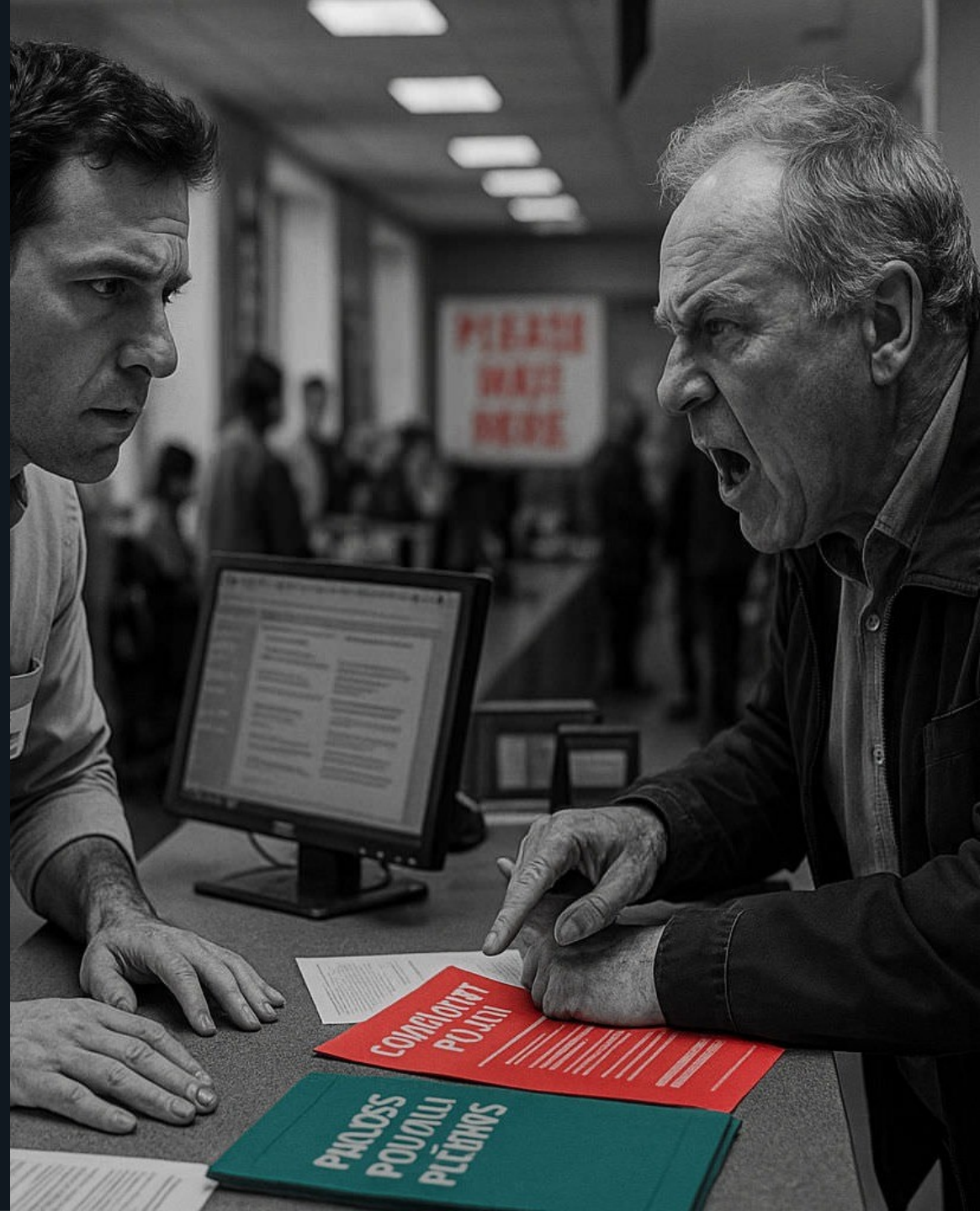
PSYKOMETRIA · SIGMUND

RPS®

Kartoita stressi, työkuorma, konfliktit ja häirintäriskit työpaikan riskiarviointia varten — 35 minuutissa.



© 2026

RATKAISU PSYKOSOSIAALISTEN RISKIEN HALLINTAAN.

RPS® tarkastelee työn ulkoisia tekijöitä, koettua kuormitusta ja stressinsietokykyä sekä hyvinvointiin kohdistuvia merkkejä ilman diagnoosia. HR saa dokumentoidun pohjan: riskit kartoitetaan yksiköittäin, hälytysindikaattorit lajitellaan ja toimet priorisoidaan vaikutuksen ja toteutettavuuden mukaan.

Mihin tätä käytetään? Täydennä työpaikan riskiarviointia, kartoita ilmoitukset, seuraa uudelleenjärjestelyjen vaikutuksia ja laadi työhyvinvointisuunnitelma.



