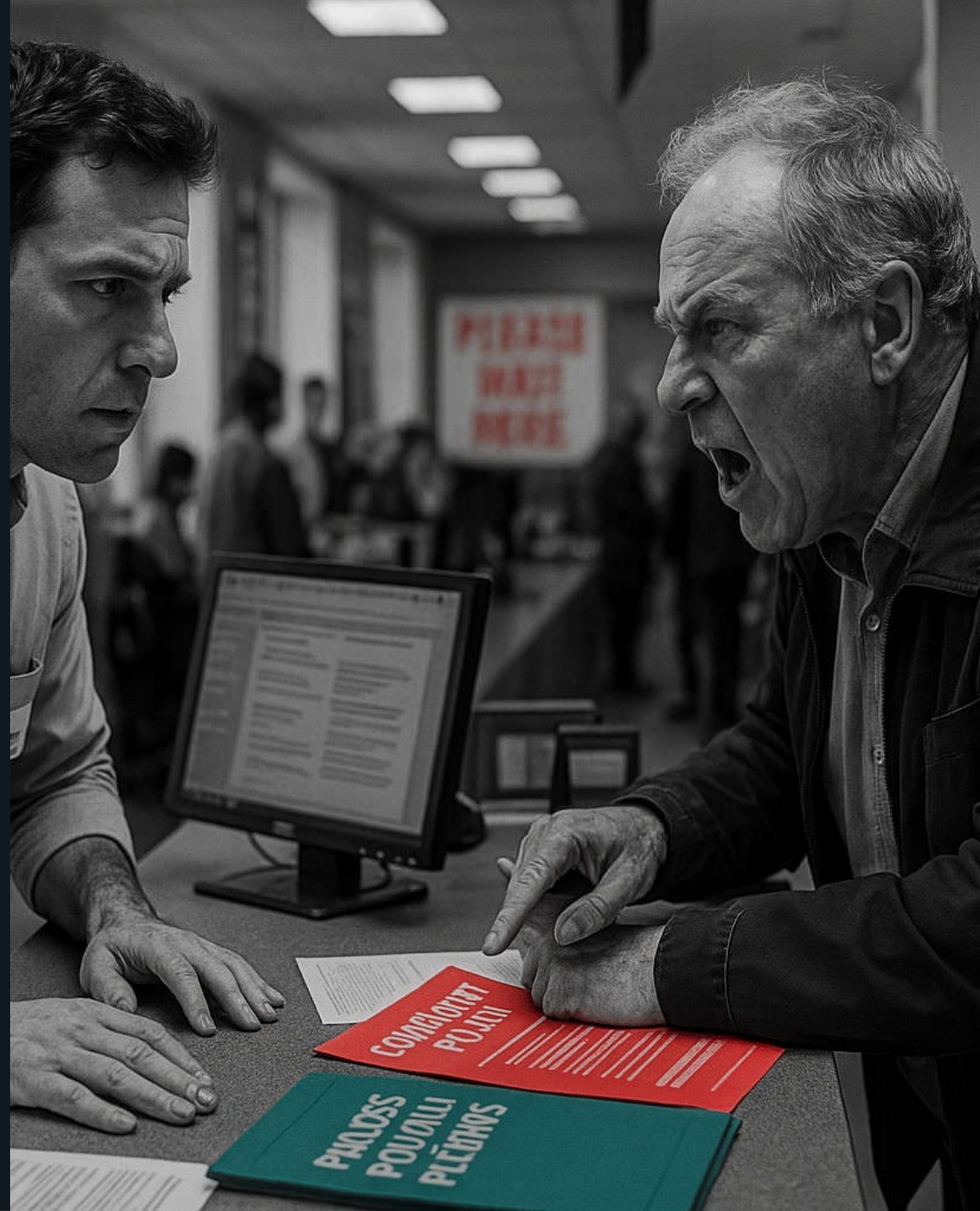
PSIHOMETRIJA · SIGMUND

RPS®

Ocenite stres, obremenitev, konflikte in tveganja za nadlegovanje ter dokumentirajte preventivo.



© 2026

REŠITEV ZA OCENO PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ IN PREVENTIVO.



RPS® analizira zunanje dejavnike, zaznave zaposlenih, odpornost na stres in znake obremenitve. Poročilo prikaže, kje se tveganja kopičijo po oddelkih, katere dimenzije so najbolj obremenjene in katere ukrepe je smiselno prednostno uvesti. Rezultati so podlaga za preventivo, ne za diagnozo posameznika.

