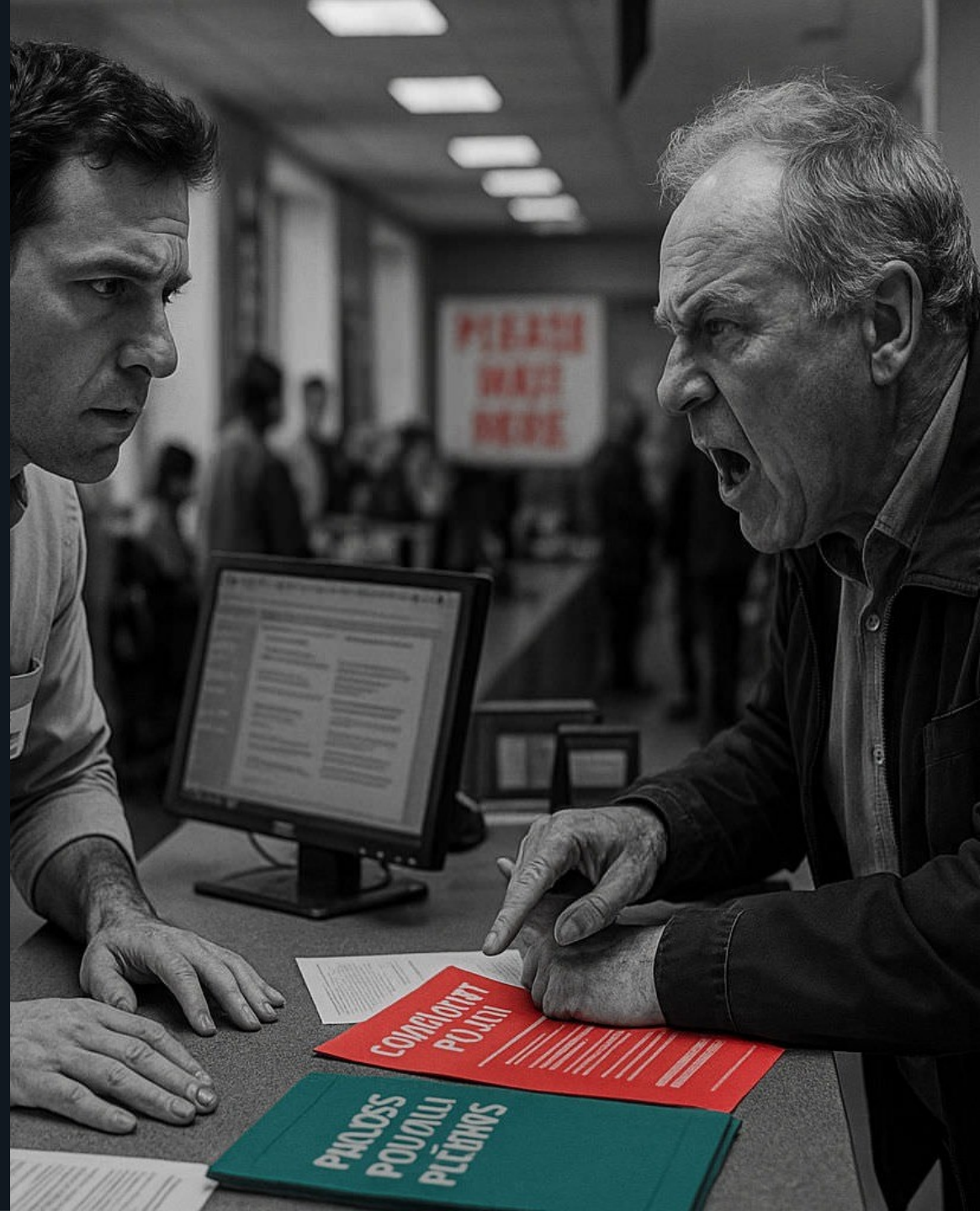
PSYCHOMÉTRIE · SIGMUND

RPS®

Évaluez stress, charge de travail, conflits et risques de harcèlement pour documenter le DUERP — en 35 minutes.



© 2026

LA SOLUTION POUR DOCUMENTER ET PRÉVENIR LES RPS.

