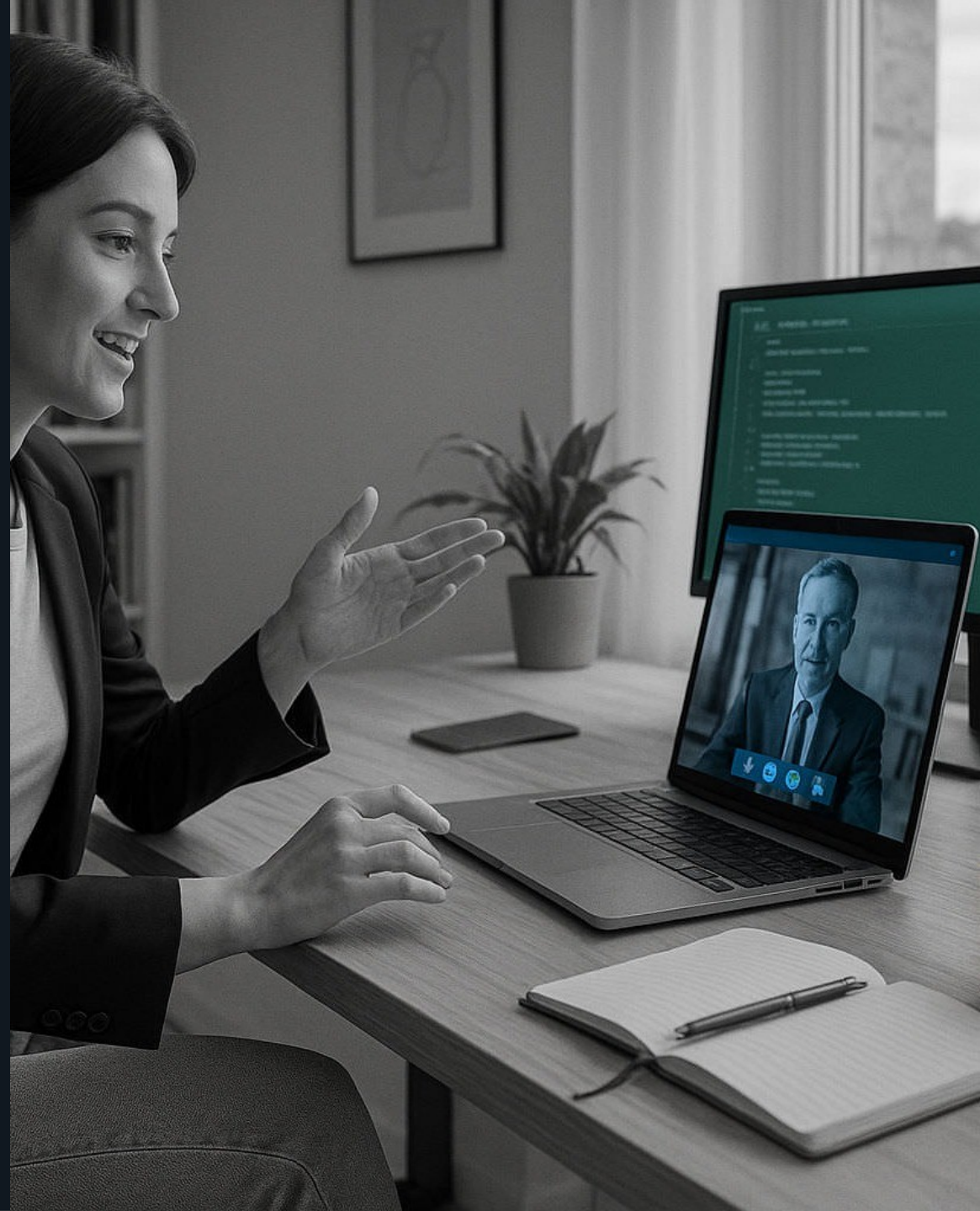
PSYCHOMETRIA · SIGMUND

POTENCJAŁ PRACY ZDALNEJ®

Samodzielność, dyscyplina, komunikacja asynchroniczna i ryzyko izolacji: ocena gotowości do pracy zdalnej.



© 2026

ROZWIĄZANIE DLA REKRUTACJI ZDALNEJ I MODELU HYBRYDOWEGO.

Potencjał Pracy Zdalnej® bada cztery wymiary: zawodowy, relacyjny, osobisty i techniczny. Obiektywizuje organizację czasu, samodzielność bez nadzoru, komunikację asynchroniczną i znajomość narzędzi cyfrowych. Wskazuje też wczesne sygnały ryzyka izolacji i spadku zaangażowania.

Do czego służy? Wybór między profilami hybrydowymi, przygotowanie wdrożenia zdalnego, dobór narzędzi i zaplanowanie wsparcia menedżerskiego dla zespołu rozproszonego.



