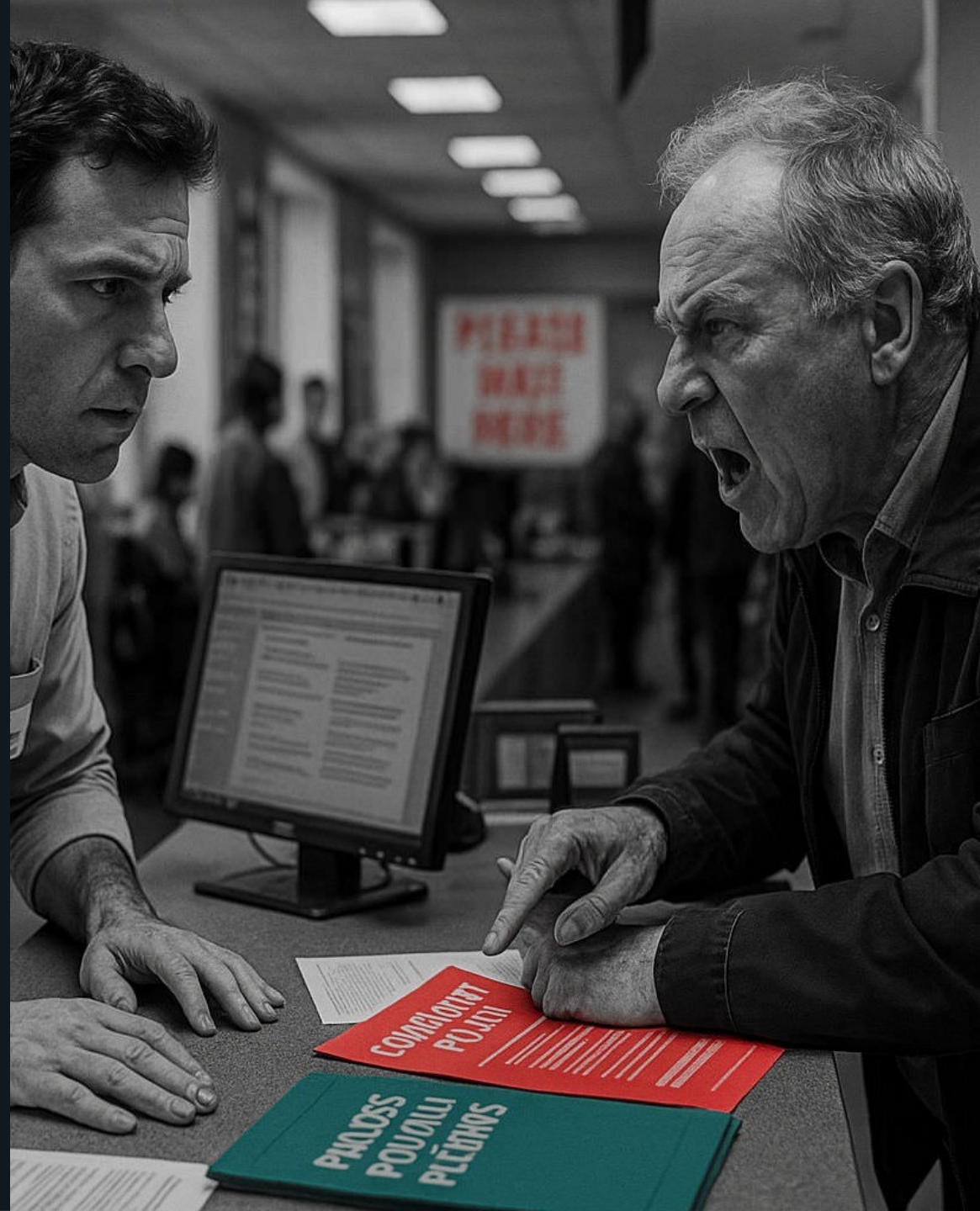
PSÜHHOMEETRIA · SIGMUND

RPS®

Hinda stressi, töökoormust, konflikte ja ahistamise riske ning dokumenteeri ennetustöö.



© 2026

LAHENDUS, MIS ON MÕELDUD PSÜHHOSOTSIAALSETE RISKIDE HINDAMISEKS

Test RPS® uurib eksogeenseid tegureid, tööalaseid suhteid, vastupidavust ja psühhosotsiaalseid riske. Küsimustik toob esile nõrgad signaalid nagu emotsionaalne kurnatus, keskendumisraskused või isolatsioon, ning annab sisendi riskianalüüsi jaoks. Tulemus toetab ennetust, mitte ei asenda kliinilist hinnangut.

Milleks seda kasutatakse? Sobib psühhosotsiaalsete riskide esmaseks hindamiseks, riskianalüüsi dokumenteerimiseks ja ennetustegevuse tulemuslikkuse jälgimiseks.



