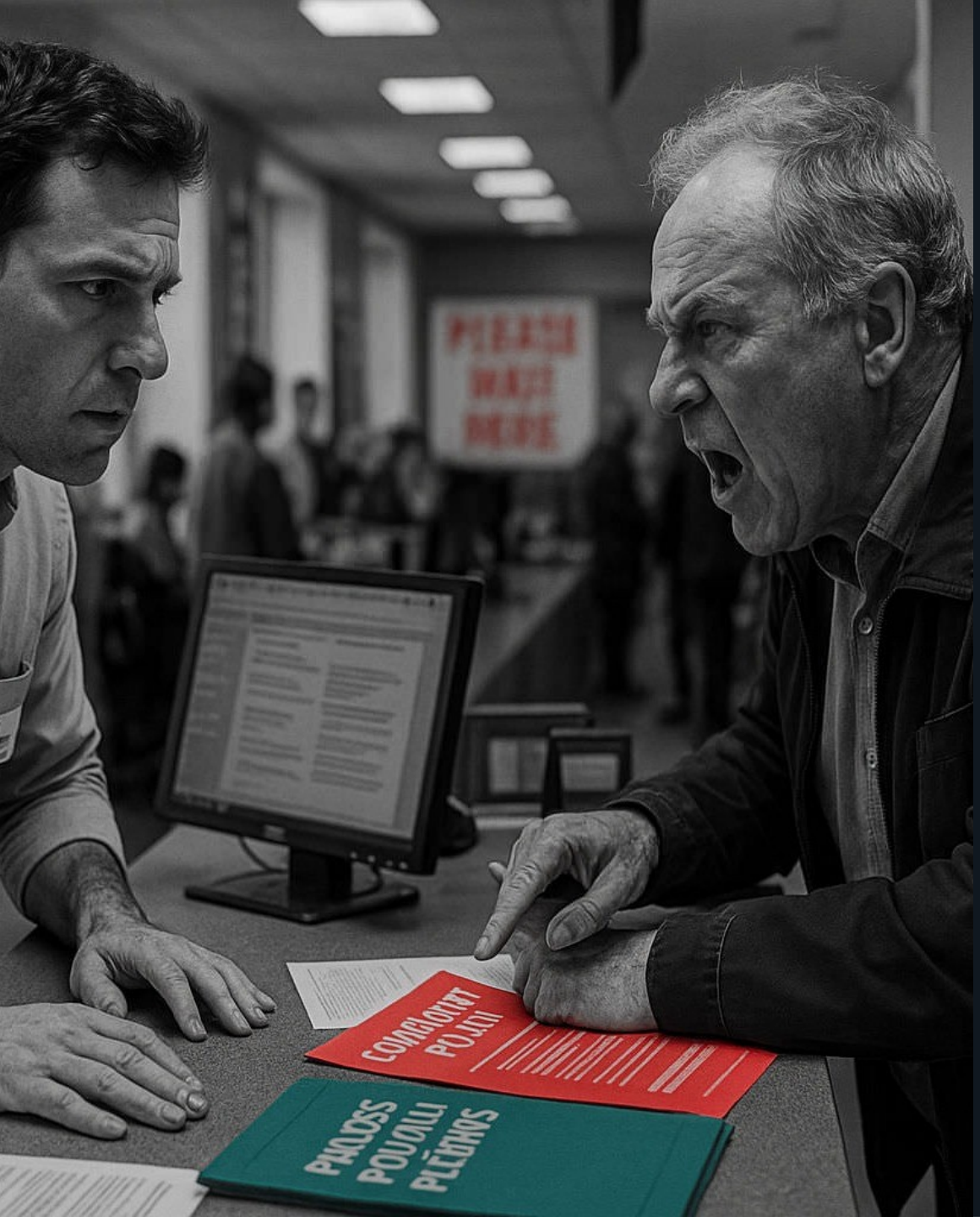


كتيّب تجاري · إصدار 2026

SIGMUND

SIGMUND · القياس النفسي

RPS®

قيّموا المخاطر النفسية والاجتماعية لتوثيق سجل تقييم المخاطر.

الحل من أجل رصد المخاطر النفسية والاجتماعية وقيادة الوقاية.



العوامل الخارجية والإدراكات الذاتية ومقاومة الضغط، مع إشارات مرتبطة بالاستنزاف RPS® يستكشف العاطفي والتوتر والعلاقات. تحصلون على قراءة منظّمة حسب كل بُعد تساعد على توثيق سجل تقييم المخاطر المهنية وترتيب إجراءات الوقاية، مع تحفّظ واضح: النتائج مؤشرات جماعية لا تشخيص فردي.

