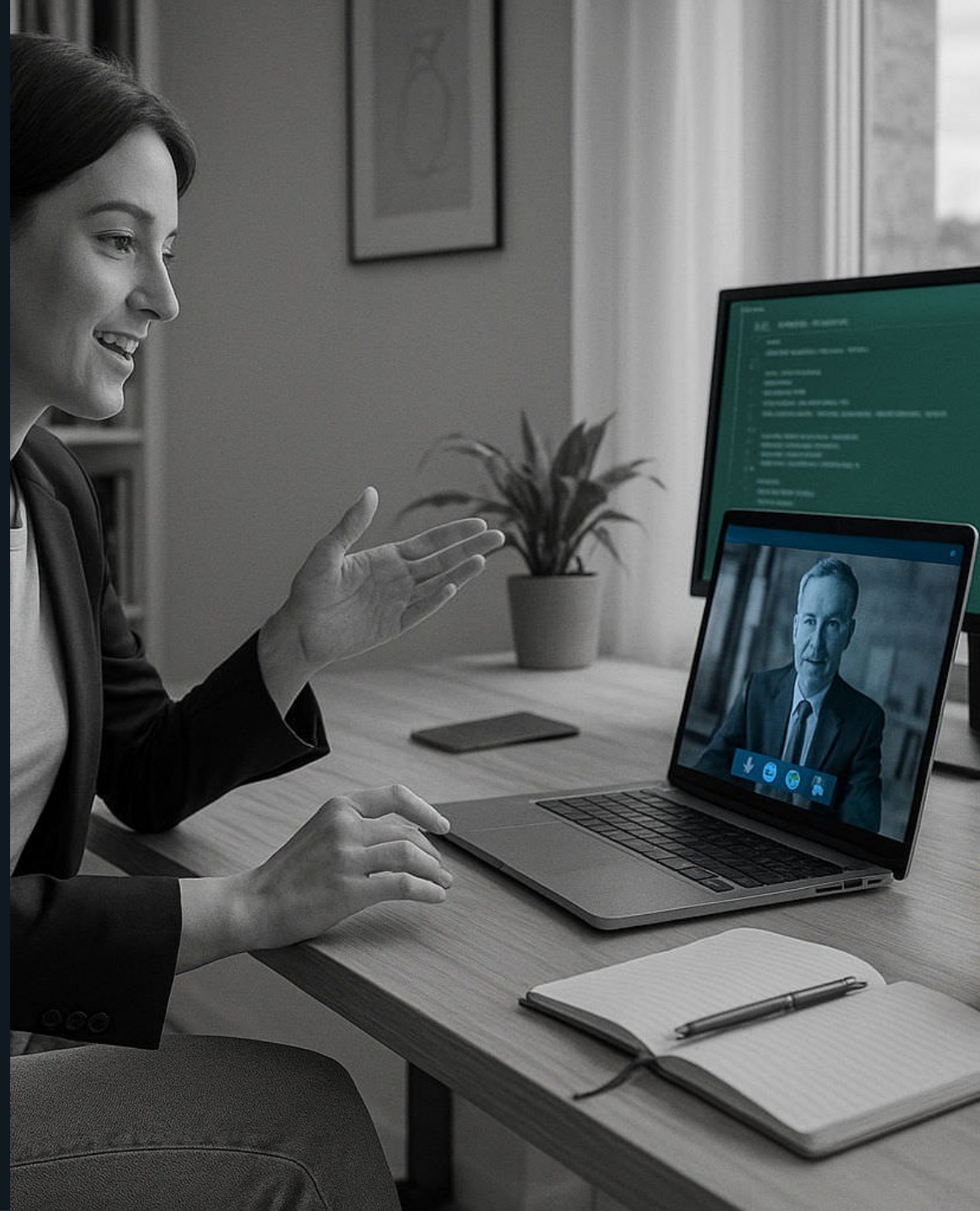
PSYKOMETRI · SIGMUND

POTENTIAL DISTANSARBETE®

Självständighet, disciplin, asynkron kommunikation och isolationsrisk: bedöm förmågan att arbeta på distans.



© 2026

LÖSNINGEN FÖR SÄKER REKRYTERING TILL DISTANSARBETE.

Potential Distansarbete® mäter fyra dimensioner: professionell, relationell, personlig och teknisk. Testet synliggör självständighet, tidsplanering, asynkron kommunikation och digitala verktyg, och fångar tidiga signaler på isolering innan anställning.

