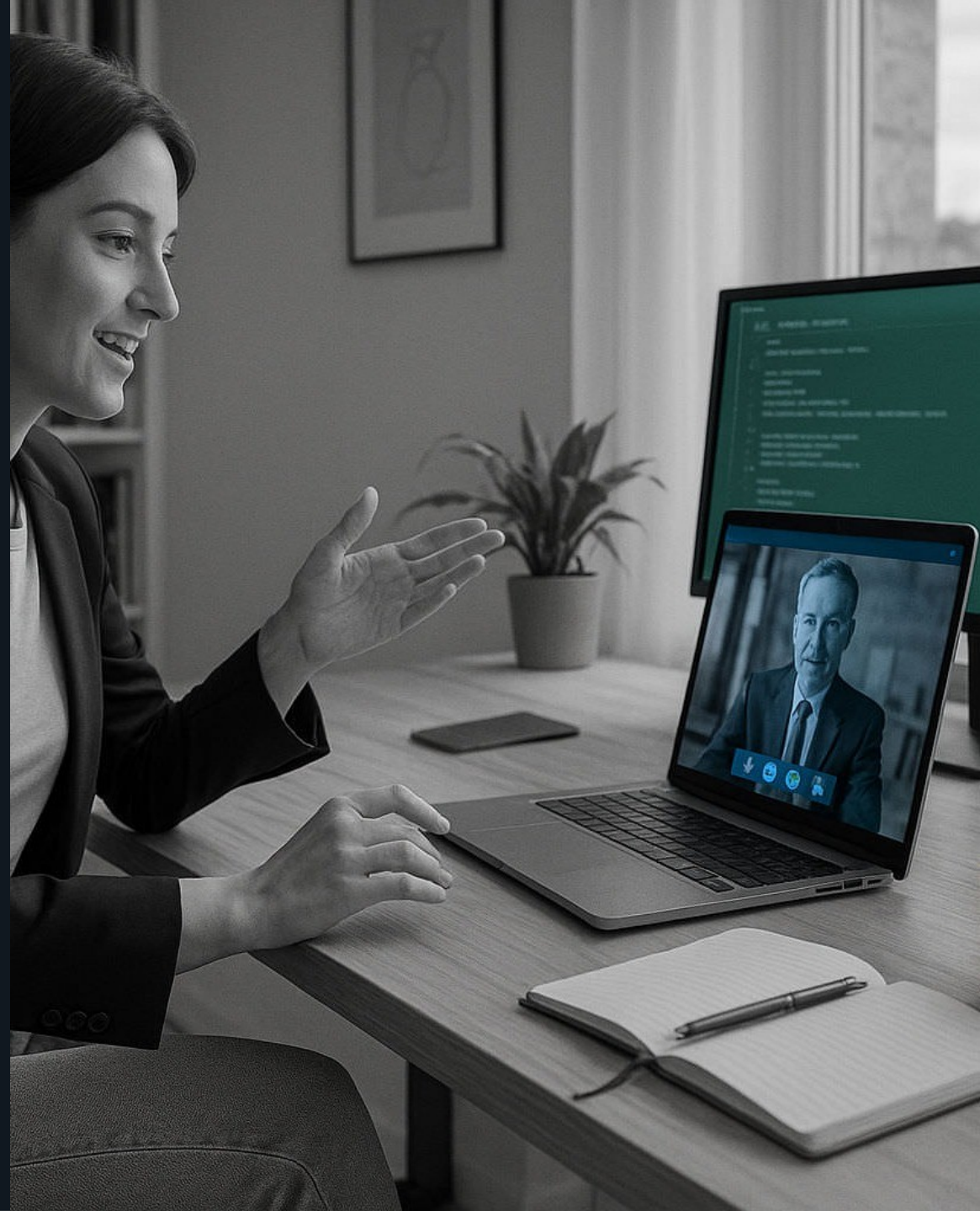
PSYKOMETRI · SIGMUND

POTENTIALE FJERNARBEJDE®

Selvstændighed, tidsstyring, asynkron kommunikation og isolationsrisici: vurder profiler til fjernarbejde.



© 2026

LØSNINGEN TIL SIKRE REKRUTTERINGER TIL FJERNARBEJDE.

