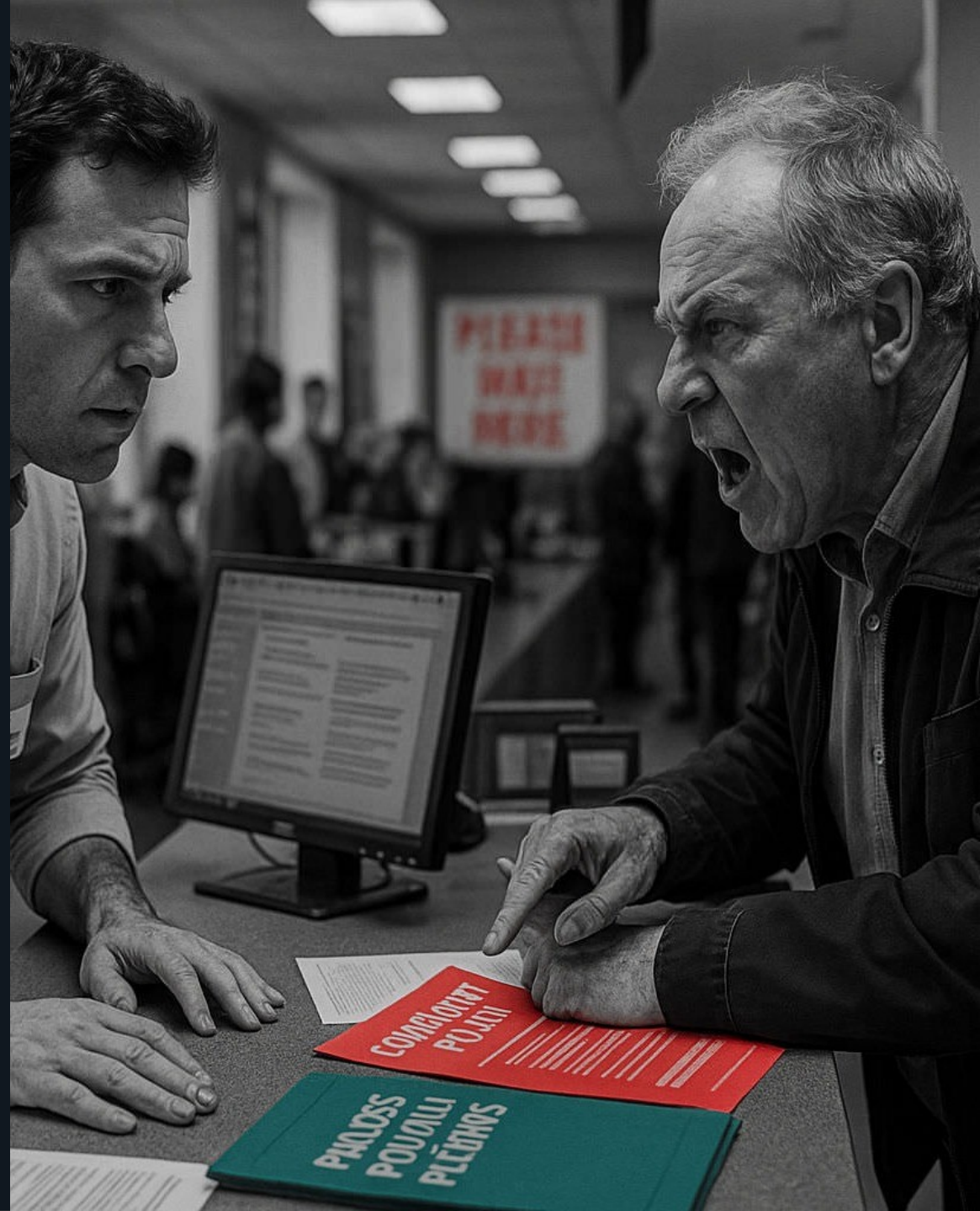
PSYKOMETRI · SIGMUND

RPS®

Kartlegg psykososiale risikofaktorer med data, ikke med mageføelse.



© 2026

LØSNINGEN FOR SYSTEMATISK FOREBYGGING AV BELASTNING.

