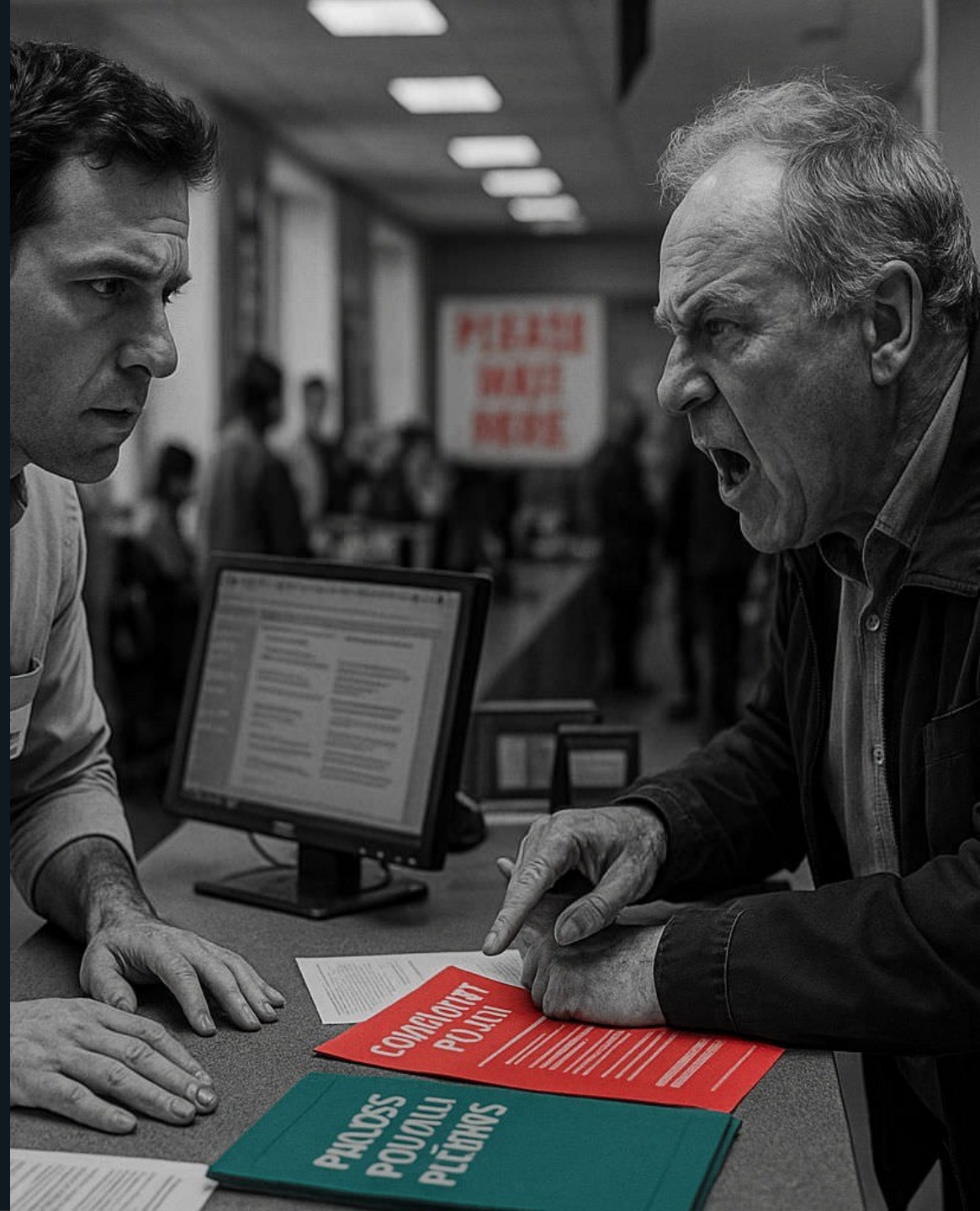
PSYKOMETRI · SIGMUND

RPS®

Exogena faktorer, subjektiv upplevelse och sårbarhet, strukturerat för förebyggande.



© 2026

LÖSNINGEN FÖR ATT FÖREBYGGA PSYKOSOCIALA RISKER MED UNDERLAG

RPS® undersöker exogena faktorer, subjektiv upplevelse och sårbarhetsmekanismer kopplade till arbetsrelaterad stress. Testet ger arbetsmiljöarbetet en strukturerad läsning per dimension och per avdelning, i linje med Gollac-ramverket, så att insatser kan prioriteras utan att människor reduceras till en poäng.

