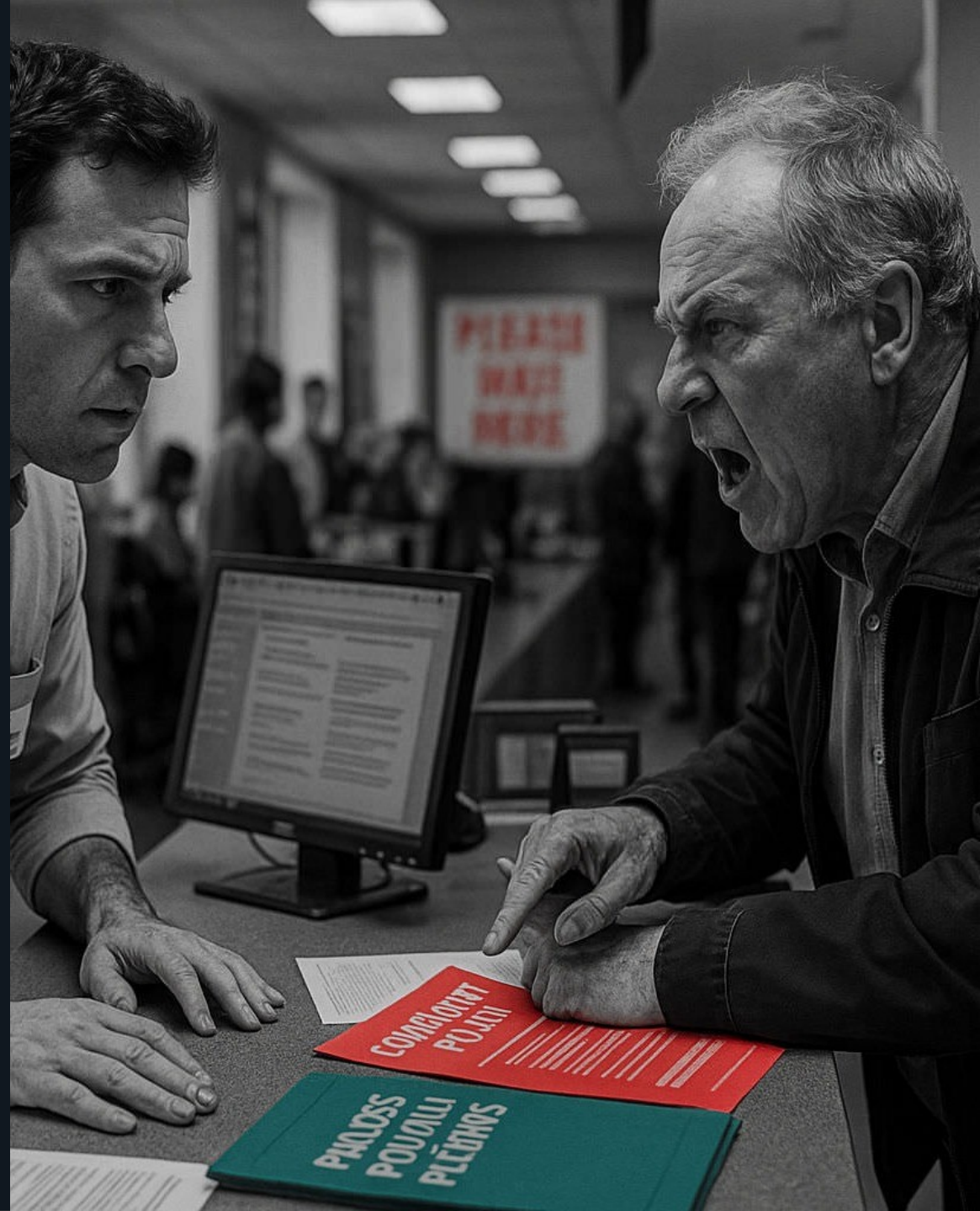
ПСИХОМЕТРИЯ · SIGMUND

RPS®

Оценка на психосоциалните рискове и качеството на трудовия живот.



© 2026 · 01

РЕШЕНИЕ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА ПСИХОСОЦИАЛНИТЕ РИСКОВЕ

RPS® изследва факторите на работната среда, субективното възприятие и личната уязвимост към стрес. Тестът разглежда натоварването, отношенията, тормоза, устойчивостта и психологическия компонент. Резултатите подкрепят документирането на рисковете и планирането на превенция, без клинична диагноза.

