PSICOMETRIA · SIGMUND

COMPETÊNCIAS PRO SAÚDE®

Protocolos, empatia e controlo emocional: avalie profissionais de saúde em 20 minutos.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA CONTRATAR CUIDADOS SEGUROS E CONSTANTES.

O Competências Pro Saúde® mede os protocolos de higiene, a vigilância, a precisão dos gestos e o controlo emocional. Avalia a empatia, a discrição, o trabalho em equipa e os conhecimentos de anatomia, farmacologia e ética. Mostra quem cuida sem quebrar.

Para que serve? Pré-selecionar enfermeiros, auxiliares e técnicos de saúde, comparar candidatos para a mesma unidade e preparar a entrevista sobre práticas e postura.



01 **Diretores de clínicas**
Garantir cuidados seguros com equipas estáveis

02 **RH de lares e IPSS**
Triar candidatos fiáveis em vagas críticas

03 **Enfermeiros-chefes**
Verificar rigor técnico e controlo emocional

04 **Responsáveis de unidade**
Antecipar adesão a protocolos e turnos

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Seis pontos para escolher quem cuida com rigor, discrição e estabilidade emocional.

01

Protocolos de higiene

Verificar o cumprimento rigoroso das regras de cuidado.

02

Precisão técnica

Medir destreza, minúcia e controlo de procedimentos.

03

Controlo emocional

Avaliar a serenidade em situações sensíveis.

04

Empatia e escuta

Situar a comunicação tranquilizadora com o doente.

05

Trabalho em equipa

Controlar cooperação e discrição entre turnos.

06

Conhecimentos médicos

Mais de 500 questionários de anatomia, farmacologia e ética.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

IPSATIVO · ~120 PERGUNTAS · ~20 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

23 critérios em 4 dimensões.

01 DIMENSÃO PROFISSIONAL

7 CRITÉRIOS

Cumprimento rigoroso dos protocolos de higiene

Vigilância e atenção contínua

Capacidade de controlar e verificar procedimentos

Organização pessoal eficaz

Reatividade e tomada de decisão adequada

Atualização contínua de conhecimentos

+ 1 outro critério

02 DIMENSÃO RELACIONAL

6 CRITÉRIOS

Sociabilidade e diplomacia

Discrição e respeito pela confidencialidade

Espírito de equipa e cooperação

Comunicação clara, tranquilizadora e empática

Escuta ativa e análise comportamental

Controlo emocional em situações sensíveis

03 DIMENSÃO PESSOAL

3 CRITÉRIOS

Resistência física e capacidade de esforço

Destreza, precisão e minúcia

Cumprimento rigoroso das regras e rigor profissional

04 COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

7 CRITÉRIOS

Conhecimentos em anatomia e fisiologia

Noções de farmacologia

Domínio de procedimentos médicos

Higiene e controlo de infeções

Regulamentação e ética médica

Utilização de equipamentos médicos

+ 1 outro critério

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~120

PERGUNTAS

4

DIMENSÕES

~20 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06