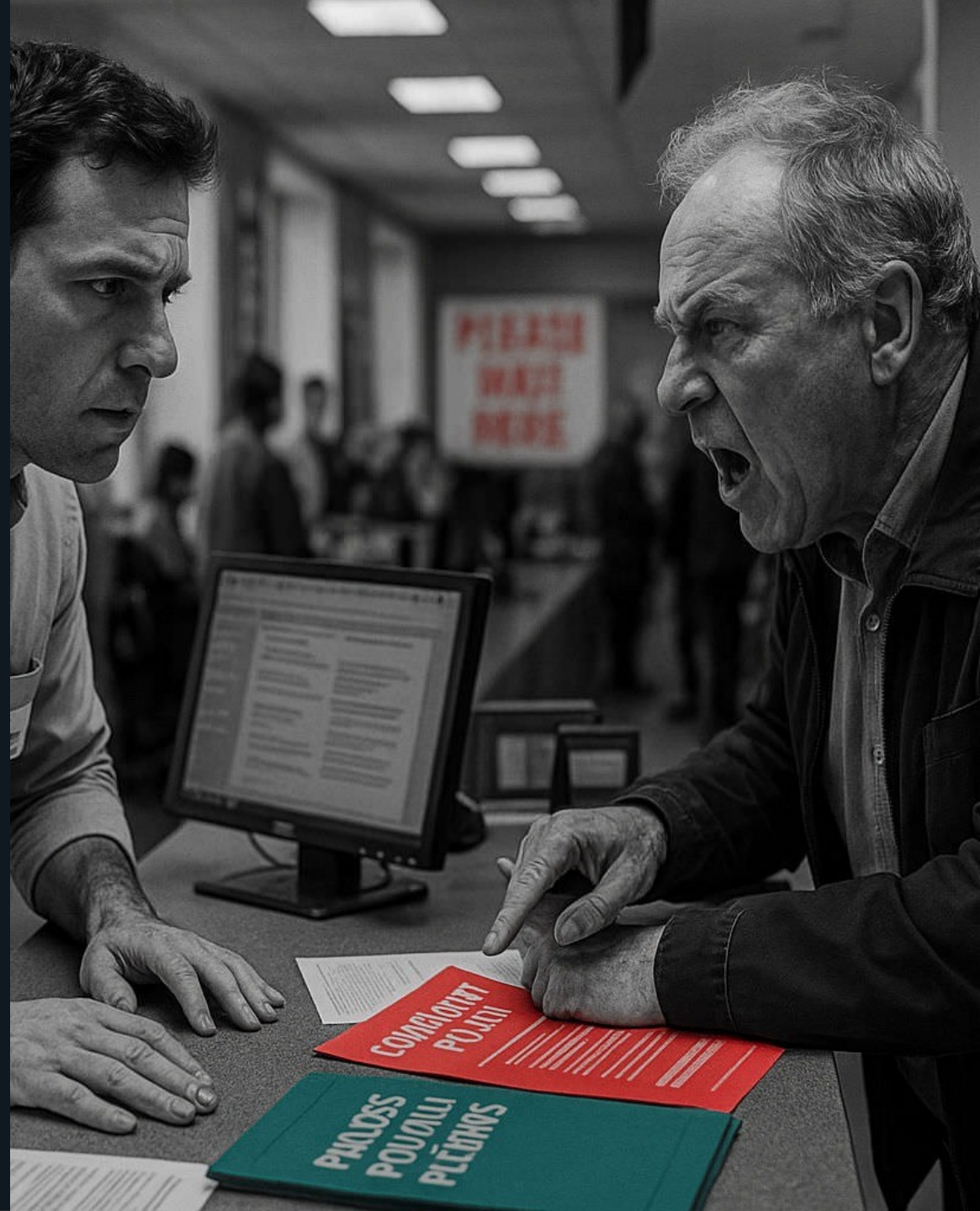
PSICHOMETRIJA · SIGMUND

RPS®

Įvertinkite stresą, protinį krūvį, konfliktus ir priekabiavimo riziką organizacijoje.



© 2026

SPRENDIMAS, SKIRTAS PSICHOSOCIALINEI RIZIKAI VERTINTI.

RPS® nagrinėja egzogeninius veiksnius, subjektyvų suvokimą ir pažeidžiamumą profesiniam stresui: darbo krūvį, santykius su vadovybe, teisingumo pojūtį ir patiriamą netinkamą elgesį. Rezultatas padeda pagrįsti prevencijos planą ir nukreipti veiksmus į tas sritis, kur rizika didžiausia.

Kam naudojama? Pirminė prevencija, vertinimas gavus signalus, pokyčių po reorganizacijos stebėjimas ir veiksmų plano rengimas pagal gautus duomenis.



