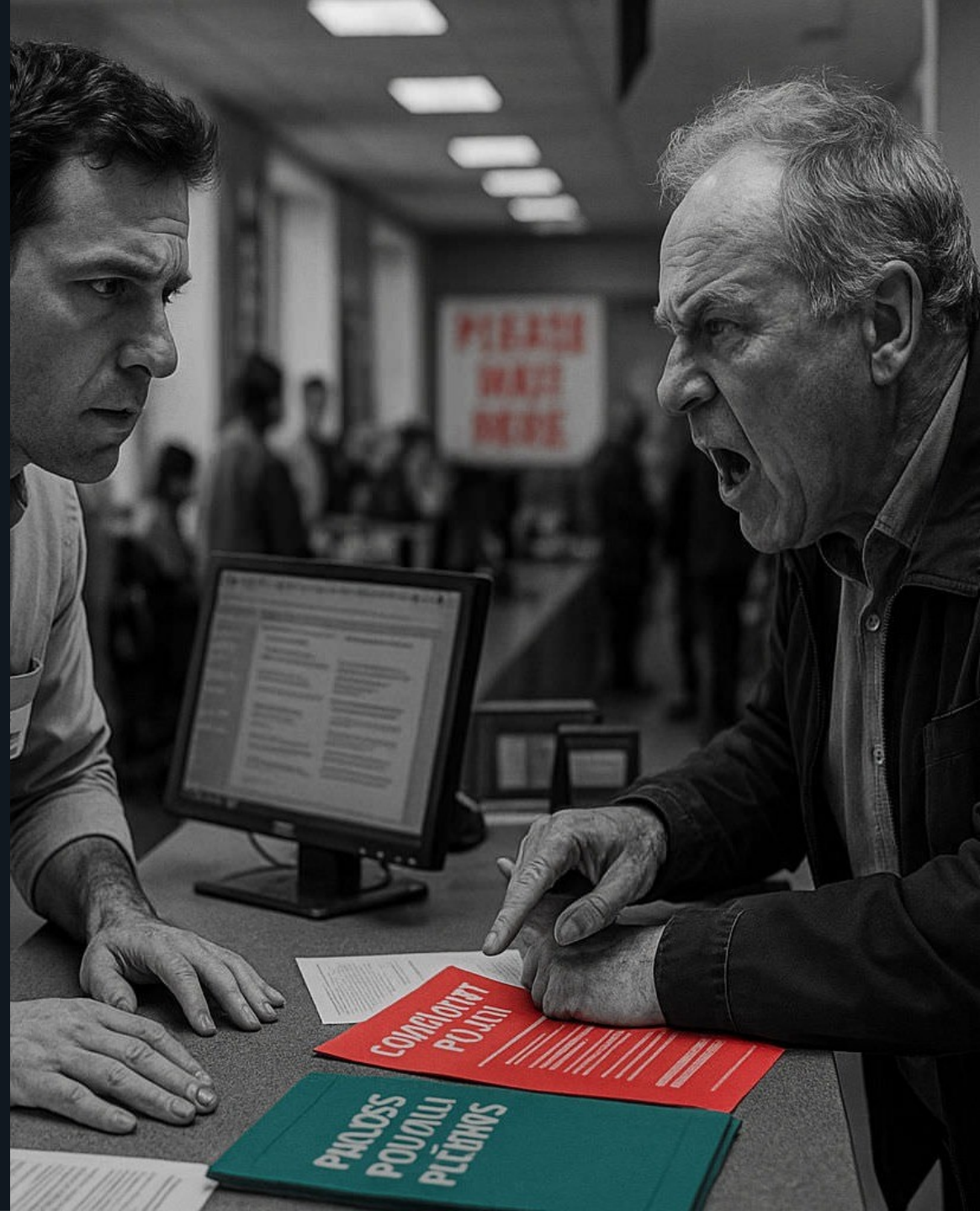
PSZICHOMETRIA · SIGMUND

PSZICHOSZOCIÁLIS KOCKÁZATOK®

Mérje fel a stresszt, a zaklatást és a mentális terhelést — pszichoszociális kockázatértékelés 35 perc alatt.



© 2026

A MEGOLDÁS A PSZICHOSZOCIÁLIS KOCKÁZATOK KEZELÉSÉRE.

A Pszichoszociális Kockázatok® a munkával összefüggő terhelést és a kapcsolati tényezőket vizsgálja. Nem diagnózist ad, hanem jelzéseket: a fizikai, szervezeti és érzelmi hatásokat még időben mutatja. Az eredmények alapján megelőző intézkedések és cselekvési tervek dolgozhatók ki a munkavállalók védelmére.

