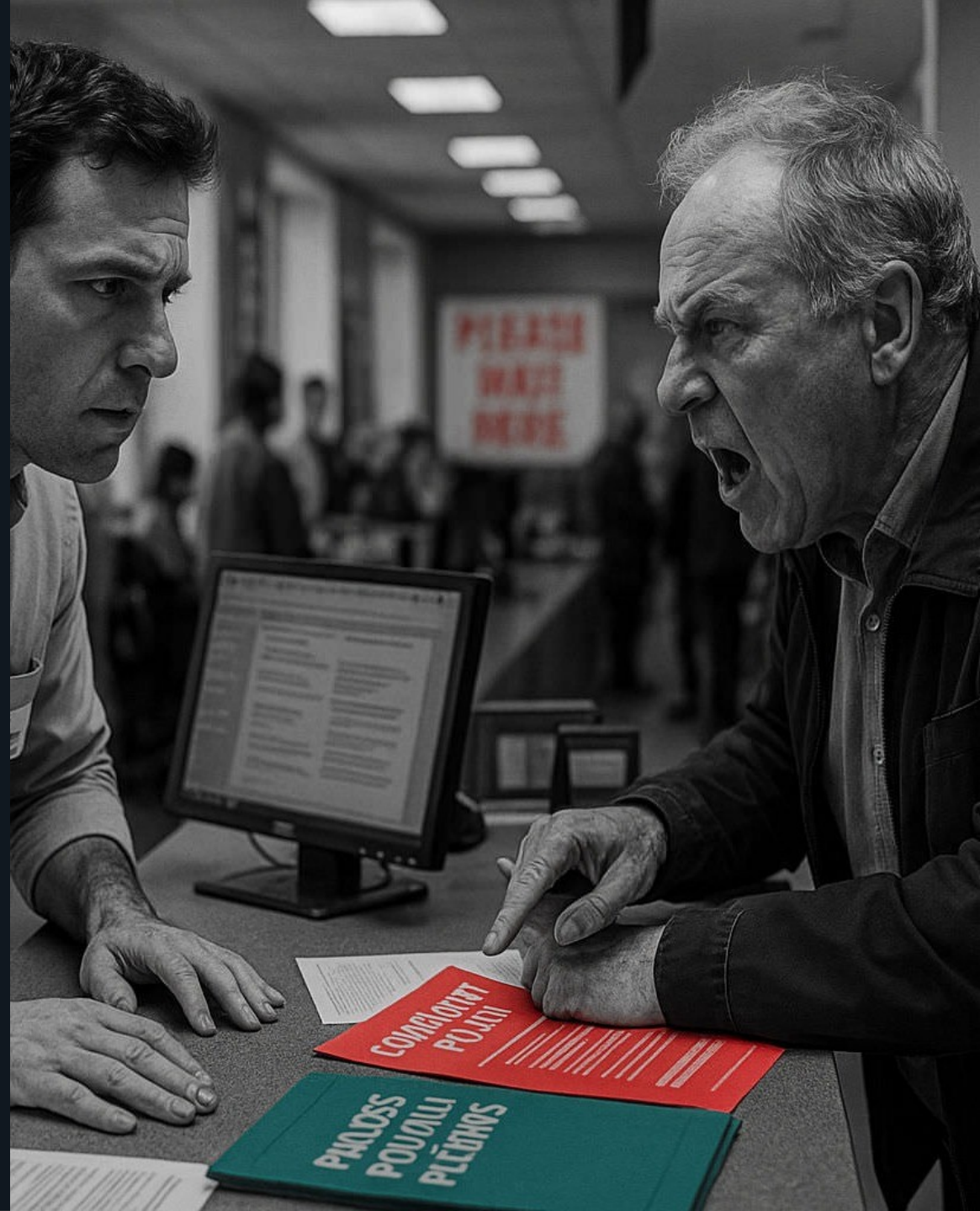
PSIHOMETRIJA · SIGMUND

RPS®

Novērtējiet stresu, darba slodzi, konfliktus un aizskaršanas riskus risku analīzei.



© 2026

RISINĀJUMS, KAS PAREDZĒTS PSIHOSOCIĀLO RISKU NOVĒRTĒŠANAI

RPS® pēta ārējos faktorus, darba attiecības, subjektīvo uztveri un noturību pret stresu. Tests atklāj vājos signālus — nogurumu, izolāciju, koncentrēšanās grūtības — un dod datus risku analīzei. Rezultāti atbalsta prevenciju un neaizstāj klīnisku vērtējumu.

Kam tas tiek izmantots? Piemērots primārajai profilaksei, risku analīzes dokumentēšanai, izmaiņu ietekmes uzraudzībai un darba vides uzlabošanai.