لأي استخدامات؟ الوقاية الأولية، والتقييم في إطار سجل تقييم المخاطر، والتحليل عند التنبيهات، ومتابعة الأثر بعد إعادة التنظيم، وخطط جودة الحياة في العمل.

01 **مسؤولو الموارد البشرية**
توثيق تقييم المخاطر النفسية والاجتماعية

02 **مسؤولو الصحة والسلامة**
ترتيب إجراءات الوقاية حسب الأولوية

03 **إدارة الموارد البشرية**
متابعة الأثر بعد إعادة التنظيم

04 **فرق جودة الحياة في العمل**
بناء خطط عمل مدعومة ببيانات

ما يغيّره هذا الاختبار بالنسبة لكم.

قراءة متعددة الأبعاد للمخاطر النفسية والاجتماعية ومقاومة الضغط.

01

عوامل متعددة

التنظيم والعلاقات والعوامل الفردية في تحليل واحد.

02

إشارات ضعيفة

الكشف المبكر عن علامات التوتر والاستنزاف.

03

قراءة جماعية

خريطة للمخاطر حسب الخدمة أو القسم.

04

مقاومة الضغط

قراءة القدرة على إدارة الضغط بشكل مستدام.

05

توثيق منظّم

معطيات تساعد على استكمال سجل تقييم المخاطر.

06

تحفّظ واضح

مؤشرات للوقاية، لا تشخيص طبي فردي.

سؤال · ~35 دقيقة ~200

الأبعاد والمعايير

معيارًا موزّعة على 4 أبعاد 21.

العوامل الخارجية 01

معيارًا 11

- ضغوط خارج العمل المؤثرة على التوازن النفسي العام
- التوازن بين الحياة المهنية والحياة الشخصية الذي يُنظر إليه كعامل حماية أو عامل تفاقم
- العلاقات مع الزملاء التي تؤثر على الأمان العاطفي في العمل
- العلاقة مع الإدارة وجودة الدعم الإداري
- العلاقة بالوظيفة : الملاءمة والمعنى والتقدير

معايير أخرى 6 +

مقياس المخاطر 02

معيارًا 5

- المشاكل الجسدية المرتبطة بالضغط المزمن (الاضطرابات الجسدية)
- المشاكل الذهنية : فقدان التركيز، الأخطاء، التشوش
- اضطراب الحياة الاجتماعية : الانسحاب، العزلة، التوتر العلائقي
- الاستنزاف العاطفي : مؤشر متقدم على الاحتراق الوظيفي
- فقدان القيمة الشخصية : انخفاض تقدير الذات، الشعور بعدم الجدوى

مقاومة الضغط 03

معيارًا 3

- القدرة على إدارة الضغط بشكل مستدام وبنّاء
- التكيف مع المواقف الضاغطة دون اختلال عاطفي
- الاستقرار العاطفي أمام الطوارئ أو الأعباء المفاجئة

المكون النفسي 04

معيارًا 2

- القلق الذي يُشعر به في السياق المهني
- الاكتئاب المحتمل، المرتبط بالتعرض المطوّل لعوامل الضغط

نتائج قابلة للاستخدام المباشر من قبل الموارد البشرية.

الإجابات إلى مراجع ملموسة للاختيار والمقارنة والتحضير للمقابلة. SIGMUND بعد الاختبار، تحوّل كما يساعدكم مساعد قائم على الذكاء الاصطناعي، في شكل روبوت محادثة، على تفسير النتائج والانتقال إلى العمل.



01

الدرجات والملف المرجعي

خلاصة للكفاءات مع درجات مفصّلة وتقييم ذاتي ومقارنة بالملف المتوقع.

02

تقرير مكيّف حسب الحاجة

من التقرير المفصّل إلى الخلاصة القصيرة، وفق مستوى التفصيل الذي يحتاجه المسؤول عن التوظيف أو المدير.

03

تصورات واضحة

رادار ومدرّجات بيانية ومقارنات لتحديد نقاط القوة ومجالات التطوير بسرعة.

04

أدلة العمل

أسئلة للمقابلة وإرشادات مخصّصة لتعميق النتائج وتحضير الخطوات التالية.

المصداقية العلمية

اختبار مصمّم لدعم قرارات الاختيار والتقييم والتطوير.

200	4	35 دقيقة
سؤال	أبعاد	مدة الإنجاز

التحقق

- **تحقق خارجي مزدوج**
  تحقق داخلي واتساق
- **الموثوقية والاستقرار**
  اتساق الإجابات والمقاييس
- **المعرفة المهنية**
  أكثر من 500 استبيان للمعرفة المهنية

متوفر بـ

أكثر من 10 لغات

الفرنسية · الإنجليزية · الألمانية · الإسبانية وغيرها

اتصلوا بفريقنا للحصول على عرض توضيحي: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →