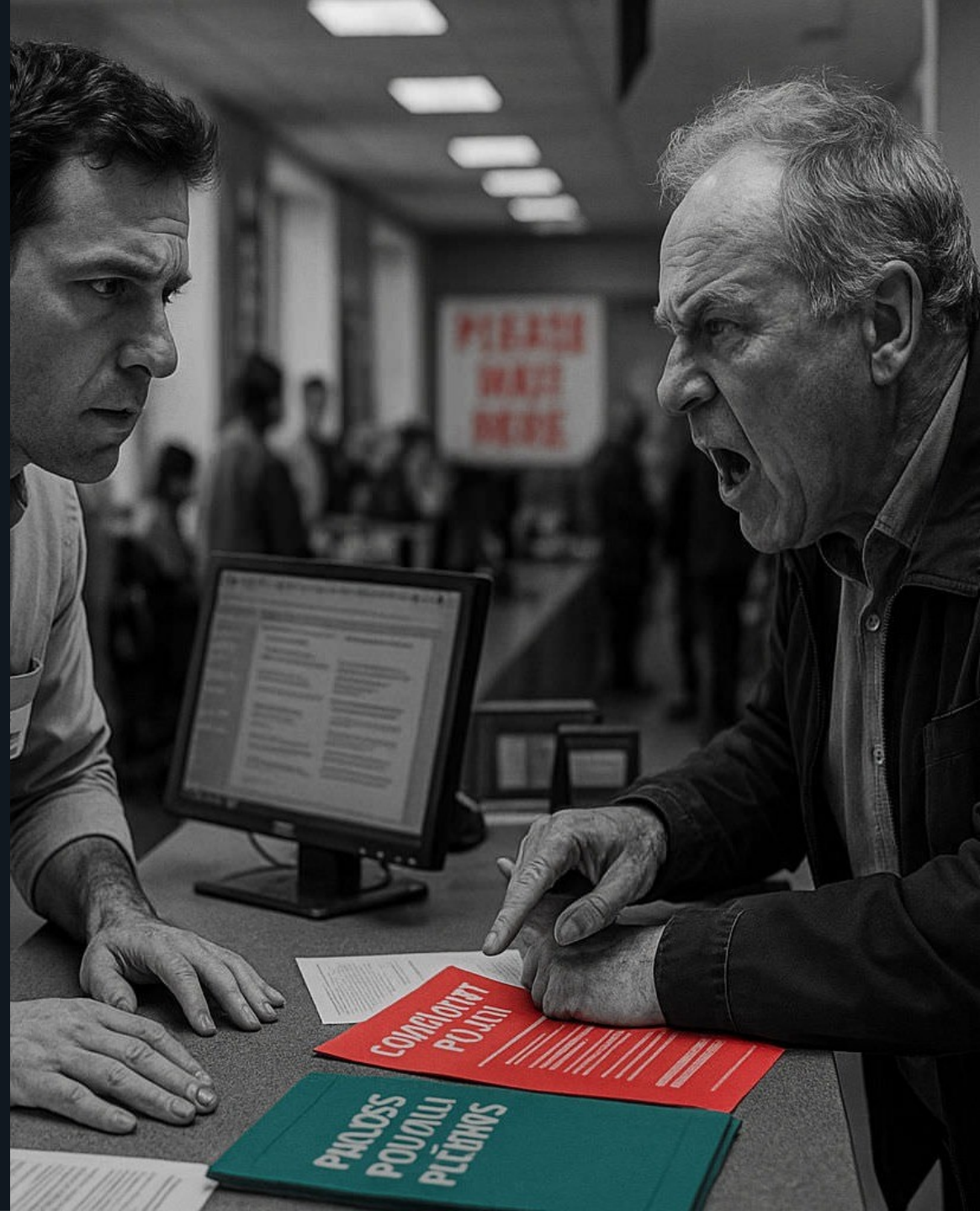
PSYCHOMETRIE · SIGMUND

RPS®

Onderbouw de RI&E met een beeld van stress, werkdruk en ongewenst gedrag.



© 2026

DE OPLOSSING VOOR EEN GEDEGEN RI&E OP PSR

Psychosociale risico's ontstaan in de wisselwerking tussen werkorganisatie, relaties en wat iemand meebrengt. Een vragenlijst die alleen naar stress vraagt, mist dat verband. Deze test onderzoekt factoren, beleving en signalen samen, zodat u de RI&E onderbouwt en maatregelen richt op wat werkelijk speelt.

