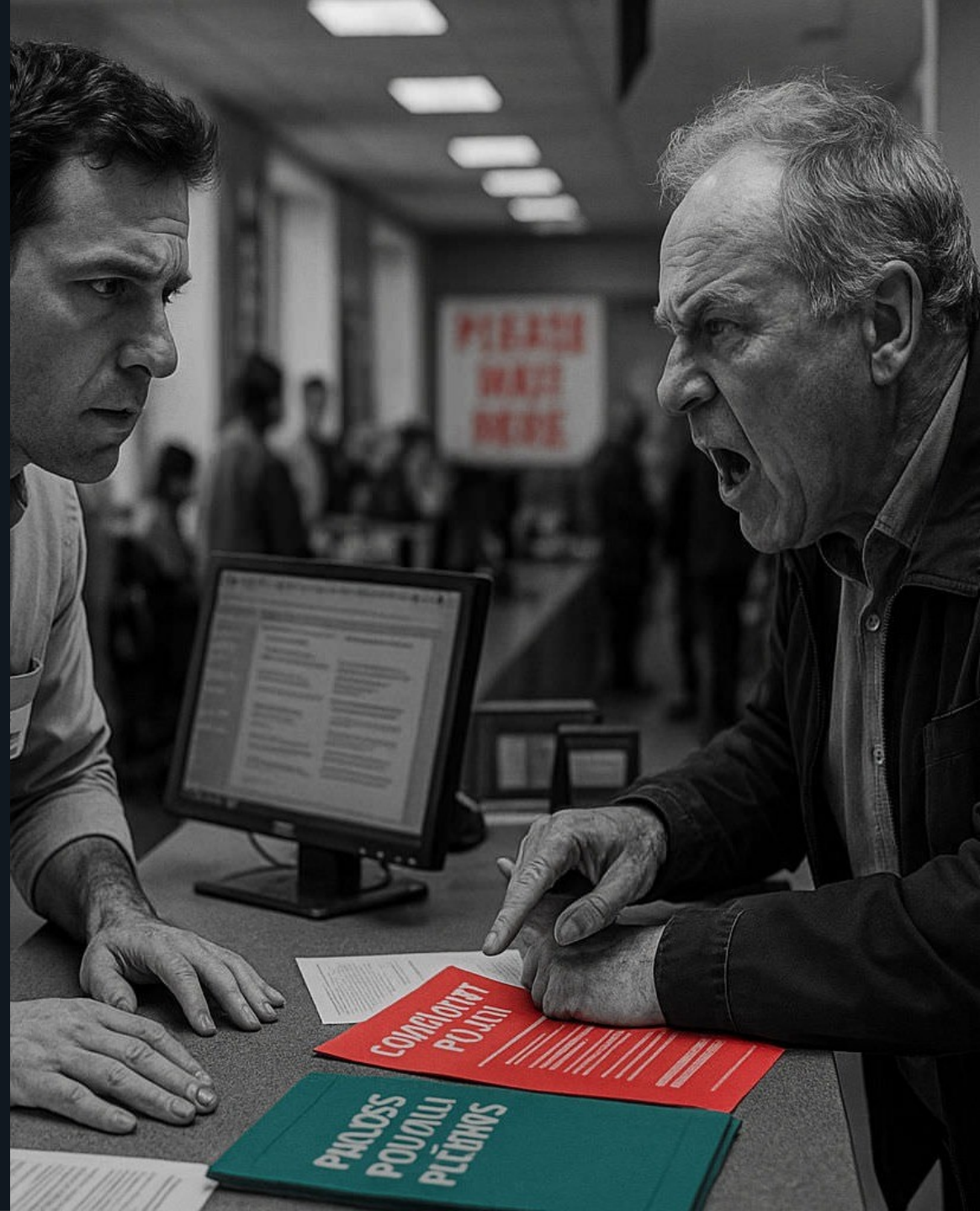
PSICOMETRIA · SIGMUND

# RPS®

Stress, carico mentale e fattori psicosociali: una base documentata per la valutazione dei rischi in 35 minuti.





© 2026 

# LA SOLUZIONE PER DOCUMENTARE E PREVENIRE I RISCHI PSICOSOCIALI.

RPS® esplora i fattori esogeni, le percezioni soggettive e i meccanismi di vulnerabilità allo stress lavorativo e ai loro effetti sulla salute. Per la funzione HR, offre una base documentata: mappa dei rischi per servizio, indicatori di allerta gerarchizzati e azioni ordinate per impatto e fattibilità.