Vad används det till? Genomför en primärpreventiv kartläggning, dokumentera den psykosociala delen av riskbedömningen eller analysera läget efter en larmrapport.



01 HR-chefer
Dokumentera förebyggandet med en strukturerad metod

02 Skyddsansvariga
Kartlägg risk per dimension och avdelning

03 Arbetsmiljöchefer
Prioritera insatser på uppmätta faktorer

04 Skyddsombud
Dela en faktabaserad grund för dialogen

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

VAD DETTA TEST FÖRÄNDRAR FÖR ER.

Fyra dimensioner, från yttre påfrestningar till psykologisk påverkan.

01

Exogena faktorer

Arbetsbelastning, ledarskap, erkännande, rättvisa och kränkande behandling.

02

Riskskala

Fysiska, intellektuella, sociala och emotionella tecken på kronisk påfrestning.

03

Stressresistens

Hantera press, anpassa sig och hålla balansen vid plötslig belastning.

04

Psykologisk komponent

Ångest och långvarig exponering, följda som faktorer och inte som diagnoser.

05

Avdelningsvy

En riskkarta per enhet, med prioriterade varningsindikatorer.

06

Vetenskaplig grund

Bygger på Gollac, Karasek och Siegrist, med dubbel validering.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~200 FRÅGOR · ~35 MINUTE

DIMENSIONER OCH KRITERIER

21 kriterier i 4 dimensioner.

01 EXOGENA FAKTORER

11 KRITERIER

Påfrestningar utanför arbetet som påverkar den psykiska balansen i stort

Balans mellan arbetsliv och privatliv som upplevs som en skyddande eller försvårande faktor

Relationer med kollegor som påverkar den emotionella tryggheten i arbetet

Relationen till chefer och kvaliteten på ledarskapsstödet

+ 7 andra kriterier

02 RISKSKALA

5 KRITERIER

Fysiska problem kopplade till kronisk stress (somatiska besvär)

Intellektuella problem : koncentrationssvårigheter, misstag, förvirring

Störningar i det sociala livet : tillbakadragande, isolering, relationsspänningar

Emotionell utmattning : tidig indikator på utbrändhet

+ 1 annat kriterium

03 STRESSRESISTENS

3 KRITERIER

Förmåga att hantera press på ett hållbart och konstruktivt sätt

Anpassning till stressiga situationer utan emotionell obalans

Emotionell stabilitet inför oväntade händelser eller plötsliga belastningar

04 PSYKOLOGISK KOMPONENT

2 KRITERIER

Ångest som upplevs i yrkesmässiga sammanhang

Potentiell depression kopplad till långvarig exponering för stressfaktorer

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTAT SOM HR KAN ANVÄNDA DIREKT.

Efter testet omvandlar SIGMUND svaren till konkreta hållpunkter för att rekrytera, jämföra och förbereda intervjun. En AI-baserad assistent i form av en chattbot hjälper er också att tolka resultaten och gå vidare till handling.



01

Poäng och referensprofil

En kompetensöversikt med detaljerade poäng, självskattning och jämförelse med den förväntade profilen.

02

Rapport anpassad efter behovet

Från den detaljerade rapporten till den korta sammanfattningen, beroende på vilken detaljnivå rekryteraren eller chefen behöver.

03

Tydliga visualiseringar

Radar, histogram och jämförelser för att snabbt se styrkor och utvecklingsområden.

04

Handlingsguider

Intervjufrågor och riktade spår för att fördjupa resultaten och förbereda nästa steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VETENSKAPLIG TILLFÖRLITLIGHET

Ett test skapat för att stödja beslut om urval, bedömning och utveckling.

~200

FRÅGOR

4

DIMENSIONER

~35 minute

TIDSÅTGÅNG

VALIDERING

- **Oberoende extern validering**
  Intern validering och konsistens
- **Reliabilitet och stabilitet**
  Konsistens i svar och skalor
- **Yrkeskunskap**
  Fler än 500 yrkesspecifika kunskapsformulär

TILLGÄNGLIGT PÅ

Mer än 10 språk

Franska · Engelska · Tyska · Spanska och fler

Kontakta vårt team för en demonstration: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06