Waarvoor wordt het gebruikt? Voor de verplichte evaluatie in het kader van de RI&E, voor analyse na meldingen en voor het meten van het effect van een reorganisatie. Resultaten zijn per dienst of afdeling te groeperen.



01 Preventieadviseur
Onderbouw de RI&E met betrouwbare gegevens

02 HR-directeur
Stuur preventie op basis van prioriteiten

03 Arbo-coördinator
Volg het effect van maatregelen per afdeling

04 Vertrouwenspersoon
Kader signalen zonder individuele diagnose

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WAT DEZE TEST VOOR U VERANDERT.

Vier dimensies verbinden werkfactoren, beleving, weerbaarheid en vroege signalen.

01

Exogene factoren

Werk-privébalans, relaties, regels en toekomstbeeld

02

Risicoschaal

Lichamelijke, intellectuele en emotionele signalen

03

Weerbaarheid

Omgaan met druk zonder emotionele ontregeling

04

Psychologische component

Ervaren spanning in de professionele context

05

Groepsrapportage

Risicokaart per dienst of afdeling

06

Actiegericht advies

Aanbevelingen geprioriteerd op impact en haalbaarheid

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIEF · ~200 VRAGEN · ~35 MINUTEN

GEMETEN DIMENSIES EN CRITERIA

21 criteria in 4 dimensies.

01 EXOGENE FACTOREN

11 CRITERIA

Beperkingen buiten het werk die het algehele psychische evenwicht beïnvloeden

Balans werk-privé ervaren als beschermende of verergerende factor

Relaties met collega's die de emotionele veiligheid op het werk beïnvloeden

Relatie met de hiërarchie en kwaliteit van de managementondersteuning

+ 7 andere criteria

02 RISICOSCHAAL

5 CRITERIA

Lichamelijke problemen in verband met chronische stress (somatoforme stoornissen)

Intellectuele problemen : concentratieverlies, fouten, verwarring

Verstoring van het sociale leven : terugtrekking, isolement, relationele spanning

Emotionele uitputting : vroege indicator van burn-out

+ 1 ander criterium

03 WEERBAARHEID TEGEN STRESS

3 CRITERIA

Vermogen om druk op een duurzame en constructieve manier te beheersen

Aanpassing aan stressvolle situaties zonder emotionele ontregeling

Emotionele stabiliteit bij onvoorziene gebeurtenissen of plotselinge werkdruk

04 PSYCHOLOGISCHE COMPONENT

2 CRITERIA

Ervaren angst in de professionele context

Mogelijke depressie , gerelateerd aan langdurige blootstelling aan stressfactoren

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTATEN DIE HR DIRECT KAN GEBRUIKEN.

Na de afname zet SIGMUND de antwoorden om in concrete aanknopingspunten om te selecteren, te vergelijken en het gesprek voor te bereiden. Een AI-assistent in de vorm van een chatbot helpt u ook de resultaten te interpreteren en tot actie over te gaan.



01

Scores en referentieprofiel

Een competentieoverzicht met gedetailleerde scores, zelfevaluatie en vergelijking met het verwachte profiel.

02

Rapport op maat

Van het uitgebreide rapport tot de korte samenvatting, afhankelijk van het detailniveau dat de recruiter of manager nodig heeft.

03

Heldere visualisaties

Radar, histogrammen en vergelijkingen om sterke punten en ontwikkelpunten snel te zien.

04

Handelingsgidsen

Gespreksvragen en gerichte handvatten om resultaten te verdiepen en de volgende stappen voor te bereiden.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WETENSCHAPPELIJKE BETROUWBAARHEID

Een test die selectie-, beoordelings- en ontwikkelingsbeslissingen onderbouwt.

~200

VRAGEN

4

DIMENSIES

~35 minuten

AFNAMEDUUR

VALIDATIE

- **Onafhankelijke externe validatie**
  Interne validatie en consistentie
- **Betrouwbaarheid en stabiliteit**
  Consistentie van antwoorden en schalen
- **Functiekennis**
  Meer dan 500 functiespecifieke kennisvragenlijsten

BESCHIKBAAR IN

Meer dan 10 talen

Frans · Engels · Duits · Spaans en meer

Neem contact op met ons team voor een demo: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06