01 **Personalijuhid**
Dokumenteeri psühhosotsiaalsed riskid riskianalüüsis.

02 **Töökeskkonnajuhid**
Hinda mõju tervisele osakonna kaupa.

03 **Juhid**
Märka koormuse ja suhete signaale enne kriisi.

04 **Personaliarendus**
Sea prioriteedid ennetustegevusele tulemuse põhjal.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

MIDA SEE TEST TEIE JAOKS MUUDAB.

Neli vaadet: eksogeensed tegurid, riskide skaala, vastupidavus ja psühholoogiline komponent.

01

Eksogeensed tegurid

Töö- ja eraelu tasakaal, suhted ja tajutud õiglus.

02

Riskide skaala

Somaatilised, intellektuaalsed ja emotsionaalsed sümptomid.

03

Vastupidavus

Võime taluda survet ilma emotsionaalse tasakaalu kaotuseta.

04

Psühholoogiline komponent

Tajutud ärevus ja pikaajaline kokkupuude stressiteguritega.

05

Anonüümsus

Vastused võivad olla anonüümsed ja andmed on kaitstud.

06

Osakonna kaupa

Riskikaart ja prioriseeritud soovitused iga üksuse kohta.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATIIVNE · ~200 KÜSIMUST · ~35 MINUTIT

DIMENSIOONID JA KRITEERIUMID

21 kriteeriumi 4 dimensioonis.

01 EKSOGEENSED TEGURID

11 KRITEERIUMI

Väljaspool tööd esinevad piirangud , mis mõjutavad üldist psüühilist tasakaalu

Töö- ja eraelu tasakaal , mida tajutakse kas kaitsva või raskendava tegurina

Suhted kolleegidega , mis mõjutavad emotsionaalset turvalisust tööl

Suhe juhtkonnaga ja juhtimistoetuse kvaliteet

Suhe ametikohaga : sobivus, mõttekus ja tunnustus

+ 6 muud kriteeriumi

02 RISKIDE SKAALA

5 KRITEERIUMI

Kroonilise stressiga seotud füüsilised probleemid (somaatilised häired)

Intellektuaalsed probleemid : keskendumisvõime langus, vead, segadus

Sotsiaalse elu häired : tagasitõmbumine, isolatsioon, pinged suhetes

Emotsionaalne kurnatus : läbipõlemise varajane näitaja

+ 1 muu kriteerium

03 VASTUPIDAVUS STRESSILE

3 KRITEERIUMI

Võime taluda survet jätkusuutlikult ja konstruktiivselt

Kohanemine stressirohkete olukordadega ilma emotsionaalse tasakaalu kaotuseta

Emotsionaalne stabiilsus ootamatuste või äkiliste koormuste korral

04 PSÜHHOLOOGILINE KOMPONENT

2 KRITEERIUMI

Ärevus , mida tajutakse töökeskkonnas

Võimalik depressioon , mis on seotud pikaajalise kokkupuutega stressiteguritega

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

TULEMUSED, MIDA PERSONALIOSAKOND SAAB KOHE KASUTADA.

Pärast testi muudab SIGMUND vastused konkreetseteks hoiupunktideks valiku, võrdlemise ja intervjuu ettevalmistamise jaoks. Tehisintellektil põhinev assistent vestlusroboti kujul aitab ka tulemusi tõlgendada ja tegutsema asuda.



01

Skoorid ja võrdlusprofiil

Kompetentside ülevaade detailsete skooride, enesehindamise ja oodatud profiiliga võrdlemisega.

02

Vajadusele kohandatud aruanne

Detailsest aruandest lühikokkuvõtteni, sõltuvalt detailsusest, mida värbaja või juht vajab.

03

Selged visualiseeringud

Radar, histogrammid ja võrdlused, et tugevusi ja arendusvaldkondi kiiresti näha.

04

Tegevusjuhised

Intervjuu küsimused ja sihipärased soovitused tulemuste süvendamiseks ja järgmiste sammude ettevalmistamiseks.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

TEADUSLIK USALDUSVÄÄRSUS

Test, mis on loodud valiku-, hindamis- ja arendusotsuste toetamiseks.

~200
KÜSIMUST

4
DIMENSIOONI

~35 minutit
TÄITMISAEG

VALIDEERIMINE

- **Sõltumatu väline valideerimine**
  Sisemine valideerimine ja järjepidevus
- **Usaldusväärsus ja stabiilsus**
  Vastuste ja skaalade järjepidevus
- **Ametialased teadmised**
  Enam kui 500 ametialase teadmiste küsimustikku

SAADAVAL

Rohkem kui 10 keeles

Prantsuse · Inglise · Saksa · Hispaania keel ja rohkem

Võtke meie meeskonnaga ühendust demonstratsiooni saamiseks: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06