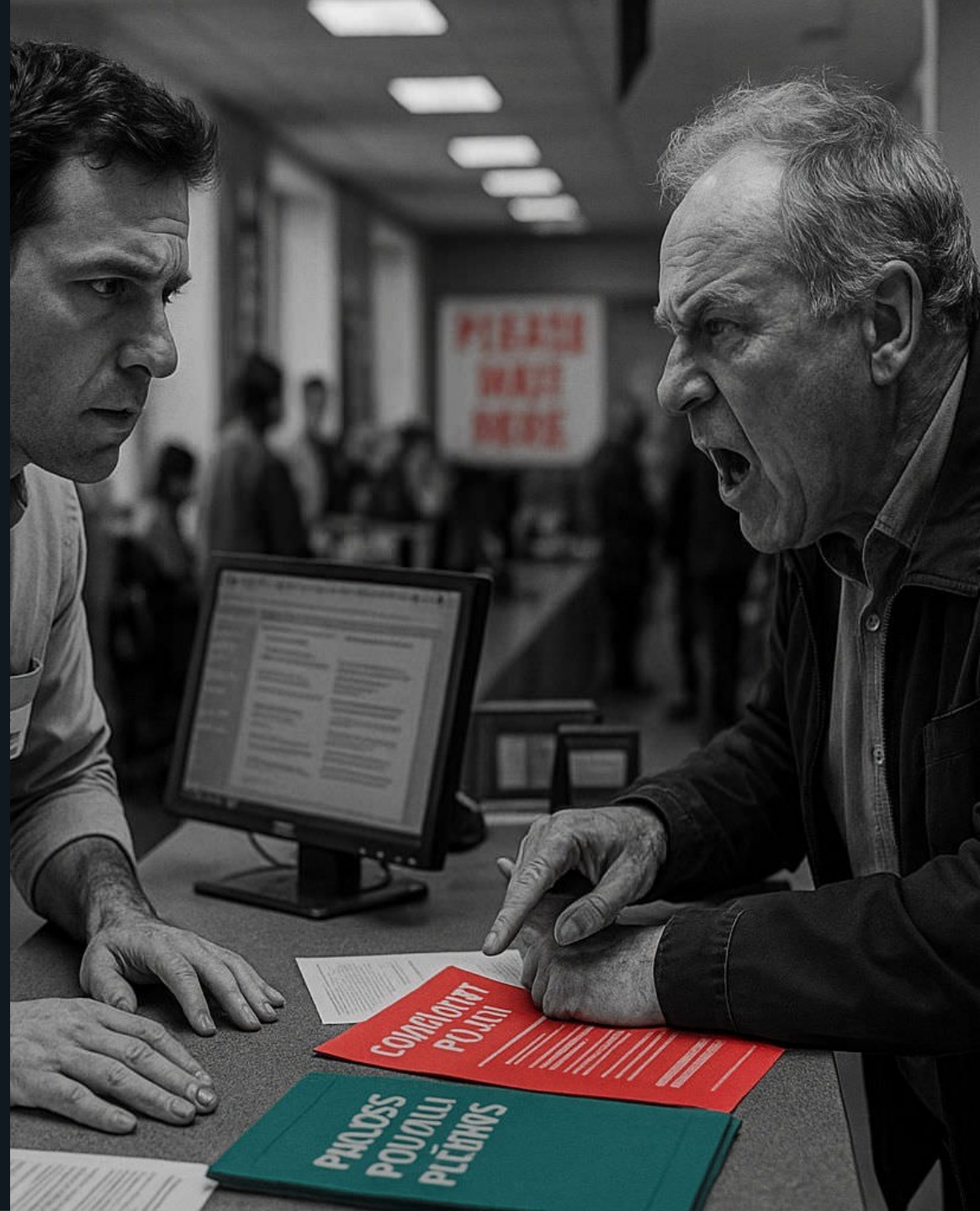
PSYKOMETRI · SIGMUND

RPS®

Kortlæg psykosociale risici med data, der kan bruges i APV.



