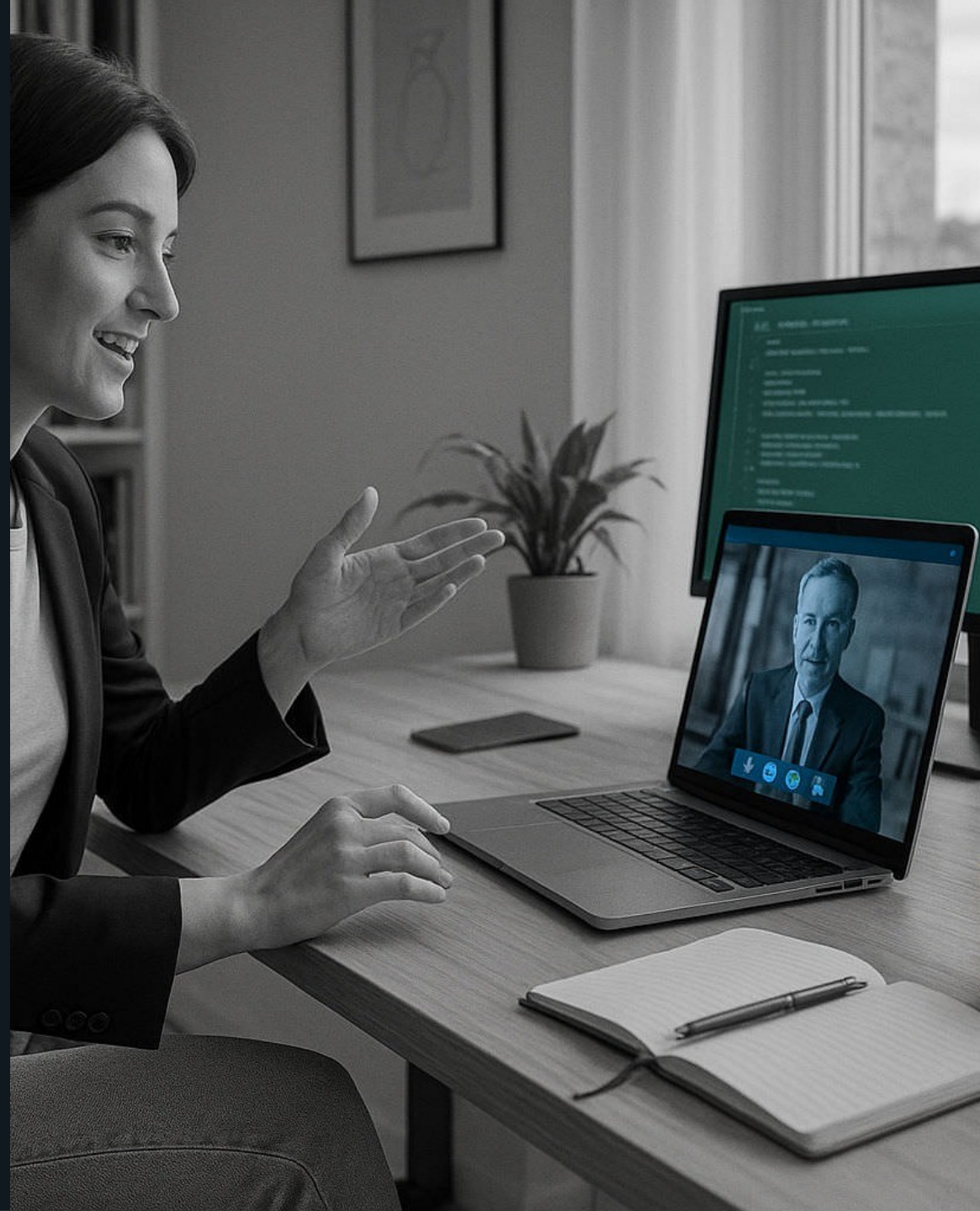
PSICOMETRÍA · SIGMUND

POTENCIAL TELETRABAJO®

Autonomía, disciplina, comunicación asíncrona y riesgo de aislamiento: 35 minutos para evaluar la aptitud en remoto.



© 2026

LA SOLUCIÓN PARA ASEGURAR LA CONTRATACIÓN EN REMOTO.

Potencial Teletrabajo® mide cuatro dimensiones: profesional, relacional, personal y técnica. Objetiva la autonomía, la organización del tiempo, la comunicación asíncrona y el dominio de las herramientas digitales, y detecta las señales tempranas de aislamiento antes de la contratación.

