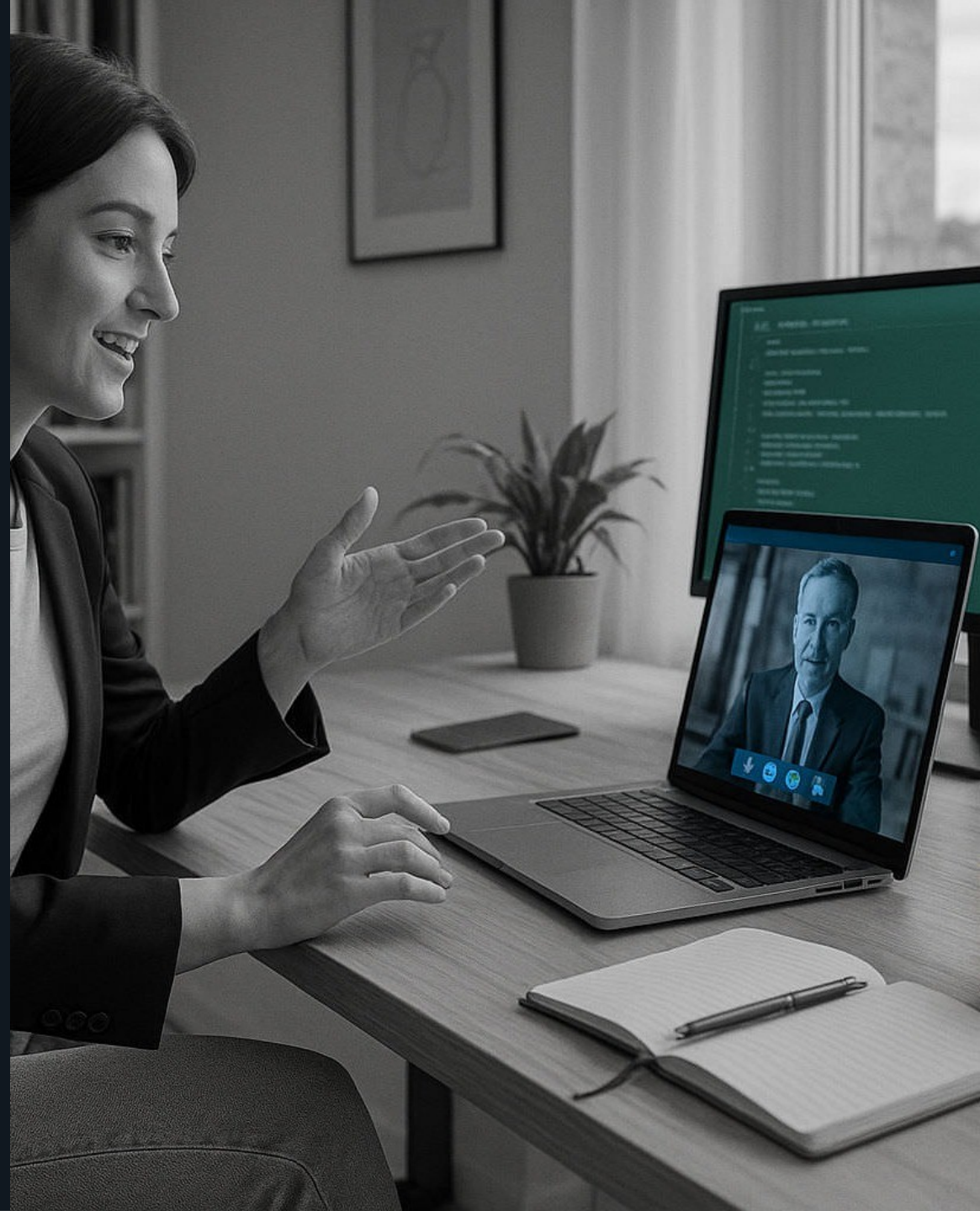
ПСИХОМЕТРИЯ · SIGMUND

ПОТЕНЦИАЛ ДИСТАНЦИОННА РАБОТА®

Самостоятелност, управление на времето и асинхронна комуникация за надеждна работа от разстояние.



© 2026

РЕШЕНИЕ ЗА НАЕМАНЕ НА ХОРА, КОИТО РАБОТЯТ ОТ РАЗСТОЯНИЕ

Работата от разстояние изисква повече от добро CV. Тестът оценява как кандидатът планира времето си, решава проблеми сам и комуникира ясно с екипа. Проверява дисциплината, устойчивостта при изолация и дигиталните инструменти. Докладът показва кой ще постига резултати в хибриден режим.

