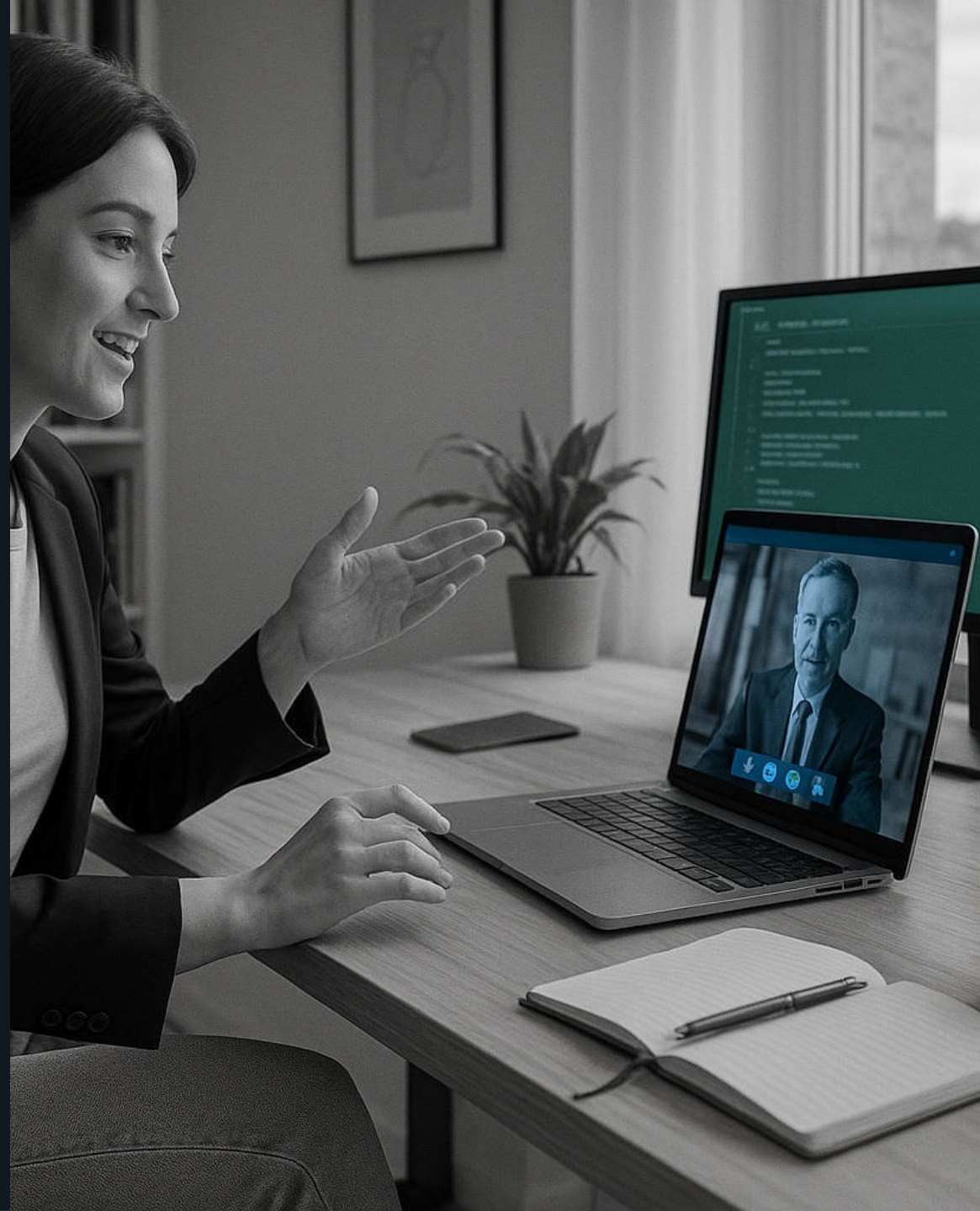
PSICOMETRIA · SIGMUND

POTENZIALE DI LAVORO AGILE®

Autonomia, disciplina e comunicazione asincrona: valutate chi performa davvero a distanza.



© 2026

LA SOLUZIONE PER ASSUMERE CHI LAVORA BENE A DISTANZA.



Il lavoro da remoto espone ciò che il colloquio nasconde: chi si organizza da solo, chi mantiene la disciplina, chi comunica senza il manager. Potenziale di Lavoro Agile® misura autonomia, gestione del tempo, padronanza degli strumenti digitali, comunicazione asincrona e gestione dei rischi legati all'isolamento.

