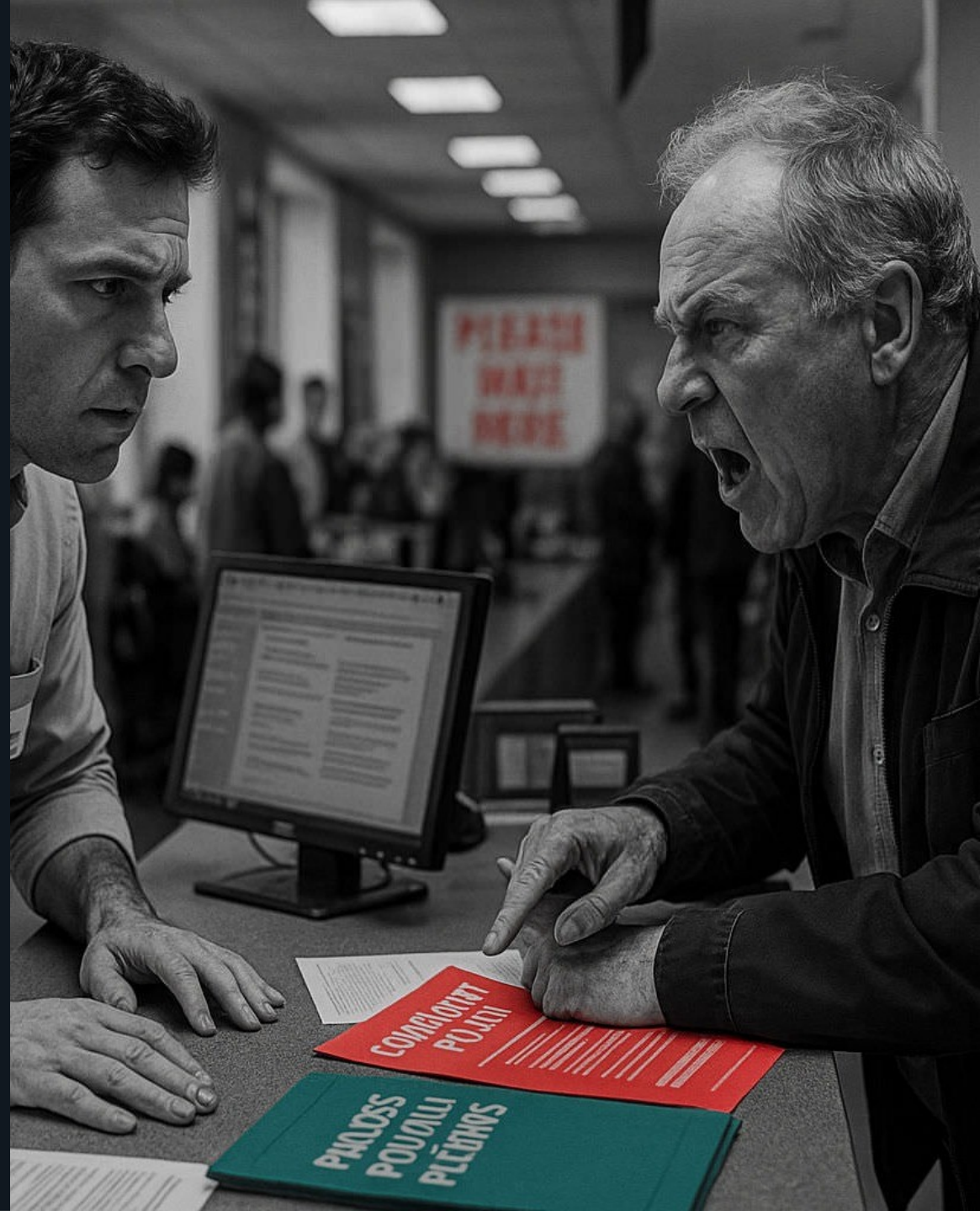
ПСИХОМЕТРІЯ · SIGMUND

RPS®

Зовнішні чинники, суб'єктивне сприйняття й вразливість для профілактики.



© 2026 · 01

РІШЕННЯ ДЛЯ ОБҐРУНТОВАНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ПСР

RPS® досліджує зовнішні чинники, суб'єктивне сприйняття та механізми вразливості, пов'язані з робочим стресом. Команди профілактики отримують структуроване читання за вимірами й підрозділами, узгоджене з підходом Голлака, щоб визначати пріоритети без зведення людей до балу.