Vad används det till? Välja mellan hybridprofiler, förbereda introduktionen och styra insatser för ett distribuerat team. Underlaget visar vem som bär distansarbetet över tid.



01 **Rekryteringsansvariga**
Säkra rekrytering till hybrida team

02 **HR-chefer**
Förebygg isolering och tappat engagemang

03 **Distanschefer**
Hitta rätt stöd för engagemang

04 **Utbildningsansvariga**
Kartlägg behov av digitala verktyg

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

VAD DETTA TEST FÖRÄNDRAR FÖR ER.

Fyra dimensioner visar vad som håller en medarbetare i distansarbete, och vad som brister.

01

Självständighet

Disciplin och organisering utan direkt tillsyn.

02

Asynkron kommunikation

Klarhet i skrift och samarbete i distribuerat team.

03

Isolering tidigt

Fånga signaler på psykosocial risk före anställning.

04

Digitala verktyg

Faktisk användning av samarbetsverktyg och cybersäkerhet.

05

Balans över tid

Pröva förmågan att hålla i längden, inte bara i början.

06

Rapport för beslut

Tydliga indikatorer och rekommendationer, utan expertkrav.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~350 FRÅGOR · ~35 MINUTE

DIMENSIONER OCH KRITERIER

24 kriterier i 4 dimensioner.

01 PROFESSIONELL DIMENSION

7 KRITERIER

Personlig organisering och tidshantering i självständigt arbete

Kritiskt tänkande och problemlösning på distans

Behärskning av digitala verktyg för effektivt arbete

Anpassningsförmåga och flexibilitet i föränderliga sammanhang

Proaktivitet och självständighet i uppdragshanteringen

Resultatorientering utan direkt övervakning

+ 1 annat kriterium

02 RELATIONELL DIMENSION

6 KRITERIER

Tydlig och effektiv kommunikation på distans

Virtuellt samarbete i ett distribuerat team

Emotionell intelligens® i digital kontext

Konflikthantering i online-utbyten

Empati och lyssnande i digitala interaktioner

Social förmåga i en virtuell miljö

03 PERSONLIG DIMENSION

5 KRITERIER

Självmotivation och engagemang på distans

Självständighet och disciplin i det dagliga arbetet

Hantering av psykosociala risker kopplade till isolering

Resiliens inför oväntade yrkesmässiga händelser

Balans mellan arbetsliv och privatliv

04 TEKNISK DIMENSION

6 KRITERIER

Samarbetsverktyg : avancerad användning i vardagen

Cybersäkerhet : förståelse för utmaningarna på distans

Projektledning i distansläge

Asynkron kommunikation : behärskade tekniker

Organisering av arbetsplatsen och tidshantering i hemmet

+ 500 frågeformulär om yrkeskunskaper för att validera digitala kunskaper

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RESULTAT SOM HR KAN ANVÄNDA DIREKT.

Efter testet omvandlar SIGMUND svaren till konkreta hållpunkter för att rekrytera, jämföra och förbereda intervjun. En AI-baserad assistent i form av en chattbot hjälper er också att tolka resultaten och gå vidare till handling.



01

Poäng och referensprofil

En kompetensöversikt med detaljerade poäng, självskattning och jämförelse med den förväntade profilen.

02

Rapport anpassad efter behovet

Från den detaljerade rapporten till den korta sammanfattningen, beroende på vilken detaljnivå rekryteraren eller chefen behöver.

03

Tydliga visualiseringar

Radar, histogram och jämförelser för att snabbt se styrkor och utvecklingsområden.

04

Handlingsguider

Intervjufrågor och riktade spår för att fördjupa resultaten och förbereda nästa steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VETENSKAPLIG TILLFÖRLITLIGHET

Ett test skapat för att stödja beslut om urval, bedömning och utveckling.

~350

FRÅGOR

4

DIMENSIONER

~35 minute

TIDSÅTGÅNG

VALIDERING

- **Oberoende extern validering**
  Intern validering och konsistens
- **Reliabilitet och stabilitet**
  Konsistens i svar och skalor
- **Yrkeskunskap**
  Fler än 500 yrkesspecifika kunskapsformulär

TILLGÄNGLIGT PÅ

Mer än 10 språk

Franska · Engelska · Tyska · Spanska och fler

Kontakta vårt team för en demonstration: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06