01 **Personalo vadovai**
Pagrįsti prevencijos planą duomenimis

02 **Darbo gerovės vadovai**
Nustatyti prioritetines rizikos zonas

03 **Personalo specialistai**
Pastebėti įtampos šaltinius komandose

04 **Komandų vadovai**
Kryptingai reaguoti į signalus

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KĄ ŠIS TESTAS PAKEIČIA JUMS.

Ką parodo stiprybės: aplinkos veiksniai, rizikų skalė ir atsparumas stresui.

01

Egzogeniniai veiksniai

Darbo krūvis, santykiai, teisingumo pojūtis ir netinkamas elgesys.

02

Priekabiavimo rizika

Patirtis, suvokimas ir netiesioginis poveikis darbe.

03

Rizikų skalė

Fiziniai, intelektiniai ir socialiniai streso požymiai.

04

Atsparumas stresui

Spaudimo valdymas, prisitaikymas ir emocinis stabilumas.

05

Mokslinis pagrindas

Karasek, Siegrist modeliai ir Gollac rekomendacijos.

06

Rizikos žemėlapis

Rodikliai pagal skyrių ir rekomendacijos pagal poveikį.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMINIS · ~200 KLAUSIMŲ · ~35 MINUTĖS

DIMENSIJOS IR KRITERIJAI

21 kriterijai 4 dimensijose.

01 EGZOGENINIAI VEIKSNIAI

11 KRITERIJŲ

Su darbu nesusiję apribojimai , darantys poveikį bendrai psichinei pusiausvyrai

Profesinio ir asmeninio gyvenimo pusiausvyra , suvokiama kaip apsaugantis arba sunkėjantis veiksnys

Santykiai su kolegomis , darantys įtaką emociniam saugumui darbe

Santykiai su vadovybe ir vadovų palaikymo kokybė

+ 7 kitų kriterijų

02 RIZIKŲ SKALĖ

5 KRITERIJŲ

Fizinės problemos , susijusios su chroniškų stresu (somatiniai sutrikimai)

Intelektinės problemos : koncentracijos praradimas, klaidos, sumišimas

Socialinio gyvenimo sutrikimai : atsitraukimas, izoliacija, santykių įtampa

Emocinis išsekimas : išankstinis perdegimo rodiklis

+ 1 kitas kriterijus

03 ATSPARUMAS STRESUI

3 KRITERIJŲ

Gebėjimas valdyti spaudimą tvariai ir konstruktyviai

Prisitaikymas prie stresinių situacijų be emocinės pusiausvyros sutrikimo

Emocinis stabilumas susidūrus su netikėtumais ar staigiais krūviais

04 PSICHOLOGINIS KOMPONENTAS

2 KRITERIJŲ

Nerimas , jaučiamas profesinėje aplinkoje

Galima depresija , susijusi su ilgalaikiu stresą sukeliančių veiksnių poveikiu

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

REZULTATAI, KURIUOS HR GALI NAUDOTI IŠKART.

Po testo SIGMUND paverčia atsakymus konkrečiomis gairėmis atrankai, palyginimui ir pokalbiui parengti. Dirbtinio intelekto asistentas pokalbių roboto forma taip pat padeda interpretuoti rezultatus ir pereiti prie veiksmų.



01

Įverčiai ir orientacinis profilis

Kompetencijų apžvalga su detalizuotais įverčiais, savivertė ir palyginimas su laukiamu profilu.

02

Poreikį atitinkanti ataskaita

Nuo išsamios ataskaitos iki trumpos santraukos, atsižvelgiant į detalių lygį, kurio reikia atrankos specialistui ar vadovui.

03

Aiškios vizualizacijos

Radaras, histogramos ir palyginimai, leidžiantys greitai pamatyti stiprybes ir tobulintinas sritis.

04

Veiksmų gairės

Pokalbio klausimai ir tikslinės rekomendacijos, padedančios pagilinti rezultatus ir pasirengti kitiems žingsniams.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

MOKSLINIS PATIKIMUMAS

Testas, sukurtas pagrįsti atrankos, vertinimo ir ugdymo sprendimus.

~200
KLAUSIMŲ

4
DIMENSIJOS

~35 minutės
TRUKMĖ

VALIDACIJA

- **Nepriklausoma išorinė validacija**
  Vidinė validacija ir nuoseklumas
- **Patikimumas ir stabilumas**
  Atsakymų ir skalių nuoseklumas
- **Profesinės žinios**
  Daugiau nei 500 profesinių žinių klausimynų

PRIEINAMA

Daugiau nei 10 kalbų

Prancūzų · Anglų · Vokiečių · Ispanų kalba ir daugiau

Susisiekite su mūsų komanda dėl demonstracijos: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06