01 **HR-päälliköt**
Dokumentoivat riskien arvioinnin

02 **Työhyvinvointivastaavat**
Laativat toimintasuunnitelman

03 **Johdon edustajat**
Seuraavat muutosten vaikutuksia

04 **Ennaltaehkäisijät**
Priorisoivat yksiköiden hälytykset

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

MITÄ TÄMÄ TESTI MUUTTAA TEILLE.

Mitä vahvuudet näyttävät: tekijöistä ja merkeistä yksikkökohtaiseen kuvaan.

01

Ulkoiset tekijät

Kuormitus, suhteet, tunnustus ja oikeudenmukaisuus.

02

Seurattavat merkit

Keskittyminen, vetäytyminen ja uupumuksen merkit.

03

Paineensieto

Kestävä suhtautuminen paineeseen ja äkillisiin huippuihin.

04

Koettu hyvinvointi

Ahdistus ja pitkäaikainen stressille altistuminen.

05

Yksikkökohtainen kuva

Riskit näkyvät osaston ja tiimin tasolla.

06

Priorisoidut toimet

Suositukset vaikutuksen ja toteutettavuuden mukaan.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIIVINEN · ~200 KYSYMYSTÄ · ~35 MINUUTTIA

MITTARIT JA KRITEERIT

21 kriteeriä 4 mittarissa.

01 ULKOISET TEKIJÄT

11 KRITEERIÄ

Työn ulkopuoliset kuormitustekijät , jotka vaikuttavat kokonaisvaltaiseen psyykkiseen tasapainoon

Työn ja yksityiselämän tasapaino , joka koetaan suojaavana tai kuormittavana tekijänä

Suhteet työtovereihin , jotka vaikuttavat turvallisuuden tunteeseen työssä

Suhde esihenkilöihin ja esihenkilötyön tuen laatu

+ 7 muuta kriteeriä

02 RISKIEN ASTEIKKO

5 KRITEERIÄ

Krooniseen stressiin liittyvät fyysiset ongelmat (somaattiset oireet)

Kognitiiviset ongelmat : keskittymiskyvyn heikkeneminen, virheet, sekavuus

Sosiaalisen elämän häiriöt : vetäytyminen, eristäytyminen, ihmissuhdejännitteet

Emotionaalinen uupumus : varhainen burn-outin indikaattori

+ 1 muu kriteeri

03 STRESSINSIETOKYKY

3 KRITEERIÄ

Kyky käsitellä painetta kestävästi ja rakentavasti

Sopeutuminen stressaaviin tilanteisiin ilman emotionaalista epätasapainoa

Emotionaalinen vakaus yllättävissä tilanteissa tai äkillisissä kuormitushuipuissa

04 PSYKOLOGINEN OSA-ALUE

2 KRITEERIÄ

Ahdistus , jota koetaan työympäristössä

Mahdollinen masennus , joka liittyy pitkäaikaiseen altistumiselle stressitekijöille

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

TULOKSET, JOITA HR VOI KÄYTTÄÄ VÄLITTÖMÄSTI.

Testin jälkeen SIGMUND muuttaa vastaukset konkreettisiksi viitekohdiksi valintaan, vertailuun ja haastattelun valmisteluun. Tekoälyyn perustuva avustaja chatbotin muodossa auttaa myös tulkitsemaan tuloksia ja etenemään toimintaan.



01

Pisteet ja vertailuprofiili

Osaamiskatsaus yksityiskohtaisine pisteineen, itsetutkiskeluineen ja vertailuineen odotettuun profiiliin.

02

Tarpeeseen sovitettu raportti

Yksityiskohtaisesta raportista lyhyesti yhteenvetoon sen mukaan, mitä tarkkuutta rekrytoija tai esimies tarvitsee.

03

Selkeät visualisoinnit

Tutka, histogrammit ja vertailut vahvuuksien ja kehitysalueiden nopeaan havaitsemiseen.

04

Toimintaohjeet

Haastattelukysymykset ja yksilölliset suositukset tulosten syventämiseen ja seuraavien askelien valmisteluun.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

TIETEELLINEN LUOTETTAVUUS

Testi, joka on suunniteltu tukemaan valinta-, arviointi- ja kehityspäätöksiä.

~200

KYSYMYSTÄ

4

MITTARIA

~35 minuuttia

KESTO

VALIDOINTI

- **Riippumaton ulkoinen validointi**
  Sisäinen validointi ja johdonmukaisuus
- **Luotettavuus ja vakaus**
  Vastausten ja asteikkojen johdonmukaisuus
- **Ammattitieto**
  Yli 500 ammattitietokysymystä

SAATAVILLA

Yli 10 kielellä

Ranska · Englanti · Saksa · espanja ja muilla

Ota yhteyttä tiimiimme esittelyä varten: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06