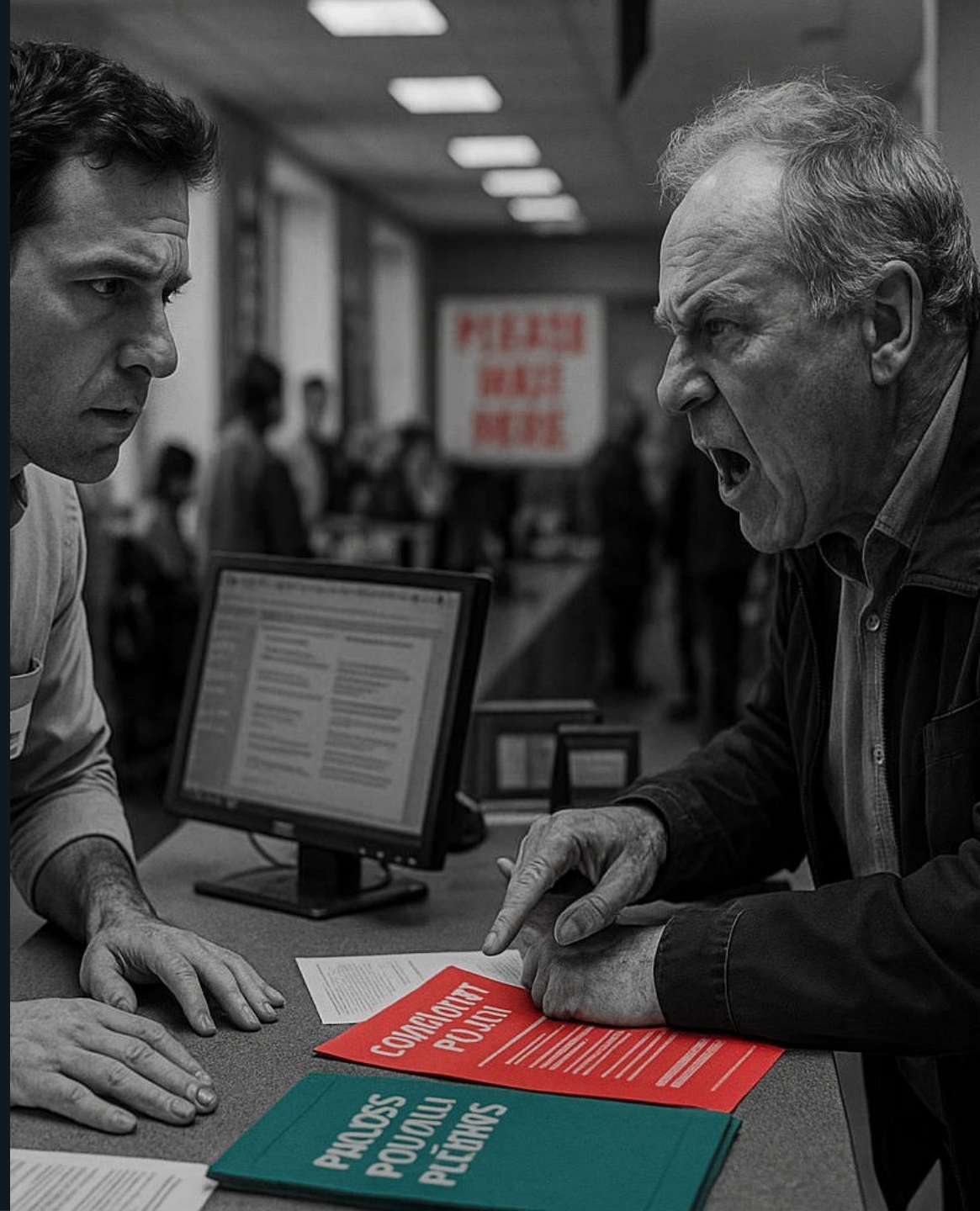
PSYCHOMETRIE · SIGMUND

# RPS®

Vnější faktory, subjektivní vnímání a zranitelnost, strukturované pro prevenci.





© 2026 

# ŘEŠENÍ PRO PREVENCI PSYCHOSOCIÁLNÍCH RIZIK

RPS® zkoumá vnější faktory, subjektivní vnímání i mechanismy zranitelnosti spojené se stresem v práci. Preventistům dává strukturované čtení podle dimenzí a útvarů v souladu s rámcem Gollac, aby stanovili priority bez toho, že by člověka zúžili na skóre.

**K čemu se používá?** Primární prevence psychosociálních rizik, podklad pro povinné hodnocení rizik, diagnostika po oznámení nebo vyhodnocení dopadů po reorganizaci.