RPS® kartlegger forholdene som påvirker arbeidsmiljøet: belastning og tidspress, relasjoner til leder og kolleger, opplevelse av rettferdighet og den enkeltes motstandskraft. Resultatet viser hvor risikoen er størst, og gir et dokumentert grunnlag for tiltak uten å sette merkelapper på enkeltpersoner.

Hva brukes det til? Kartlegging av arbeidsmiljø, prioritering av tiltak, oppfølging etter omorganisering og dokumentasjon av risikovurderingen.



01 **HR-ansvarlig**
Dokumentere risikovurderingen med data

02 **HMS-ansvarlig**
Prioritere tiltak der behovet er størst

03 **Leder**
Se hvordan enheten faktisk oppleves

04 **Verneombud**
Få et felles grunnlag for dialogen

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVA DENNE TESTEN ENDRER FOR DERE.

Psykososiale risikoer sitter i organisasjonen, i relasjonene og i den enkelte.

01

Eksogene faktorer

Arbeidsbelastning, tidspress, rolleklarhet og sosial støtte.

02

Risikoskala

Tidlige tegn på slitasje samlet i en lesbar profil.

03

Stressmotstand

Hvordan press håndteres over tid, ikke bare i dag.

04

Psykologisk komponent

Angst og nedstemthet fanges opp som indikatorer, ikke som diagnose.

05

Forebygging

Grunnlag for tiltak i arbeidsmiljø, ledelse og oppfølging.

06

Anonymitet

Svar kan samles inn anonymt der det er hensiktsmessig.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIV · ~200 SPØRSMÅL · ~35 MINUTTER

DIMENSJONER OG KRITERIER

21 kriterier i 4 dimensjoner.

01 EKSOGENE FAKTORER

11 KRITERIER

Belastninger utenfor arbeidet som påvirker den generelle psykiske balansen

Balansen mellom arbeid og privatliv oppfattet som en beskyttende eller forverrende faktor

Relasjoner til kolleger som påvirker den emosjonelle tryggheten på arbeidsplassen

Forholdet til ledelsen og kvaliteten på lederstøtten

+ 7 andre kriterier

02 RISIKOSKALA

5 KRITERIER

Fysiske problemer knyttet til kronisk stress (somatiske plager)

Intellektuelle problemer : konsentrasjonssvikt, feil, forvirring

Forstyrrelser i sosialt liv : tilbaketrekning, isolasjon, relasjonell spenning

Emosjonell utmattelse : tidlig indikator på utbrenthet

+ 1 annet kriterium

03 STRESSMOTSTAND

3 KRITERIER

Evne til å håndtere press på en bærekraftig og konstruktiv måte

Tilpasning til stressende situasjoner uten emosjonell ubalanse

Emosjonell stabilitet ved uforutsette hendelser eller plutselige belastninger

04 PSYKOLOGISK KOMPONENT

2 KRITERIER

Angst opplevd i yrkessammenheng

Potensiell depresjon , knyttet til langvarig eksponering for stressfaktorer

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RESULTATER SOM HR KAN BRUKE DIREKTE.

Etter testen gjør SIGMUND svarene om til konkrete holdepunkter for å rekruttere, sammenligne og forberede intervjuet. En AI-basert assistent i form av en chatbot hjelper dere også med å tolke resultatene og gå videre til handling.



01

Skårer og referanseprofil

En kompetanseoversikt med detaljerte skårer, selvurdering og sammenligning med forventet profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerte rapporten til det korte sammendraget, avhengig av detaljnivået rekruttereren eller lederen trenger.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger for å se styrker og utviklingsområder raskt.

04

Handlingsguider

Intervjuspørsmål og målrettede spor for å gå i dybden på resultatene og forberede neste steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VITENSKAPELIG PÅLITELIGHET

En test laget for å støtte beslutninger om utvelgelse, vurdering og utvikling.

~200

SPØRSMÅL

4

DIMENSJONER

~35 minutter

TIDSBRUK

VALIDERING

- **Uavhengig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Fagkunnskap**
  Mer enn 500 jobbspesifikke kunnskapsspørreskjemaer

TILGJENGELIG PÅ

Mer enn 10 språk

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt teamet vårt for en demonstrasjon: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06