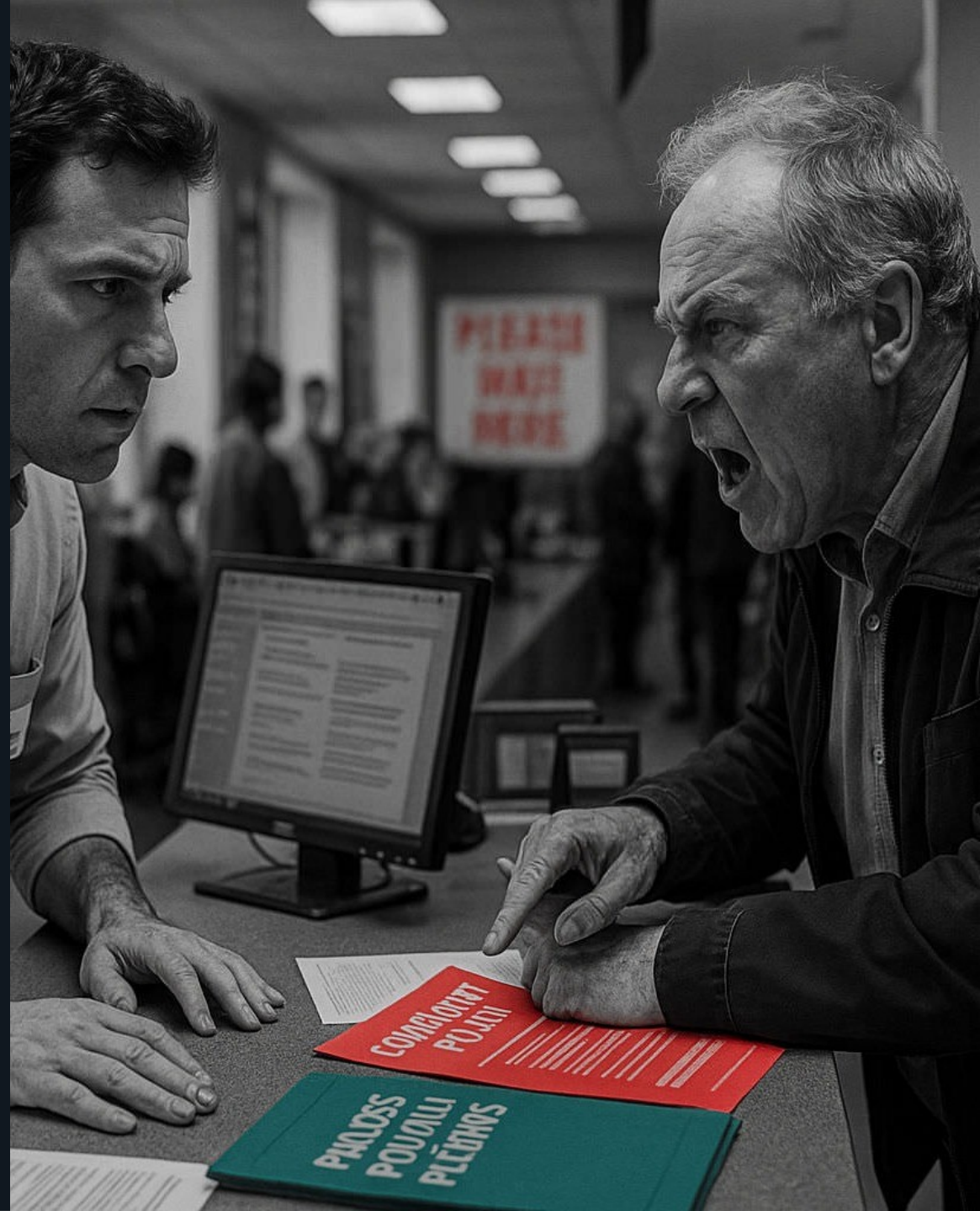
PSYCHOMETRIA · SIGMUND

# RPS®

Zbadaj stres, obciążenie pracą, konflikty i ryzyko mobbingu na potrzeby oceny ryzyka zawodowego.





© 2026 

# ROZWIĄZANIE DLA OCENY RYZYKA PSYCHOSPOŁECZNEGO.

RPS® bada czynniki zewnętrzne, sposób postrzegania pracy i mechanizmy podatności na stres zawodowy, wraz z ich skutkami. Dla HR powstaje podstawa dokumentacyjna: mapa ryzyka według działów, uporządkowane wskaźniki ostrzegawcze i działania ustawione według wpływu oraz wykonalności.