За какво се използва? Използвайте теста при набиране за дистанционни и хибридни позиции, при преход към работа от вкъщи и при оценка на вече наети служители. Подпомага решенията за екипи в дигитална трансформация.



01 HR специалисти

Отделят неподходящите профили за дистанционна работа рано.

02 Ръководители на екипи

Виждат кой работи самостоятелно и спазва срокове без надзор.

03 Рекрутъри

Получават обективни индикатори вместо усещания от интервюто.

04 HR бизнес партньори

Планират хибридни екипи с по-малко изолация и текучество.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

КАКВО ПРОМЕНЯ ТОЗИ ТЕСТ ЗА ВАС.

Четири измерени области дават цялостна картина за пригодността към дистанционна работа.

01

Лична организация

Оценява управлението на времето и реда при самостоятелна работа без контрол.

02

Решения от разстояние

Проверява критичното мислене и бързината при решаване на проблеми без екип на място.

03

Дигитална комуникация

Мери яснотата на съобщенията, емпатията и работата с виртуални екипи.

04

Устойчивост и баланс

Отчита психосоциалните рискове от изолация и съотношението работа и личен живот.

05

Техническа подготовка

Покрива инструменти за сътрудничество, киберсигурност и управление на проекти.

06

Научна валидация

Двойно външно и вътрешно валидиране, доказана надеждност и точност.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~350 ВЪПРОСА · ~35 МИНУТИ

ИЗМЕРЕНИЯ И КРИТЕРИИ

24 критерия в 4 измерения.

01 ПРОФЕСИОНАЛНО ИЗМЕРЕНИЕ

7 КРИТЕРИЯ

Лична организация и управление на времето при самостоятелна работа

Критично мислене и решаване на проблеми от разстояние

Владеене на дигитални инструменти за ефективна работа

Адаптивност и гъвкавост при променящи се условия

Проактивност и самостоятелност при управление на задачите

Ориентация към резултати без пряк надзор

+ 1 друг критерий

02 МЕЖДУЛИЧНОСТНО ИЗМЕРЕНИЕ

6 КРИТЕРИЯ

Ясна и ефективна комуникация от разстояние

Виртуално сътрудничество в разпределен екип

Емоционална интелигентност® в дигитален контекст

Управление на конфликти при онлайн комуникация

Емпатия и активно слушане при дигитални взаимодействия

Общителност във виртуална среда

03 ЛИЧНОСТНО ИЗМЕРЕНИЕ

5 КРИТЕРИЯ

Самомотивация и ангажираност от разстояние

Самостоятелност и дисциплина в ежедневната работа

Управление на психосоциални рискове , свързани с изолацията

Устойчивост при професионални непредвидени ситуации

Баланс между професионален и личен живот

04 ТЕХНИЧЕСКО ИЗМЕРЕНИЕ

6 КРИТЕРИЯ

Инструменти за сътрудничество : напреднало използване в ежедневието

Киберсигурност : разбиране на предизвикателствата от разстояние

Управление на проекти в дистанционен режим

Асинхронна комуникация : овладени техники

Организация на работното пространство и управление на времето у дома

Над 500 въпросника за професионални знания за валидиране на дигиталните познания

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

РЕЗУЛТАТИ, КОИТО HR МОЖЕ ДА ИЗПОЛЗВА ВЕДНАГА.

След теста SIGMUND превръща отговорите в конкретни ориентири за подбор, сравнение и подготовка на интервюто. Асистент на базата на изкуствен интелект под формата на чатбот също помага при тълкуването на резултатите и прехода към действие.



01

Резултати и референтен профил

Обзор на компетенциите с подробни резултати, самооценка и сравнение с очаквания профил.

02

Доклад, адаптиран към нуждата

От подробния доклад до краткото резюме според нивото на детайлност, от което се нуждае рекрутерът или мениджърът.

03

Ясни визуализации

Радар, хистограми и сравнения за бързо откриване на силните страни и областите за развитие.

04

Ръководства за действие

Въпроси за интервю и персонализирани насоки за задълбочаване на резултатите и подготовка на следващите стъпки.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

НАУЧНА НАДЕЖДНОСТ

Тест, създаден да подкрепя решенията за подбор, оценка и развитие.

~350
ВЪПРОСА

4
ИЗМЕРЕНИЯ

~35 минути
ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ

ВАЛИДАЦИЯ

- **Независима външна валидация**
  Вътрешна валидация и последователност
- **Надеждност и стабилност**
  Последователност на отговорите и скалите
- **Професионални знания**
  Над 500 въпросника за професионални знания

ДОСТЪПЕН НА

Повече от 10 езика

Френски · Английски · Немски · Испански и други

Свържете се с екипа ни за демонстрация: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06