¿Para qué se utiliza? Asegurar una contratación a distancia, arbitrar entre perfiles híbridos, construir un plan de integración y orientar las acciones de gestión que sostienen a un equipo distribuido.



01 **Responsables de RR. HH.**
Asegurar la contratación híbrida y en remoto

02 **Dirección de RR. HH.**
Anticipar el aislamiento y el riesgo psicosocial

03 **Mandos de equipos remotos**
Identificar los vectores de compromiso

04 **Responsables de formación**
Detectar carencias en herramientas digitales

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

LO QUE ESTE TEST CAMBIA PARA USTED.

Cuatro dimensiones leen lo que sostiene a un colaborador en remoto y lo que lo desgasta con el tiempo.

01

Autonomía objetivada

Medir la disciplina y la organización sin supervisión directa.

02

Trabajo asíncrono

Evaluar la claridad de los intercambios escritos y la colaboración virtual.

03

Aislamiento anticipado

Detectar señales psicosociales débiles antes de contratar, no después.

04

Herramientas digitales

Verificar el uso real de las herramientas colaborativas y la ciberseguridad.

05

Equilibrio de vida

Comprobar la capacidad de sostener la distancia durante meses, no semanas.

06

Lectura cruzada

Unas 350 preguntas y 35 minutos para un informe orientado a la decisión.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~350 PREGUNTAS · ~35 MIN

DIMENSIONES Y CRITERIOS EVALUADOS

24 criterios repartidos en 4 dimensiones.

01 DIMENSIÓN PROFESIONAL

7 CRITERIOS

Organización personal y gestión del tiempo de forma autónoma

Pensamiento crítico y resolución de problemas a distancia

Dominio de las herramientas digitales para trabajar eficazmente

Adaptabilidad y flexibilidad ante contextos cambiantes

Proactividad y autonomía en la gestión de tareas

Orientación a resultados sin supervisión directa

+ 1 criterios más

02 DIMENSIÓN RELACIONAL

6 CRITERIOS

Comunicación clara y eficaz a distancia

Colaboración virtual en un equipo distribuido

Inteligencia emocional en contexto digital

Gestión de conflictos en los intercambios en línea

Empatía y escucha en las interacciones digitales

Sociabilidad en un entorno virtual

03 DIMENSIÓN PERSONAL

5 CRITERIOS

Automotivación y compromiso a distancia

Autonomía y disciplina en el trabajo diario

Gestión de los riesgos psicosociales relacionados con el aislamiento

Resiliencia ante los imprevistos profesionales

Equilibrio entre la vida profesional y personal

04 DIMENSIÓN TÉCNICA

6 CRITERIOS

Herramientas colaborativas: utilización avanzada en el día a día

Ciberseguridad: comprensión de los retos a distancia

Gestión de proyectos en modo a distancia

Comunicación asíncrona: técnicas dominadas

Organización del espacio y gestión del tiempo en el domicilio

+ de 500 cuestionarios de conocimientos profesionales para validar los saberes digitales

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RESULTADOS DIRECTAMENTE UTILIZABLES POR RRHH.

Tras la prueba, SIGMUND convierte las respuestas en referencias concretas para reclutar, comparar y preparar la entrevista. Un asistente basado en inteligencia artificial, en forma de chatbot, también le ayuda a interpretar los resultados y pasar a la acción.



01

Puntuaciones y perfil de referencia

Un balance de competencias con puntuaciones detalladas, autoevaluación y comparación con el perfil esperado.

02

Informe adaptado a la necesidad

Del informe detallado a la síntesis breve, según el nivel de lectura útil para el reclutador o el manager.

03

Visualizaciones claras

Radar, histogramas y comparativas para identificar rápidamente los puntos fuertes y los ejes de desarrollo.

04

Guías de acción

Preguntas de entrevista y pistas personalizadas para profundizar en los resultados y preparar los siguientes pasos.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDAD CIENTÍFICA

Un test concebido para orientar las decisiones de selección, evaluación y desarrollo.

~350
PREGUNTAS

4
DIMENSIONES

~35 min
TIEMPO DE REALIZACIÓN

VALIDACIÓN

- **Doble validación externa**
  Validación interna y consistencia
- **Fiabilidad y estabilidad**
  Coherencia de las respuestas y de las escalas
- **Conocimientos del puesto**
  Más de 500 cuestionarios de conocimientos del puesto

DISPONIBLE EN

Más de 10 idiomas

Francés · Inglés · Alemán · Español y más

Contacte con nuestro equipo para una demostración: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06