Для чого це використовується? Проведіть первинну оцінку, задокументуйте розділ про ПСР у звітності, уточніть ситуацію після сигналу тривоги й спрямуйте подальші дії.



01 **HR-директори**
Документують профілактику за методом

02 **Фахівці з профілактики**
Картують ризики за вимірами й підрозділами

03 **Менеджери якості життя**
Визначають пріоритети за виміряними факторами

04 **Представники працівників**
Мають факти для діалогу про профілактику

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ЩО ЦЕЙ ТЕСТ ЗМІНЮЄ ДЛЯ ВАС.

Чотири виміри: від зовнішніх обмежень до психологічного впливу.

01

Зовнішні чинники

Навантаження, керівництво, визнання, справедливість і домагання.

02

Шкала ризиків

Фізичні, інтелектуальні, соціальні й емоційні ознаки напруги.

03

Стресостійкість

Керування тиском, адаптація й стабільність при різкому навантаженні.

04

Психологічний складник

Тривожність і тривала дія стресорів як чинники, не діагнози.

05

Розріз підрозділів

Карта ризиків за службою з пріоритетними індикаторами.

06

Наукова основа

Моделі Голлака, Карасека й Зігріста, подвійна валідація.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

ВИМІРИ ТА КРИТЕРІЇ

~200 ЗАПИТАНЬ · ~35 ХВИЛИН

21 критеріїв у 4 вимірах.

01 ЕКЗОГЕННІ ЧИННИКИ

11 КРИТЕРІЇВ

Позапрофесійні навантаження , що впливають на загальний психічний баланс

Баланс між професійним і особистим життям , який сприймається як захисний або обтяжувальний чинник

Стосунки з колегами , що впливають на емоційну безпеку на роботі

Стосунки з керівництвом та якість управлінської підтримки

+ 7 інших критеріїв

02 ШКАЛА РИЗИКІВ

5 КРИТЕРІЇВ

Фізичні проблеми , пов'язані з хронічним стресом (соматичні розлади)

Інтелектуальні проблеми : втрата концентрації, помилки, сплутаність

Порушення соціального життя : відстороненість, ізоляція, напруженість у стосунках

Емоційне виснаження : ранній індикатор вигорання

+ 1 інший критерій

03 СТРЕСОСТІЙКІСТЬ

3 КРИТЕРІЇВ

Здатність керувати тиском у стійкий і конструктивний спосіб

Адаптація до стресових ситуацій без емоційного дисбалансу

Емоційна стабільність перед непередбачуваними обставинами чи раптовими навантаженнями

04 ПСИХОЛОГІЧНИЙ СКЛАДНИК

2 КРИТЕРІЇВ

Тривожність , відчута в професійному контексті

Потенційна депресія , пов'язана з тривалою дією стресорів

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

РЕЗУЛЬТАТИ, ЯКІ HR МОЖЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ ВІДРАЗУ.

Після тесту SIGMUND перетворює відповіді на конкретні орієнтири для відбору, порівняння та підготовки до співбесіди. Асистент на основі штучного інтелекту у формі чат-бота також допомагає інтерпретувати результати та переходити до дій.



01

Оцінки та еталонний профіль

Огляд компетенцій з детальними оцінками, самооцінкою та порівнянням з очікуваним профілем.

02

Звіт, адаптований до потреби

Від детального звіту до короткого підсумку залежно від рівня деталізації, потрібної рекрутеру або керівнику.

03

Зрозумілі візуалізації

Радар, гістограми та порівняння для швидкого виявлення сильних сторін і напрямків розвитку.

04

Керівництва до дій

Запитання для співбесіди та персоналізовані рекомендації для поглиблення результатів і підготовки наступних кроків.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

НАУКОВА НАДІЙНІСТЬ

Тест, створений для підтримки рішень щодо відбору, оцінки та розвитку.

~200
ЗАПИТАНЬ

4
ВИМІРИ

~35 хвилин
ТРИВАЛІСТЬ

ВАЛІДАЦІЯ

- **Незалежна зовнішня валідація**
  Внутрішня валідація та узгодженість
- **Надійність і стабільність**
  Узгодженість відповідей і шкал
- **Професійні знання**
  Понад 500 опитувальників професійних знань

ДОСТУПНО

Понад 10 мов

Французька · Англійська · Німецька · Іспанська та інші

Зв'яжіться з нашою командою для демонстрації: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06