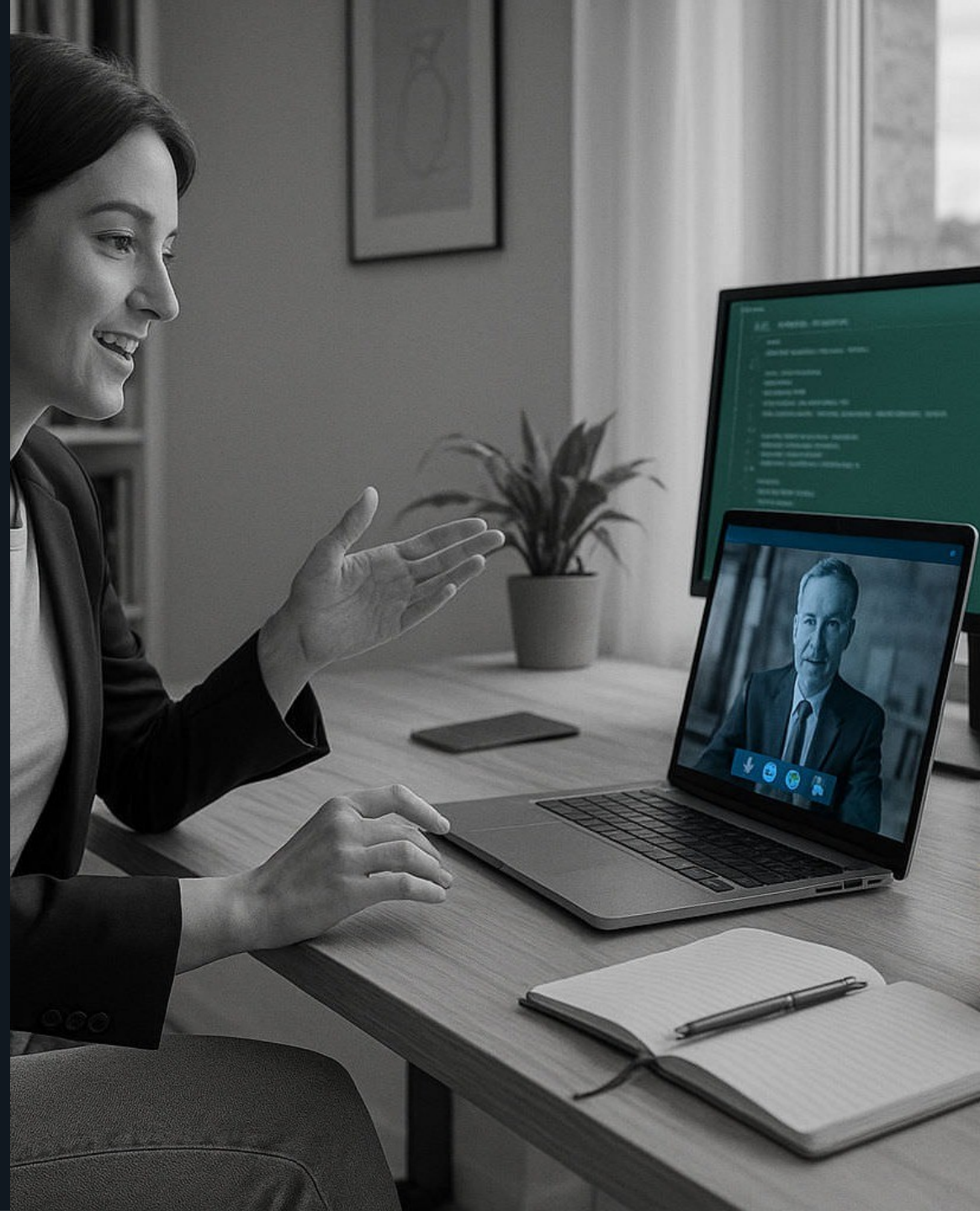
PSÜHHOMEETRIA · SIGMUND

POTENTSIAAL KAUGTÖÖ®

Iseseisvus, ajajuhtimine, asünkroonne suhtlus ja isolatsioonirisk: kaugtööprofiili kontroll enne otsust.



© 2026

LAHENDUS, MIS ON MÕELDUD KAUGTÖÖPROFIILIDE VALIKUKS.

Test Potentsiaal Kaugtöö® hindab nelja valdkonda: kutsealast, suhtlemis-, isiklikku ja tehnilist. Mõõdetakse isiklikku korraldust, kriitilist mõtlemist, iseseisvust ilma otsese järelevalveta ning digivahendite valdamist. Eraldi hinnatakse isolatsiooniga kaasnevat psühhosotsiaalset riski.

Milleks seda kasutatakse? Sobib kaug- ja hübriidmeeskondadele: kandidaatide valik, sisemine ümberpaigutamine, meeskonna komplekteerimine ja naasmine pika kaugtööperioodi järel.