Mire használják? Elsődleges megelőzés, kötelező kockázatértékelés, jelzések utáni helyzetmegítélés, átszervezések hatásainak nyomon követése és jólléti tervek.



01 **HR-vezetők**
Megalapozzák a megelőzési intézkedéseket

02 **Vezetőség**
Kockázati térképet kap szolgálatonként

03 **Vezetők**
Csapatuk terhelését időben észlelik

04 **Tanácsadók**
Cselekvési tervet építenek adatokra

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

AMIT EZ A TESZT MEGVÁLTOZTAT AZ ÖN SZÁMÁRA.

A mérés a terhelést, a hatásokat és a rendelkezésre álló erőforrásokat együtt vizsgálja.

01

Korai jelzések

A stressz első jeleit még a hatások előtt mutatja.

02

Kockázati térkép

Szolgálatonkénti és osztályonkénti áttekintés.

03

Zaklatás

Átélt, észlelt és közvetett kitettség feltérképezése.

04

Hatások

Fizikai, szervezeti és érzelmi terhelés egy képen.

05

DUERP-megfelelés

Illeszkedik az egységes kockázatértékelési dokumentumhoz.

06

Anonimitás

Igény esetén névtelen válaszadás, bizalmas adatkezelés.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATÍV · ~200 KÉRDÉS · ~35 PERC

DIMENZIOK ÉS KRITÉRIUMOK

21 kritérium 4 dimenzióban.

01 EXOGÉN TÉNYEZŐK

11 KRITÉRIUM

Munkán kívüli kényszerek , amelyek az általános mentális egyensúlyra hatnak

Munka és magánélet egyensúlya , védő vagy súlyosbító tényezőként észlelve

Kollégákkal való kapcsolatok , amelyek befolyásolják a munkahelyi érzelmi biztonságot

Kapcsolat a vezetőséggel és a vezetői támogatás minősége

+ 7 további kritérium

02 KOCKÁZATI SKÁLA

5 KRITÉRIUM

Krónikus stresszhez társuló fizikai problémák (szomatikus zavarok)

Intellektuális problémák : koncentrációvesztés, hibák, zavartság

A társas élet zavara : visszahúzódás, izoláció, kapcsolati feszültség

Érzelmi kimerülés : a kiégés előrehaladott mutatója

+ 1 további kritérium

03 STRESSZTŰRÉS

3 KRITÉRIUM

A nyomás fenntartható és konstruktív kezelésének képessége

Alkalmazkodás stresszes helyzetekhez érzelmi egyensúlyvesztés nélkül

Érzelmi stabilitás előre nem látható eseményekkel vagy hirtelen terhelésekkel szemben

04 PSZICHOLÓGIAI KOMPONENS

2 KRITÉRIUM

A szakmai kontextusban érzett szorongás

Lehetséges depresszió , a stresszténye zőknek való hosszan tartó kitettséghez kapcsolódva

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KÖZLEN HASZNÁLHATÓ EREDMÉNYEK A HR SZÁMÁRA.

A teszt után a SIGMUND a válaszokat konkrét kiindulópontokká alakítja a kiválasztáshoz, az összehasonlításhoz és az interjú előkészítéséhez. A mesterséges intelligencián alapuló asszisztens csevegőrobot formájában szintén segít az eredmények értelmezésében és a cselekvésben.



01

Pontozás és referenciaprofil

Kompetenciaáttekintés részletes pontszámokkal, önértékeléssel és az elvárt profillal való összehasonlítással.

02

Igényekhez igazított jelentés

A részletes jelentéstől a rövid összefoglalóig, attól függően, milyen részletességre van szüksége a toborzónak vagy a vezetőnek.

03

Átlátható vizualizációk

Radar, histogramok és összehasonlítások az erősségek és fejlesztési területek gyors felismeréséhez.

04

Cselekvési útmutatók

Interjúkérdések és személyre szabott javaslatok az eredmények mélyebb feltárásához és a következő lépések előkészítéséhez.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

TUDOMÁNYOS MEGBÍZHATÓSÁG

Olyan teszt, amely támogatja a kiválasztási, értékelési és fejlesztési döntéseket.

~200
KÉRDÉS

4
DIMENZIÓ

~35 perc
IDŐTARTAM

VALIDÁLÁS

- **Független külső validálás**
  Belső validálás és konzisztencia
- **Megbízhatóság és stabilitás**
  A válaszok és skálák konzisztenciája
- **Szakmai ismeretek**
  Több mint 500 szakmai ismereti kérdőív

ELÉRHETŐ

Több mint 10 nyelven

Francia · Angol · Német · Spanyol és több

Vegye fel velünk a kapcsolatot egy bemutatóért: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06