01 Rekruterzy i HR
Selekcja kandydatów do pracy zdalnej

02 Dyrektorzy HR
Ograniczenie nietrafionych rekrutacji zdalnych

03 Menedżerowie zespołów
Rozpoznanie źródeł zaangażowania i izolacji

04 Zespoły szkoleniowe
Wskazanie luk w kompetencjach cyfrowych

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CO TEN TEST ZMIENIA DLA PAŃSTWA.

Cztery wymiary pokazują, co pozwala pracować skutecznie na odległość, a co tę skuteczność osłabia.

01

Samodzielność

Organizacja pracy i priorytety bez bezpośredniego nadzoru.

02

Komunikacja asynchroniczna

Jasność przekazu pisanego i współpraca w zespole wirtualnym.

03

Ryzyko izolacji

Wczesne sygnały obciążenia psychospołecznego przed zatrudnieniem.

04

Narzędzia cyfrowe

Realne użycie narzędzi współpracy i świadomość cyberzagrożeń.

05

Odporność i motywacja

Automotywacja i równowaga między pracą a życiem prywatnym.

06

Czas i zakres

~350 pytań i ~35 minut, raport nastawiony na decyzję.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~350 PYTAŃ · ~35 MIN

OCENIANE WYMIARY I KRYTERIA

24 kryteriów w 4 wymiarach.

01 WYMIAR ZAWODOWY

7 KRYTERIÓW

Organizacja pracy własnej i samodzielne zarządzanie czasem

Krytyczne myślenie i rozwiązywanie problemów na odległość

Biegłość w obsłudze narzędzi cyfrowych w celu efektywnej pracy

Zdolności adaptacyjne i elastyczność w zmieniających się warunkach

Proaktywność i samodzielność w realizacji zadań

Nastawienie na wyniki bez bezpośredniego nadzoru

+ 1 inne kryterium

02 WYMIAR RELACYJNY

6 KRYTERIÓW

Jasna komunikacja i skuteczność w kontaktach na odległość

Współpraca wirtualna w zespole rozproszonym

Inteligencja Emocjonalna® w środowisku cyfrowym

Rozwiązywanie konfliktów w komunikacji online

Empatia i aktywne słuchanie w kontaktach cyfrowych

Towarzyskość w środowisku wirtualnym

03 WYMIAR OSOBISTY

5 KRYTERIÓW

Automotywacja i zaangażowanie w pracy zdalnej

Samodzielność i dyscyplina w codziennej pracy

Zarządzanie ryzykiem psychospołecznym wynikającym z izolacji

Odporność psychiczna w obliczu nieprzewidzianych sytuacji zawodowych

Równowaga między życiem zawodowym a prywatnym

04 WYMIAR TECHNICZNY

6 KRYTERIÓW

Narzędzia do współpracy: zaawansowane wykorzystanie na co dzień

Cyberbezpieczeństwo: rozumienie wyzwań w pracy zdalnej

Zarządzanie projektami w trybie zdalnym

Komunikacja asynchroniczna: opanowanie technik pracy

Organizacja przestrzeni i zarządzanie czasem w domu

Ponad 500 testów wiedzy branżowej, aby zweryfikować umiejętności cyfrowe

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WYNIKI BEZPOŚREDNIO UŻYTECZNE DLA HR.

Po badaniu SIGMUND zamienia odpowiedzi w konkretne punkty odniesienia, aby rekrutować, porównywać i przygotować rozmowę. Asystent oparty na sztucznej inteligencji, w formie chatbota, pomaga również interpretować wyniki i przejść do działania.



01

Wyniki i profil odniesienia

Bilans kompetencji ze szczegółowymi wynikami, samoocenę i porównaniem z oczekiwanym profilem.

02

Raport dopasowany do potrzeby

Od raportu szczegółowego po krótką syntezę, zależnie od poziomu szczegółowości potrzebnego rekruterowi lub menedżerowi.

03

Czytelne wizualizacje

Radar, histogramy i porównania, aby szybko dostrzec mocne strony i obszary rozwoju.

04

Przewodniki działania

Pytania na rozmowę i indywidualne wskazówki, aby pogłębić wyniki i przygotować kolejne kroki.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WIARYGODNOŚĆ NAUKOWA

Test stworzony, aby wspierać decyzje rekrutacyjne, oceniające i rozwojowe.

~350
PYTAŃ

4
WYMIARY

~35 min
CZAS WYPEŁNIANIA

WALIDACJA

- **Podwójna walidacja zewnętrzna**
  Walidacja wewnętrzna i spójność
- **Rzetelność i stabilność**
  Spójność odpowiedzi i skal
- **Wiedza zawodowa**
  Ponad 500 kwestionariuszy wiedzy zawodowej

DOSTĘPNY W

Ponad 10 języków

Francuski · Angielski · Niemiecki · Hiszpański i więcej

Prosimy o kontakt z naszym zespołem w sprawie demonstracji: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06