RPS® explore les facteurs exogènes, les perceptions subjectives et les mécanismes de vulnérabilité au stress professionnel, et leurs impacts. Pour les RH, il fournit une base documentée : cartographie des risques par service, indicateurs d'alerte hiérarchisés et actions priorisées selon impact et faisabilité.

Pour quels usages ? Alimenter le DUERP, diagnostiquer une alerte, suivre les effets d'une réorganisation et construire un plan d'action QVT étayé par des données.



01 **Responsables RH**
Documenter l'évaluation des risques

02 **Responsables QVT**
Construire un plan d'action étayé

03 **Directions**
Suivre les effets d'une réorganisation

04 **Préventeurs**
Hiérarchiser les alertes par service

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

CE QUE CE TEST CHANGE POUR VOUS.

Ce que montrent les points forts : des facteurs de risque aux impacts, une lecture par service.

01

Facteurs exogènes

Charge, relations, reconnaissance et équilibre de vie.

02

Signaux repérés

Troubles somatiques, concentration, retrait et épuisement.

03

Résistance au stress

Gestion durable de la pression et stabilité émotionnelle.

04

Composante psychologique

Anxiété ressentie au travail et exposition prolongée au stress.

05

Cartographie par service

Des résultats lisibles par département et par équipe.

06

Actions priorisées

Recommandations classées par impact et faisabilité.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATIF · ~200 QUESTIONS · ~35 MINUTES

DIMENSIONS & CRITÈRES ÉVALUÉS

21 critères répartis en 4 dimensions.

01 FACTEURS EXOGÈNES

11 CRITÈRES

Contraintes hors travail impactant l'équilibre psychique global

Équilibre vie professionnelle – vie personnelle perçu comme facteur protecteur ou aggravant

Relations avec les collègues influençant la sécurité affective au travail

Relation avec la hiérarchie et qualité du soutien managérial

Relation au poste : adéquation, sens et reconnaissance

+ 6 autres critères

02 ÉCHELLE DES RISQUES

5 CRITÈRES

Problèmes physiques associés au stress chronique (troubles somatiques)

Problèmes intellectuels : perte de concentration, erreurs, confusion

Trouble de la vie sociale : retrait, isolement, tension relationnelle

Épuisement émotionnel : indicateur avancé de burn-out

Perte de la valeur personnelle : baisse d'estime de soi, sentiment d'inutilité

03 RÉSISTANCE AU STRESS

3 CRITÈRES

Capacité à gérer la pression de manière durable et constructive

Adaptation aux situations stressantes sans déséquilibre émotionnel

Stabilité émotionnelle face aux imprévus ou aux charges soudaines

04 COMPOSANTE PSYCHOLOGIQUE

2 CRITÈRES

Anxiété ressentie dans le cadre professionnel

Dépression potentielle, liée à l'exposition prolongée aux facteurs de stress

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

DES RÉSULTATS DIRECTEMENT UTILISABLES PAR LES RH.

Après la passation, SIGMUND transforme les réponses en repères concrets pour recruter, comparer et préparer l'entretien. Un assistant fondé sur l'intelligence artificielle, sous la forme d'un chatbot, vous aide aussi à interpréter les résultats et à passer à l'action.



01

Scores et profil de référence

Un bilan des compétences avec scores détaillés, auto-évaluation et comparaison au profil attendu.

02

Rapport adapté au besoin

Du rapport détaillé à la synthèse courte, selon le niveau de lecture utile au recruteur ou au manager.

03

Visualisations lisibles

Radar, histogrammes et comparatifs pour repérer rapidement les points forts et les axes de développement.

04

Guides d'action

Questions d'entretien et pistes personnalisées pour approfondir les résultats et préparer la suite.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

FIABILITÉ SCIENTIFIQUE

Un test construit pour éclairer les décisions de recrutement, d'évaluation et de développement.

~200

QUESTIONS

4

DIMENSIONS

~35 minutes

TEMPS DE PASSATION

VALIDATION

- **Double validation externe**
  Validation interne et consistance
- **Fidélité et fiabilité**
  Cohérence des réponses et des échelles
- **Connaissances métier**
  + de 500 questionnaires de connaissances métier

TEST DISPONIBLE EN

Plus de 10 langues

Français · Anglais · Allemand · Espagnol et plus

Contactez notre équipe pour une démonstration : service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06