**01** **Personalisté**
Doložit prevenci strukturovanou metodou

**02** **Preventisté**
Zmapovat riziko podle dimenzí a útvarů

**03** **Manažeři kvality života**
Stanovit priority podle měřených faktorů

**04** **Zástupci zaměstnanců**
Sdílet věcný základ pro dialog o prevenci


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# CO TENTO TEST ZMĚNÍ PRO VÁS.

Čtyři dimenze od vnějších omezení po psychologický dopad.

01

## Vnější faktory

Zátěž, nadřízení, uznání, spravedlnost, nezdvořilost a obtěžování.

02

## Škála rizik

Tělesné, duševní, sociální a emoční znaky chronického napětí.

03

## Odolnost vůči stresu

Zvládání tlaku, přizpůsobení a stabilita při náhlé zátěži.

04

## Psychologická složka

Úzkost a dlouhodobá expozice jako faktory, nikoli diagnózy.

05

## Pohled na útvary

Mapa rizik podle oddělení s prioritami varovných ukazatelů.

06

## Vědecký základ

Rámce Gollac, Karasek a Siegrist s dvojí validací.



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

~200 OTÁZEK · ~35 MINUT

# DIMENZE A KRITÉRIA

21 kritérií ve 4 dimenzích.

## 01 EXOGENNÍ FAKTORY

11 KRITÉRIÍ

**Mimopracovní zátěž** ovlivňující celkovou psychickou rovnováhu

**Rovnováha mezi** pracovním a osobním životem vnímaná jako ochranný nebo zhoršující faktor

**Vztahy s** kolegy ovlivňující emoční bezpečí v práci

**Vztah s** nadřízenými a kvalita manažerské podpory

**Vztah k** pracovní pozici : vhodnost, smysl a uznání

+ 6 dalších kritérií

## 02 ŠKÁLA RIZIK

5 KRITÉRIÍ

**Fyzické problémy** spojené s chronickým stresem (somatické obtíže)

**Duševní problémy** : ztráta koncentrace, chyby, zmatenost

**Narušení společenského** života : stažení se, izolace, vztahové napětí

**Emoční vyčerpání** : pokročilý ukazatel vyhoření

+ 1 další kritérium

## 03 ODOLNOST VŮČI STRESU

3 KRITÉRIÍ

**Schopnost zvládat** tlak udržitelným a konstruktivním způsobem

**Přizpůsobení se** stresovým situacím bez emoční nerovnováhy

**Emoční stabilita** tváří v tvář nepředvídatelným událostem nebo náhlému zatížení

## 04 PSYCHOLOGICKÁ SLOŽKA

2 KRITÉRIÍ

**Úzkost prožívaná** v profesním prostředí

**Potenciální deprese** spojená s dlouhodobou expozicí stresovým faktorům



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# VÝSLEDKY PŘÍMO POUŽITELNÉ PRO HR.

Po testu SIGMUND převádí odpovědi na konkrétní vodítka pro výběr, srovnání a přípravu pohovoru. Asistent založený na umělé inteligenci ve formě chatbota vám také pomůže interpretovat výsledky a přejít k činnosti.




**01**

## Skóre a referenční profil

Přehled kompetencí s podrobným skóre, sebehodnocením a srovnáním s očekávaným profilem.

**02**

## Zpráva přizpůsobená potřebě

Od podrobné zprávy po krátké shrnutí, podle úrovně detailu, kterou náborář nebo manažer potřebuje.

**03**

## Přehledné vizualizace

Radar, histogramy a srovnání pro rychlé rozpoznání silných stránek a rozvojových oblastí.

**04**

## Průvodce jednáním

Otázky na pohovor a cílené postupy pro hlubší práci s výsledky a přípravu dalších kroků.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# VĚDECKÁ SPOLEHLIVOST

Test navržený tak, aby podpořil rozhodnutí o výběru, hodnocení a rozvoji.

**~200**
OTÁZEK

**4**
DIMENZE

**~35 minut**
DOBA VYPLNĚNÍ

## VALIDACE

- **Nezávislá externí validace**
  Interní validace a konzistence
- **Reliabilita a stabilita**
  Konzistence odpovědí a škál
- **Odborné znalosti**
  Více než 500 dotazníků odborných znalostí

K DISPOZICI V

**Více než 10 jazyků**

Francouzština · Angličtina · Němčina · Španělština a další

Kontaktujte náš tým pro ukázku: service@sigmund.net

**SIGMUNDTEST.COM →**



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06