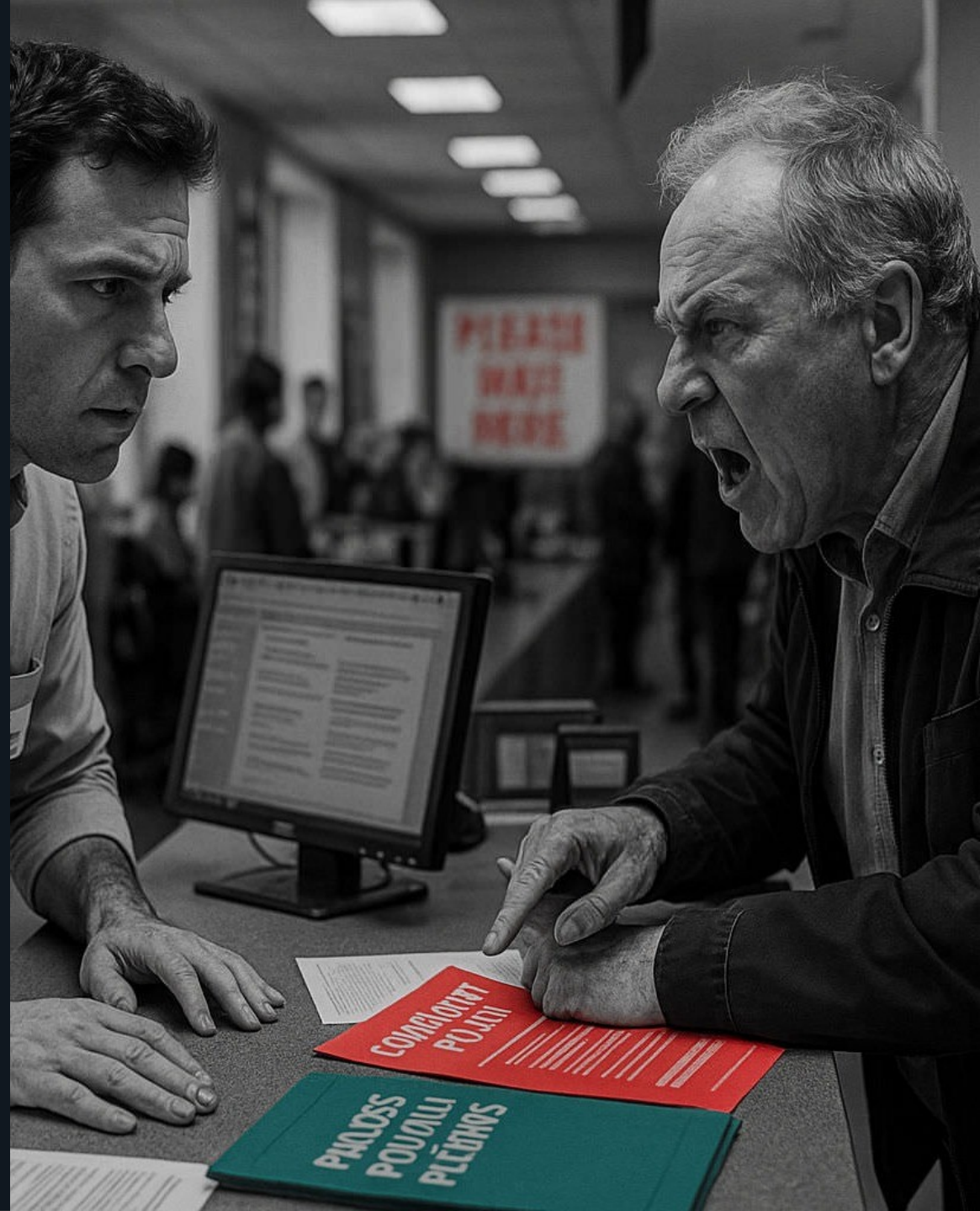
PSYCHOMETRIE · SIGMUND

PSYCHOSOZIALE RISIKEN®

Erfassen Sie psychische Belastungen im Team, um Gefährdungsbeurteilung und Prävention auf Daten zu stützen.



© 2026

DIE LÖSUNG FÜR EINE BELASTBARE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG.

Psychosoziale Risiken® erfasst, was Beschäftigte im Arbeitsalltag belastet: Arbeitsintensität, Handlungsspielraum, soziale Beziehungen, Wertekonflikte und Unsicherheit. Externe Faktoren, subjektives Erleben und Stressresistenz werden getrennt betrachtet. Das Ergebnis beschreibt Belastungsschwerpunkte, keine Diagnose.

Wofür wird es eingesetzt? Gefährdungsbeurteilung dokumentieren, Belastungsschwerpunkte nach Bereich erkennen, Präventionsmaßnahmen priorisieren und ihre Wirkung im Verlauf prüfen.