01 **HR vadītāji**
Dokumentēt psihosociālos riskus.

02 **Darba vides vadītāji**
Vērtēt ietekmi pa nodaļām.

03 **Komandu vadītāji**
Pamanīt slodzes un attiecību signālus.

04 **Personāla attīstība**
Noteikt prevencijas prioritātes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KO ŠIS TESTS MAINĪS JUMS.

Četri skati: ārējie faktori, risku skala, noturība un psiholoģiskā komponente.

01

Ārējie faktori

Darba un dzīves līdzsvars, attiecības, taisnīguma uztvere.

02

Risku skala

Fiziski, intelektuāli un sociāli simptomi, izsīkums.

03

Noturība

Spēja pārvaldīt spiedienu bez emocionāla disbalansa.

04

Psiholoģiskā komponente

Trauksme un ilgstoša stresa faktoru ietekme.

05

Anonimitāte

Atbildes pēc izvēles anonimizējamas, dati aizsargāti.

06

Risku karte

Pārskats pa nodaļām un prioritizēti ieteikumi.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATĪVAIS · ~200 JAUTĀJUMI · ~35 MINŪTES

DIMENSIJAS UN KRITĒRIJI

21 kritēriji 4 dimensijās.

01 EKSOGĒNIE FAKTORI

11 KRITĒRIJI

Saspīlējums ārpus darba , kas ietekmē kopējo psihisko līdzsvaru

Darba un personīgās dzīves līdzsvars , ko uztver kā aizsargājošu vai pastiprinošu faktoru

Attiecības ar kolēģiem , kas ietekmē emocionālo drošību darbā

Attiecības ar vadību un vadības atbalsta kvalitāte

Attieksme pret amatu : atbilstība, jēga un atzinība

+ 6 citi kritēriji

02 RISKU SKALA

5 KRITĒRIJI

Fiziskas problēmas , kas saistītas ar hronisku stresu (somatiski traucējumi)

Intelektuālas problēmas : koncentrēšanās zudums, kļūdas, apjukums

Sociālās dzīves traucējumi : atkāpšanās, izolācija, attiecību spriedze

Emocionāla izsīkšana : izdegšanas priekšvēstnesis

+ 1 cits kritērijs

03 NOTURĪBA PRET STRESU

3 KRITĒRIJI

Spēja pārvaldīt spiedienu ilgtspējīgi un konstruktīvi

Pielāgošanās stresa situācijām bez emocionāla disbalansa

Emocionālā stabilitāte neparedzētu situāciju vai pēkšņa darba apjoma priekšā

04 PSIHOLOĢISKĀ KOMPONENTE

2 KRITĒRIJI

Trauksme , ko izjūt profesionālajā vidē

Iespējama depresija , kas saistīta ar ilgstošu stresa faktoru iedarbību

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

REZULTĀTI, KURUS HR VAR IZMANTOT UZREIZ.

Pēc testa SIGMUND pārvērš atbildes konkrētos orientierus atlasei, salīdzināšanai un sarunas sagatavošanai. Mākslīgā intelekta asistents tērzēšanas robota veidā palīdz arī interpretēt rezultātus un ķerties pie rīcības.



01

Vērtējumi un references profils

Kompetenču pārskats ar detalizētiem vērtējumiem, pašvērtējumu un salīdzinājumu ar sagaidāmo profilu.

02

Vajadzībai pielāgots ziņojums

No detalizēta ziņojuma līdz īsam kopsavilkumam atbilstoši tam, cik daudz informācijas nepieciešams personāla speciālistam vai vadītājam.

03

Skaidras vizualizācijas

Radars, histogrammas un salīdzinājumi, lai ātri saskatītu stiprās puses un attīstības jomas.

04

Rīcības ceļveži

Sarunas jautājumi un personalizēti ieteikumi, lai padziļinātu rezultātus un sagatavotu nākamos soļus.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

ZINĀTNISKĀ UZTIĪBAMĪBA

Tests, kas izveidots, lai atbalstītu atlases, vērtēšanas un attīstības lēmumus.

~200

JAUTĀJUMI

4

DIMENSIJAS

~35 minūtes

ILGUMS

VALIDĀCIJA

- **Neatkarīga ārējā validācija**
  Iekšējā validācija un konsekvence
- **Uzticamība un stabilitāte**
  Atbilžu un skalu konsekvence
- **Profesionālās zināšanas**
  Vairāk nekā 500 profesionālo zināšanu aptauju

PIEJAMS

Vairāk nekā 10 valodās

Franču · Angļu · Vācu · Spāņu valoda un citās

Sazinieties ar mūsu komandu, lai saņemtu demonstrāciju: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06