**Per quali utilizzi?** Alimentare la valutazione dei rischi, analizzare una situazione di allerta, seguire gli effetti di una riorganizzazione e costruire un piano d'azione sulla qualità della vita.



**01** **Responsabili HR**
Documentare la valutazione dei rischi

**02** **Responsabili QVT**
Costruire un piano d'azione fondato

**03** **Direzioni**
Seguire gli effetti di una riorganizzazione

**04** **Prevenzionisti**
Gerarchizzare le allerte per servizio


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# CIÒ CHE QUESTO TEST CAMBIA PER VOI.

Dai fattori di rischio agli effetti: una lettura per servizio e per team.

01

### Fattori esogeni

Carico, relazioni, riconoscimento ed equilibrio di vita.

02

### Segnali rilevati

Disturbi fisici legati allo stress, concentrazione e ritiro.

03

### Resistenza allo stress

Gestione sostenibile della pressione e stabilità emotiva.

04

### Componente psicologica

Ansia provata al lavoro ed esposizione prolungata allo stress.

05

### Mappa per servizio

Risultati leggibili per reparto e per team.

06

### Azioni prioritarie

Raccomandazioni ordinate per impatto e fattibilità.



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

NORMATIVO · ~200 DOMANDE · ~35 MIN

# DIMENSIONI E CRITERI VALUTATI

21 criteri in 4 dimensioni.

## 01 FATTORI ESOGENI

**11 CRITERI**

**Pressioni extralavorative** che incidono sull'equilibrio psicologico complessivo

**Equilibrio vita** professionale - vita privata percepito come fattore di protezione o di rischio

**Rapporti con** i colleghi che influenzano la sicurezza emotiva sul lavoro

**Rapporto con** i superiori e qualità del supporto manageriale

+ altri 7 criteri

## 02 SCALA DEI RISCHI

**5 CRITERI**

**Disturbi fisici** associati allo stress cronico (disturbi psicosomatici)

**Difficoltà cognitive:** calo di concentrazione, errori, confusione

**Alterazioni della** sfera sociale: ritiro, isolamento, tensioni relazionali

**Esaurimento emotivo:** indicatore avanzato di burnout

+ 1 altro criterio

## 03 RESISTENZA ALLO STRESS

**3 CRITERI**

**Capacità di** gestire la pressione in modo sostenibile e costruttivo

**Adattamento alle** situazioni stressanti senza squilibri emotivi

**Stabilità emotiva** di fronte a imprevisti o carichi di lavoro improvvisi

## 04 COMPONENTE PSICOLOGICA

**2 CRITERI**

**Ansia provata** in ambito lavorativo

**Rischio depressivo** legato all'esposizione prolungata ai fattori di stress



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# RISULTATI DIRETTAMENTE UTILIZZABILI DALLE RISORSE UMANE.

Dopo la prova, SIGMUND trasforma le risposte in riferimenti concreti per selezionare, confrontare e preparare il colloquio. Un assistente basato sull'intelligenza artificiale, sotto forma di chatbot, vi aiuta anche a interpretare i risultati e a passare all'azione.




**01**

## Punteggi e profilo di riferimento

Un bilancio delle competenze con punteggi dettagliati, autovalutazione e confronto con il profilo atteso.

**02**

## Report adatto all'esigenza

Dal report dettagliato alla sintesi breve, secondo il livello di lettura utile al selezionatore o al manager.

**03**

## Visualizzazioni chiare

Radar, istogrammi e confronti per individuare rapidamente i punti di forza e le aree di sviluppo.

**04**

## Guide all'azione

Domande di colloquio e indicazioni personalizzate per approfondire i risultati e preparare i passi successivi.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# AFFIDABILITÀ SCIENTIFICA

Un test ideato per orientare le decisioni di selezione, valutazione e sviluppo.

**~200**
DOMANDE

**4**
DIMENSIONI

**~35 min**
TEMPO DI COMPILAZIONE

## VALIDAZIONE

- **Doppia validazione esterna**
  Validazione interna e coerenza
- **Affidabilità e stabilità**
  Coerenza delle risposte e delle scale
- **Conoscenze professionali**
  Oltre 500 questionari di conoscenze del ruolo

DISPONIBILE IN

## Più di 10 lingue

Francese · Inglese · Tedesco · Spagnolo e altro

Contattate il nostro team per una demo: service@sigmund.net

**SIGMUNDTEST.COM →**



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06