Za kaj se uporablja? Ocena tveganj za enotni dokument, preventiva pred izgorelostjo, spremljanje po reorganizaciji in oblikovanje akcijskih načrtov za kakovost dela.

01 **Kadrovski strokovnjaki**
Pripraviti oceno in akcijski načrt

02 **Vodje oddelkov**
Razumeti obremenitev v svoji ekipi

03 **Strokovnjaki za varnost**
Dokumentirati psihosocialna tveganja

04 **Vodstva podjetij**
Usmeriti preventivo na podlagi podatkov

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KAJ TA TEST SPREMENI ZA VAS.

Od zunanjih dejavnikov do odpornosti: pregled tveganj, ki jih je mogoče nasloviti z ukrepi.

01

Širok pregled

Zunanji dejavniki, obremenitve in odnosi v enem okviru.

02

Zgodnji signali

Prepoznavanje napetosti, preden vpliva na ekipo.

03

Odpornost

Kako zaposleni obvladujejo pritisk in nepredvidene dogodke.

04

Pogled po oddelkih

Zemljevid tveganj po službah in ekipah.

05

Previdna razlaga

Rezultati so podlaga za pogovor in ukrepe.

06

Akcijski načrt

Priporočila, razvrščena po vplivu in izvedljivosti.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVNI · ~200 VPRAŠANJ · ~35 MINUT

DIMENZIJE IN KRITERIJI

21 kriterijev v 4 dimenzijah.

01 ZUNANJI DEJAVNIKI

11 KRITERIJEV

Obremenitve zunaj dela , ki vplivajo na splošno psihično ravnovesje

Ravnovesje med poklicnim in zasebnim življenjem , zaznano kot zaščitni ali poslabšujoč dejavnik

Odnosi s sodelavci , ki vplivajo na čustveno varnost pri delu

Odnos z nadrejenimi in kakovost vodstvene podpore

+ 7 drugih kriterijev

02 LESTVICA TVEGANJ

5 KRITERIJEV

Telesne težave , povezane s kroničnim stresom (somatske motnje)

Duševne težave : izguba koncentracije, napake, zmedenost

Motnje v družbenem življenju : umik, izolacija, napetost v odnosih

Čustvena izčrpanost : zgodnji pokazatelj izgorelosti

+ 1 drug kriterij

03 ODPORNOST NA STRES

3 KRITERIJEV

Sposobnost trajnostnega in konstruktivnega obvladovanja pritiska

Prilagajanje stresnim situacijam brez čustvenega neravnovesja

Čustvena stabilnost ob nepredvidenih dogodkih ali nenadnih obremenitvah

04 PSIHOLOŠKA KOMPONENTA

2 KRITERIJEV

Anksioznost , doživljena v poklicnem okolju

Morebitna depresija , povezana z dolgotrajno izpostavljenostjo dejavnikom stresa

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

REZULTATI, KI JIH KADROVSKA SLUŽBA LAHKO UPORABI TAKOJ.

Po testu SIGMUND odgovore spremeni v konkretne oporne točke za izbiro, primerjavo in pripravo razgovora. Pomocnik na osnovi umetne inteligence v obliki klepetalnega robota vam pomaga tudi pri razlagi rezultatov in prehodu k dejanjem.



01

Rezultati in referenčni profil

Pregled kompetenc z natančnimi rezultati, samoevalvacijo in primerjavo s pričakovanim profilom.

02

Poročilo, prilagojeno potrebi

Od podrobnega poročila do kratkega povzetka, glede na raven podrobnosti, ki jo potrebuje izbirni strokovnjak ali vodja.

03

Jasne vizualizacije

Radar, histogrami in primerjave za hitro prepoznavanje prednosti in razvojnih področij.

04

Vodniki za ukrepanje

Vprašanja za razgovor in ciljne usmeritve za poglabljanje rezultatov in pripravo naslednjih korakov.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ZNANSTVENA ZANESLJIVOST

Test, zasnovan za podporo odločitvam o izbiri, ocenjevanju in razvoju.

~200

VPRAŠANJ

4

DIMENZIJ

~35 minut

ČAS IZPOLNJEVANJA

VALIDACIJA

- **Neodvisna zunanja validacija**
  Notranja validacija in doslednost
- **Zanesljivost in stabilnost**
  Doslednost odgovorov in lestvic
- **Poklicno znanje**
  Več kot 500 vprašalnikov poklicnega znanja

NA VOLJO V

Več kot 10 jezikih

Francoščina · Angleščina · Nemščina · Španščina in več

Stopite v stik z našo ekipo za predstavitev: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06