За какво се използва? Използвайте теста за оценка по ДУЕРП, при първична превенция и при проследяване на мерките след промяна в самата организация.



01 **HR ръководители**
Документиране на ДУЕРП с данни

02 **Специалисти по БЗР**
Приоритети за превенция на рисковете

03 **Ръководители**
Подкрепа за екипите при натоварване

04 **Консултанти**
Планове за качество на трудовия живот

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

КАКВО ПРОМЕНЯ ТОЗИ ТЕСТ ЗА ВАС.

Многоизмерен подход, съобразен с препоръките на Gollac.

01

Многоизмерен подход

Организационни, междуличностни и индивидуални фактори.

02

Ранни сигнали

Открива слаби индикатори за стрес и изтощение.

03

Превенция

Персонализирани планове за действие по резултатите.

04

Без диагноза

Инструмент за превенция, не клинична оценка.

05

Научна основа

Модели на Karasek, Siegrist и Gollac, двойна валидация.

06

Анонимност

Онлайн попълване с възможност за анонимни отговори.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~200 ВЪПРОСА · ~35 МИНУТИ

ИЗМЕРЕНИЯ И КРИТЕРИИ

21 критерия в 4 измерения.

01 ЕКЗОГЕННИ ФАКТОРИ

11 КРИТЕРИЯ

Извънработни натоварвания , влияещи върху общия психичен баланс

Баланс между професионален и личен живот , възприеман като защитен или утежняващ фактор

Отношения с колегите , влияещи върху емоционалната сигурност на работното място

Отношение с ръководството и качество на управленската подкрепа

+ 7 други критерия

02 СКАЛА НА РИСКОВЕТЕ

5 КРИТЕРИЯ

Физически проблеми , свързани с хроничен стрес (соматични разстройства)

Интелектуални проблеми : загуба на концентрация, грешки, объркване

Нарушения в социалния живот : оттегляне, изолация, междуличностно напрежение

Емоционално изтощение : ранен индикатор за бърнаут

+ 1 друг критерий

03 УСТОЙЧИВОСТ НА СТРЕС

3 КРИТЕРИЯ

Способност за справяне с натиска по устойчив и конструктивен начин

Адаптация към стресови ситуации без емоционален дисбаланс

Емоционална стабилност при непредвидени ситуации или внезапни натоварвания

04 ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОМПОНЕНТ

2 КРИТЕРИЯ

Тревожност , изпитвана в професионална среда

Потенциална депресия , свързана с продължително излагане на стресори

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

РЕЗУЛТАТИ, КОИТО HR МОЖЕ ДА ИЗПОЛЗВА ВЕДНАГА.

След теста SIGMUND превръща отговорите в конкретни ориентири за подбор, сравнение и подготовка на интервюто. Асистент на базата на изкуствен интелект под формата на чатбот също помага при тълкуването на резултатите и прехода към действие.



01

Резултати и референтен профил

Обзор на компетенциите с подробни резултати, самооценка и сравнение с очаквания профил.

02

Доклад, адаптиран към нуждата

От подробния доклад до краткото резюме според нивото на детайлност, от което се нуждае рекрутерът или мениджърът.

03

Ясни визуализации

Радар, хистограми и сравнения за бързо откриване на силните страни и областите за развитие.

04

Ръководства за действие

Въпроси за интервю и персонализирани насоки за задълбочаване на резултатите и подготовка на следващите стъпки.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

НАУЧНА НАДЕЖДНОСТ

Тест, създаден да подкрепя решенията за подбор, оценка и развитие.

~200

ВЪПРОСА

4

ИЗМЕРЕНИЯ

~35 минути

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ

ВАЛИДАЦИЯ

- **Независима външна валидация**
  Вътрешна валидация и последователност
- **Надеждност и стабилност**
  Последователност на отговорите и скалите
- **Професионални знания**
  Над 500 въпросника за професионални знания

ДОСТЪПЕН НА

Повече от 10 езика

Френски · Английски · Немски · Испански и други

Свържете се с екипа ни за демонстрация: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06