Per quali utilizzi? Per selezioni ibride e full remote, passaggio al telelavoro, mobilità interna e verifica dell'idoneità di team già distribuiti.

01 **Responsabili HR**

Ridurre gli errori di assunzione a distanza.

02 **Direttori operativi**

Verificare l'autonomia reale dei team remoti.

03 **Responsabili smart working**

Individuare chi rischia isolamento e calo di engagement.

04 **Manager di team distribuiti**

Orientare colloqui e inserimento dei profili remoti.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CIÒ CHE QUESTO TEST CAMBIA PER VOI.

Quattro dimensioni per leggere il potenziale a distanza, dal lavoro quotidiano alle relazioni.

01

Organizzazione autonoma

Valutare gestione del tempo, priorità e lavoro senza supervisione.

02

Padronanza digitale

Misurare l'uso degli strumenti collaborativi e la cybersicurezza.

03

Comunicazione a distanza

Verificare chiarezza scritta, asincrono e collaborazione virtuale.

04

Equilibrio personale

Rilevare automotivazione, disciplina e gestione dell'isolamento.

05

Adattabilità

Controllare la flessibilità quando contesti e priorità cambiano.

06

Conoscenze tecniche

Oltre 500 questionari per certificare le competenze digitali.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~350 DOMANDE · ~35 MIN

DIMENSIONI E CRITERI VALUTATI

24 criteri in 4 dimensioni.

01 DIMENSIONE PROFESSIONALE

7 CRITERI

Organizzazione personale e gestione del tempo in autonomia

Pensiero critico e risoluzione dei problemi a distanza

Padronanza degli strumenti digitali per lavorare in modo efficace

Adattabilità e flessibilità di fronte a contesti in evoluzione

Proattività e autonomia nella gestione delle attività

Orientamento ai risultati senza supervisione diretta

+ 1 altro criterio

02 DIMENSIONE RELAZIONALE

6 CRITERI

Comunicazione chiara ed efficace da remoto

Collaborazione virtuale all'interno di un team distribuito

Intelligenza Emotiva® in un contesto digitale

Gestione dei conflitti nelle comunicazioni online

Empatia e ascolto nelle interazioni digitali

Socialità in un ambiente virtuale

03 DIMENSIONE PERSONALE

5 CRITERI

Automotivazione e impegno a distanza

Autonomia e disciplina nel lavoro quotidiano

Gestione dei rischi psicosociali legati all'isolamento

Resilienza di fronte agli imprevisti professionali

Equilibrio tra vita professionale e personale

04 DIMENSIONE TECNICA

6 CRITERI

Strumenti collaborativi: utilizzo avanzato nella quotidianità

Cybersicurezza: comprensione delle sfide da remoto

Gestione dei progetti da remoto

Comunicazione asincrona: padronanza delle tecniche

Organizzazione dello spazio e gestione del tempo a casa

Oltre 500 questionari sulle competenze professionali per certificare le competenze digitali

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RISULTATI DIRETTAMENTE UTILIZZABILI DALLE RISORSE UMANE.

Dopo la prova, SIGMUND trasforma le risposte in riferimenti concreti per selezionare, confrontare e preparare il colloquio. Un assistente basato sull'intelligenza artificiale, sotto forma di chatbot, vi aiuta anche a interpretare i risultati e a passare all'azione.



01

Punteggi e profilo di riferimento

Un bilancio delle competenze con punteggi dettagliati, autovalutazione e confronto con il profilo atteso.

02

Report adatto all'esigenza

Dal report dettagliato alla sintesi breve, secondo il livello di lettura utile al selezionatore o al manager.

03

Visualizzazioni chiare

Radar, istogrammi e confronti per individuare rapidamente i punti di forza e le aree di sviluppo.

04

Guide all'azione

Domande di colloquio e indicazioni personalizzate per approfondire i risultati e preparare i passi successivi.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

AFFIDABILITÀ SCIENTIFICA

Un test ideato per orientare le decisioni di selezione, valutazione e sviluppo.

~350

DOMANDE

4

DIMENSIONI

~35 min

TEMPO DI COMPILAZIONE

VALIDAZIONE

- **Doppia validazione esterna**
  Validazione interna e coerenza
- **Affidabilità e stabilità**
  Coerenza delle risposte e delle scale
- **Conoscenze professionali**
  Oltre 500 questionari di conoscenze del ruolo

DISPONIBILE IN

Più di 10 lingue

Francese · Inglese · Tedesco · Spagnolo e altro

Contattate il nostro team per una demo: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06