01 Personalijuhid
Valida profiile, kes töötavad ilma järelevalveta

02 Meeskonnajuhid
Vähendada isolatsiooniriski hajutatud meeskonnas

03 Värbamisspetsialistid
Kõrvaldada sobimatud profiilid juba enne intervjuud

04 Kaugtöö eestvedajad
Viia töökoormus vastavusse tegeliku võimekusega

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

MIDA SEE TEST TEIE JAOKS MUUDAB.

Mida test näitab iseseisva töö, digitaalse suhtluse ja isolatsioonitaluvuse kohta.

01

Iseseisev töö

Hinnata korraldust ja ajajuhtimist ilma otsese järelevalveta.

02

Digitaalne suhtlus

Asünkroonsete tehnikate ja selge kirjaliku väljenduse tase.

03

Isolatsioonitaluvus

Psühhosotsiaalse riski signaalid ja kaasatuse langus.

04

Tehniline distsipliin

Koostöövahendite, küberturvalisuse ja projektijuhtimise teadmised.

05

Tasakaal ja motivatsioon

Enesemotivatsioon, distsipliin ja piirid töö ning eraelu vahel.

06

Maht ja kiirus

Umbes 350 küsimust, 35 minutit, neli dimensiooni ühes aruandes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIIVNE · ~350 KÜSIMUST · ~35 MINUTIT

DIMENSIOONID JA KRITEERIUMID

24 kriteeriumi 4 dimensioonis.

01 PROFESSIONAALNE DIMENSIOON

7 KRITEERIUMI

Isiklik korraldus ja ajaplaneerimine iseseisvalt

Kriitiline mõtlemine ja probleemide lahendamine distantsilt

Digitaalsete töövahendite valdamine tõhusaks töötamiseks

Kohanemisvõime ja paindlikkus muutuvates olukordades

Proaktiivsus ja iseseisvus ülesannete haldamisel

Tulemustele orienteeritus ilma otsese järelevalveta

+ 1 muu kriteerium

02 SUHTLEMISDIMENSIOON

6 KRITEERIUMI

Selge ja tõhus suhtlemine distantsilt

Virtuaalne koostöö hajutatud meeskonnas

Emotsionaalne intelligentsus® digitaalses kontekstis

Konfliktide juhtimine veebisuhtluses

Empaatia ja kuulamine digitaalses suhtluses

Sotsiaalsus virtuaalses keskkonnas

03 ISIKLIK DIMENSIOON

5 KRITEERIUMI

Enesemotivatsioon ja pühendumus distantsilt

Iseseisvus ja distsipliin igapäevatöös

Psühhosotsiaalsete riskide juhtimine , mis on seotud isolatsiooniga

Vastupidavus ettenägematute olukordadega silmitsi seismisel

Tasakaal töö- ja eraelu vahel

04 TEHNILINE DIMENSIOON

6 KRITEERIUMI

Koostöövahendid : edasijõudnud kasutamine igapäevatöös

Küberturvalisus : distantsil tekkivate riskide mõistmine

Projektijuhtimine kaugtöö režiimis

Asünkroonne suhtlemine : omandatud tehnikad

Tööruumi korraldus ja ajaplaneerimine kodus

Üle 500 erialateadmiste küsimustiku digitaalsete teadmiste valideerimiseks

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

TULEMUSED, MIDA PERSONALIOSAKOND SAAB KOHE KASUTADA.

Pärast testi muudab SIGMUND vastused konkreetseteks hoiupunktideks valiku, võrdlemise ja intervjuu ettevalmistamise jaoks. Tehisintellektil põhinev assistent vestlusroboti kujul aitab ka tulemusi tõlgendada ja tegutsema asuda.



01

Skoorid ja võrdlusprofiil

Kompetentside ülevaade detailsete skooride, enesehindamise ja oodatud profiiliga võrdlemisega.

02

Vajadusele kohandatud aruanne

Detailsest aruandest lühikokkuvõtteni, sõltuvalt detailsusest, mida värbaja või juht vajab.

03

Selged visualiseeringud

Radar, histogrammid ja võrdlused, et tugevusi ja arendusvaldkondi kiiresti näha.

04

Tegevusjuhised

Intervjuu küsimused ja sihipärased soovitused tulemuste süvendamiseks ja järgmiste sammude ettevalmistamiseks.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

TEADUSLIK USALDUSVÄÄRSUS

Test, mis on loodud valiku-, hindamis- ja arendusotsuste toetamiseks.

~350
KÜSIMUST

4
DIMENSIOONI

~35 minutit
TÄITMISAEG

VALIDEERIMINE

- **Sõltumatu väline valideerimine**
  Sisemine valideerimine ja järjepidevus
- **Usaldusväärsus ja stabiilsus**
  Vastuste ja skaalade järjepidevus
- **Ametialased teadmised**
  Enam kui 500 ametialase teadmiste küsimustikku

SAADAVAL

Rohkem kui 10 keeles

Prantsuse · Inglise · Saksa · Hispaania keel ja rohkem

Võtke meie meeskonnaga ühendust demonstratsiooni saamiseks: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06