01	**HR-Verantwortliche**	Gefährdungsbeurteilung belastbar belegen
02	**Arbeitsschutz**	Belastungen systematisch erfassen
03	**Führungskräfte**	Spannungen im Team früher sehen
04	**BGM-Verantwortliche**	Maßnahmen nach Wirkung priorisieren

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WAS DIESER TEST FÜR SIE VERÄNDERT.

Belastung wird messbar, wenn organisationale, soziale und individuelle Faktoren getrennt betrachtet werden.

01

Externe Faktoren

Work-Life-Balance, Führung und Arbeitsumfeld im Blick.

02

Belastungsskala

Körperliche, kognitive und emotionale Anzeichen werden erfasst.

03

Stressresistenz

Zeigt, wie Beschäftigte mit Druck und Unvorhergesehenem umgehen.

04

Bereichsbezug

Ergebnisse lassen sich nach Abteilung und Team auswerten.

05

Priorisierung

Macht sichtbar, wo Maßnahmen zuerst ansetzen sollten.

06

Anonym möglich

Antworten können anonymisiert erhoben werden.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~200 FRAGEN · ~35 MINUTEN

DIMENSIONEN UND KRITERIEN

21 Kriterien in 4 Dimensionen.

01 EXOGENE FAKTOREN

11 KRITERIEN

Außerberufliche Belastungen, die das allgemeine psychische Gleichgewicht beeinflussen

Work-Life-Balance, wahrgenommen als Schutz- oder Risikofaktor

Beziehungen zu Kollegen, mit Einfluss auf die emotionale Sicherheit am Arbeitsplatz

Verhältnis zur Führungsebene und Qualität der Führungsunterstützung

+ 7 weitere Kriterien

02 RISIKOSKALA

5 KRITERIEN

Körperliche Beschwerden im Zusammenhang mit chronischem Stress (somatische Störungen)

Kognitive Beeinträchtigungen: Konzentrationsverlust, Fehler, Verwirrung

Soziale Beeinträchtigungen: Rückzug, Isolation, zwischenmenschliche Spannungen

Emotionale Erschöpfung: Indikator für ein fortgeschrittenes Burnout

+ 1 weiteres Kriterium

03 STRESSRESISTENZ

3 KRITERIEN

Fähigkeit zur Bewältigung von Druck auf nachhaltige und konstruktive Weise

Anpassung an Stresssituationen ohne emotionales Ungleichgewicht

Emotionale Stabilität bei unvorhergesehenen Ereignissen oder plötzlichen Belastungen

04 PSYCHOLOGISCHE KOMPONENTE

2 KRITERIEN

Ängste, die im beruflichen Kontext empfunden werden

Mögliche Depression, verbunden mit langanhaltender Belastung durch Stressfaktoren

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ERGEBNISSE, DIE HR SOFORT NUTZEN KANN.

Nach dem Test wandelt SIGMUND die Antworten in konkrete Anhaltspunkte um, um Kandidaten zu vergleichen, auszuwählen und das Interview vorzubereiten. Ein KI-gestützter Assistent in Form eines Chatbots hilft außerdem, die Ergebnisse zu interpretieren und ins Handeln zu kommen.



01

Werte und Referenzprofil

Eine Kompetenzbilanz mit detaillierten Werten, Selbsteinschätzung und Vergleich mit dem erwarteten Profil.

02

Bericht passend zum Bedarf

Vom ausführlichen Bericht bis zur Kurzzusammenfassung, je nach Lesetiefe für Recruiter oder Führungskraft.

03

Klare Visualisierungen

Radar, Histogramme und Vergleiche, um Stärken und Entwicklungsfelder schnell zu erkennen.

04

Handlungsleitfäden

Interviewfragen und individuelle Hinweise, um Ergebnisse zu vertiefen und die nächsten Schritte vorzubereiten.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WISSENSCHAFTLICHE ZUVERLÄSSIGKEIT

Ein Test, der Auswahl-, Beurteilungs- und Entwicklungsentscheidungen fundiert unterstützt.

~200

FRAGEN

4

DIMENSIONEN

~35 Minuten

BEARBEITUNGSZEIT

VALIDIERUNG

- **Unabhängige externe Validierung**
  Interne Validierung und Konsistenz
- **Reliabilität und Stabilität**
  Konsistenz der Antworten und Skalen
- **Berufswissen**
  Über 500 berufsspezifische Wissensfragebögen

VERFÜGBAR IN

Mehr als 10 Sprachen

Französisch · Englisch · Deutsch · Spanisch und mehr

Kontaktieren Sie unser Team für eine Demo: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06