء العاطفي® في السياق الرقمي
- إدارة النزاعات في التبادلات عبر الإنترنت
- التعاطف والإنصات في التفاعلات الرقمية
- الاجتماعية في بيئة افتراضية

البُعد الشخصي 03

معيارًا 5

- التحفيز الذاتي والالتزام عن بُعد
- الاستقلالية والانضباط في العمل اليومي
- إدارة المخاطر النفسية والاجتماعية المرتبطة بالعزلة
- المرونة أمام الطوارئ المهنية
- التوازن بين الحياة المهنية والشخصية

البُعد التقني 04

معيارًا 6

- الأدوات التعاونية : الاستخدام المتقدم يوميًا
- الأمن السيبراني : فهم التحديات عن بُعد
- إدارة المشاريع في النمط عن بُعد
- التواصل غير المتزامن : تقنيات متقنة
- تنظيم مساحة العمل وإدارة الوقت في المنزل
- أكثر من 500 استبيان للمعرفة المهنية للتحقق من المعارف الرقمية

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

نتائج قابلة للاستخدام المباشر من قبل الموارد البشرية.

الإجابات إلى مراجع ملموسة للاختيار والمقارنة والتحضير للمقابلة. SIGMUND بعد الاختبار، تحوّل كما يساعدكم مساعد قائم على الذكاء الاصطناعي، في شكل روبوت محادثة، على تفسير النتائج والانتقال إلى العمل.



01

الدرجات والملف المرجعي

خلاصة للكفاءات مع درجات مفصّلة وتقييم ذاتي ومقارنة بالملف المتوقع.

02

تقرير مكيّف حسب الحاجة

من التقرير المفصّل إلى الخلاصة القصيرة، وفق مستوى التفصيل الذي يحتاجه المسؤول عن التوظيف أو المدير.

03

تصورات واضحة

رادار ومدرّجات بيانية ومقارنات لتحديد نقاط القوة ومجالات التطوير بسرعة.

04

أدلة العمل

أسئلة للمقابلة وإرشادات مخصّصة لتعميق النتائج وتحضير الخطوات التالية.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

المصداقية العلمية

اختبار مصمّم لدعم قرارات الاختيار والتقييم والتطوير.

350
سؤال

4
أبعاد

35 دقيقة
مدة الإنجاز

التحقق

- **تحقق خارجي مزدوج**
  تحقق داخلي واتساق
- **الموثوقية والاستقرار**
  اتساق الإجابات والمقاييس
- **المعرفة المهنية**
  أكثر من 500 استبيان للمعرفة المهنية

متوفر بـ

أكثر من 10 لغات

الفرنسية · الإنجليزية · الألمانية · الإسبانية وغيرها

اتصلوا بفريقنا للحصول على عرض توضيحي: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06