© 2026

LØSNINGEN TIL DOKUMENTERET FOREBYGGELSE

Psykosociale risici bliver sjældent synlige i fraværsstatistikken, før de er dyre. Testen undersøger arbejdsbelastning, relationer og tidlige tegn på belastning og giver et risikokort pr. afdeling, der kan indgå i arbejdspladsvurderingen.

Hvad bruges det til? Til primær forebyggelse, dokumentation i APV, opfølgning efter omorganisering og analyse af varsler eller mistrivsel i et team.



01	**HR-chef**	Dokumentér forebyggelse med en fast metode
02	**Arbejdsmiljøchef**	Kortlæg risiko pr. dimension og afdeling
03	**Trivselsansvarlig**	Prioritér indsatser på målte faktorer
04	**Arbejdsmiljørepræsentant**	Del et fagligt grundlag i dialogen

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVAD DENNE TEST ÆNDRER FOR JER.

Fire dimensioner fra ydre belastninger til psykologisk påvirkning.

01

Eksogene faktorer

Belastning, ledelse, anerkendelse, retfærdighed og chikane

02

Risikoskala

Fysiske, intellektuelle, sociale og emotionelle tegn

03

Stressresistens

Håndtere pres og forblive stabil ved pludselig belastning

04

Psykologisk komponent

Angst og langvarig eksponering følges som faktorer, ikke diagnoser

05

Afdelingsvisning

Risikokort pr. team med prioriterede indikatorer

06

Fagligt grundlag

Bygget på Gollac, Karasek og Siegrist med dobbelt validering

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATIV · ~200 SPØRGSMÅL · ~35 MINUTTER

DIMENSIONER OG KRITERIER

21 kriterier i 4 dimensioner.

01 EKSOGENE FAKTORER

11 KRITERIER

Belastninger uden for arbejdet , der påvirker den samlede psykiske balance

Balance mellem arbejdsliv og privatliv , opfattet som beskyttende eller forværende faktor

Relationer til kolleger , der påvirker den følelsesmæssige tryghed på arbejdet

Relation til ledelsen og kvaliteten af ledelsesmæssig støtte

+ 7 andre kriterier

02 RISIKOSKALA

5 KRITERIER

Fysiske problemer forbundet med kronisk stress (somatiske lidelser)

Intellektuelle problemer : nedsat koncentration, fejl, forvirring

Forstyrrelse af sociallivet : tilbagetrækning, isolation, relationel spænding

Følelsesmæssig udmattelse : tidlig indikator på burnout

+ 1 andet kriterium

03 STRESSRESISTENS

3 KRITERIER

Evne til at håndtere pres på en bæredygtig og konstruktiv måde

Tilpasning til stressende situationer uden følelsesmæssig ubalance

Følelsesmæssig stabilitet over for uforudsete hændelser eller pludselige belastninger

04 PSYKOLOGISK KOMPONENT

2 KRITERIER

Angst oplevet i arbejdsmæssig sammenhæng

Potentiel depression forbundet med langvarig eksponering for stressfaktorer

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTATER DER KAN BRUGES DIREKTE AF HR.

Efter testen omsætter SIGMUND svarene til konkrete pejlemærker for at rekruttere, sammenligne og forberede samtalen. En AI-baseret assistent i form af en chatbot hjælper jer også med at fortolke resultaterne og komme videre til handling.



01

Scorer og referenceprofil

Et kompetenceoverblik med detaljerede scorer, selvvurdering og sammenligning med den forventede profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerede rapport til det korte resumé, alt efter hvilket detaljeringsniveau recruiters eller ledere har brug for.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger, så styrker og udviklingsområder ses med det samme.

04

Handlingsguides

Interviewspørgsmål og målrettede spor til at gå i dybden med resultaterne og forberede næste skridt.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

VIDENSKABELIG PÅLIDELIGHED

En test skabt til at understøtte beslutninger om ansættelse, vurdering og udvikling.

~200

SPØRGSMÅL

4

DIMENSIONER

~35 minutter

VARIGHED

VALIDERING

- **Uafhængig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Faglig viden**
  Mere end 500 jobspecifikke vidensspørgeskemaer

TILGÆNGELIG PÅ

Mere end 10 sprog

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt vores team for en demonstration: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06