**Do czego służy?** Uzupełnienie oceny ryzyka zawodowego, diagnoza po zgłoszeniu sygnałów, monitoring skutków reorganizacji i plan działań na rzecz jakości życia w pracy.



| | | |
|---|---|---|
| 01 | **Specjaliści HR** | Udokumentować ocenę ryzyka |
| 02 | **Menedżerowie QVT** | Zbudować plan działań na danych |
| 03 | **Kierownictwo** | Śledzić skutki reorganizacji |
| 04 | **Specjaliści prewencji** | Uporządkować alerty według działów |



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

# CO TEN TEST ZMIENIA DLA PAŃSTWA.

Co pokazują mocne strony: od czynników ryzyka do skutków, z odczytem według działów.

01

### Czynniki zewnętrzne

Obciążenie, relacje, uznanie i równowaga życiowa.

02

### Sygnały ryzyka

Napięcie, kłopoty z koncentracją, wycofanie i wyczerpanie.

03

### Odporność na stres

Trwałe radzenie sobie z presją i stabilność emocjonalna.

04

### Wymiar psychologiczny

Napięcie odczuwane w pracy i długotrwałe narażenie.

05

### Mapa według działów

Wyniki czytelne dla każdego zespołu i komórki.

06

### Działania priorytetowe

Rekomendacje według wpływu i wykonalności.



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~200 PYTAŃ · ~35 MIN

# OCENIANE WYMIARY I KRYTERIA

21 kryteriów w 4 wymiarach.

## 01 CZYNNIKI EGZOGENNE

11 KRYTERIÓW

**Obciążenia pozazawodowe** wpływające na ogólną równowagę psychiczną

**Równowaga między** życiem zawodowym a prywatnym postrzegana jako czynnik chroniący lub zaostrzający

**Relacje ze** współpracownikami wpływające na poczucie bezpieczeństwa emocjonalnego w pracy

**Relacje z** przełożonymi i jakość wsparcia menedżerskiego

+ 7 innych kryteriów

## 02 SKALA RYZYKA

5 KRYTERIÓW

**Dolegliwości fizyczne** związane z przewlekłym stresem (zaburzenia somatyczne)

**Trudności poznawcze:** utrata koncentracji, błędy, dezorientacja

**Zaburzenia funkcjonowania** społecznego: wycofanie, izolacja, napięcia w relacjach

**Wyczerpanie emocjonalne:** zaawansowany wskaźnik wypalenia zawodowego

+ 1 inne kryterium

## 03 ODPORNOŚĆ NA STRES

3 KRYTERIÓW

**Umiejętność radzenia** sobie z presją w sposób trwały i konstruktywny

**Adaptacja do** sytuacji stresowych bez utraty równowagi emocjonalnej

**Stabilność emocjonalna** w obliczu nieprzewidzianych zdarzeń lub nagłych obciążeń

## 04 KOMPONENT PSYCHOLOGICZNY

2 KRYTERIÓW

**Lęk odczuwany** w środowisku pracy

**Potencjalna depresja** związana z długotrwałym narażeniem na czynniki stresogenne



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

# WYNIKI BEZPOŚREDNIO UŻYTECZNE DLA HR.

Po badaniu SIGMUND zamienia odpowiedzi w konkretne punkty odniesienia, aby rekrutować, porównywać i przygotować rozmowę. Asystent oparty na sztucznej inteligencji, w formie chatbota, pomaga również interpretować wyniki i przejść do działania.




**01**

## Wyniki i profil odniesienia

Bilans kompetencji ze szczegółowymi wynikami, samoocenę i porównaniem z oczekiwanym profilem.

**02**

## Raport dopasowany do potrzeby

Od raportu szczegółowego po krótką syntezę, zależnie od poziomu szczegółowości potrzebnego rekruterowi lub menedżerowi.

**03**

## Czytelne wizualizacje

Radar, histogramy i porównania, aby szybko dostrzec mocne strony i obszary rozwoju.

**04**

## Przewodniki działania

Pytania na rozmowę i indywidualne wskazówki, aby pogłębić wyniki i przygotować kolejne kroki.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# WIARYGODNOŚĆ NAUKOWA

Test stworzony, aby wspierać decyzje rekrutacyjne, oceniające i rozwojowe.

**~200**
PYTAŃ

**4**
WYMIARY

**~35 min**
CZAS WYPEŁNIANIA

## WALIDACJA

- **Podwójna walidacja zewnętrzna**
  Walidacja wewnętrzna i spójność
- **Rzetelność i stabilność**
  Spójność odpowiedzi i skal
- **Wiedza zawodowa**
  Ponad 500 kwestionariuszy wiedzy zawodowej

DOSTĘPNY W

## Ponad 10 języków

Francuski · Angielski · Niemiecki · Język hiszpański i więcej

Prosimy o kontakt z naszym zespołem w sprawie demonstracji: service@sigmund.net

**SIGMUNDTEST.COM →**



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06