Potentiale Fjernarbejde® undersøger fire dimensioner: professionel, relationel, personlig og teknisk. Testen måler selvstændighed, organisering, disciplin og digitalt samarbejde og fanger svage signaler som isolation og tab af engagement. Cirka 350 spørgsmål, omkring 35 minutter.

Hvad bruges det til? Til udvælgelse af profiler til hybrid- og fjernarbejde, til forberedelse af onboarding på afstand og til at styre distribuerede teams. Rapporterne er visuelle og beslutningsorienterede.



01 **Rekrutteringsansvarlige**
Screene kandidater til stillinger på afstand

02 **HR-chefer**
Forebygge isolation og tab af engagement

03 **Fjernledere**
Vurdere selvstændighed i teamet

04 **HR-udvikling**
Styrke digitale kompetencer målrettet

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVAD DENNE TEST ÆNDRER FOR JER.

Fire dimensioner viser, hvad en medarbejder kan bære alene, og hvor afstanden bliver en belastning.

01

Selvorganisering

Tidsstyring og prioritering uden direkte opsyn.

02

Asynkron kommunikation

Klarhed i skriftlig dialog og virtuelt samarbejde.

03

Isolationsrisici

Svage signaler om psykosocial belastning fanges tidligt.

04

Digitale værktøjer

Praktisk brug af samarbejdsværktøjer og cybersikkerhed.

05

Resultatorientering

Præstation uden fysisk tilstedeværelse.

06

Fire dimensioner

Professionel, relationel, personlig og teknisk i sammenhæng.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIV · ~350 SPØRGSMÅL · ~35 MINUTTER

DIMENSIONER OG KRITERIER

24 kriterier i 4 dimensioner.

01 PROFESSIONEL DIMENSION

7 KRITERIER

Personlig organisering og tidsstyring i selvstændigt arbejde

Kritisk tænkning og problemløsning på afstand

Beherskelse af digitale værktøjer for effektivt arbejde

Tilpasningsevne og fleksibilitet i forhold til skiftende kontekster

Proaktivitet og selvstændighed i opgavestyringen

Resultatorientering uden direkte supervision

+ 1 andet kriterium

02 RELATIONEL DIMENSION

6 KRITERIER

Klar og effektiv kommunikation på afstand

Virtuelt samarbejde i et distribueret team

Emotionel intelligens® i digital kontekst

Konflikthåndtering i online-dialoger

Empati og lytning i digitale interaktioner

Socialitet i et virtuelt miljø

03 PERSONLIG DIMENSION

5 KRITERIER

Selvmotivation og engagement på afstand

Selvstændighed og disciplin i det daglige arbejde

Håndtering af psykosociale risici forbundet med isolation

Resiliens over for uforudsete professionelle udfordringer

Balance mellem arbejdsliv og privatliv

04 TEKNISK DIMENSION

6 KRITERIER

Samarbejdsværktøjer : avanceret brug i hverdagen

Cybersikkerhed : forståelse af udfordringerne på afstand

Projektledelse i fjernarbejdsmode

Asynkron kommunikation : beherskede teknikker

Organisering af arbejdspladsen og tidsstyring i hjemmet

+ 500 faglige vidensspørgeskemaer til validering af digitale færdigheder

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RESULTATER DER KAN BRUGES DIREKTE AF HR.

Efter testen omsætter SIGMUND svarene til konkrete pejlemærker for at rekruttere, sammenligne og forberede samtalen. En AI-baseret assistent i form af en chatbot hjælper jer også med at fortolke resultaterne og komme videre til handling.



01

Scorer og referenceprofil

Et kompetenceoverblik med detaljerede scorer, selvvurdering og sammenligning med den forventede profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerede rapport til det korte resumé, alt efter hvilket detaljeringsniveau recruiters eller ledere har brug for.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger, så styrker og udviklingsområder ses med det samme.

04

Handlingsguides

Interviewspørgsmål og målrettede spor til at gå i dybden med resultaterne og forberede næste skridt.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

VIDENSKABELIG PÅLIDELIGHED

En test skabt til at understøtte beslutninger om ansættelse, vurdering og udvikling.

~350

SPØRGSMÅL

4

DIMENSIONER

~35 minutter

VARIGHED

VALIDERING

- **Uafhængig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Faglig viden**
  Mere end 500 jobspecifikke vidensspørgeskemaer

TILGÆNGELIG PÅ

Mere end 10 sprog

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt vores team for en demonstration: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06