PSYCHOMETRIA · SIGMUND

KOMPETENCJE PRO PRACA SOCJALNA®

Empatia, cierpliwość i sumienność: oceń kandydatów do opieki domowej.



ROZWIĄZANIE DLA REKRUTACJI OPIEKUNÓW I ASYSTENTÓW OSÓB NIESAMODZIELNYCH

Opieka domowa to praca bez świadków, w której liczy się to, co dzieje się między jednym a drugim poleceniem. Test mierzy empatię, cierpliwość, uważną obserwację i poczucie odpowiedzialności. Sprawdza też techniki bezpiecznego przemieszczania, pierwszą pomoc i higienę.

Do czego służy? Preselekcja opiekunek domowych, asystentów osób niesamodzielnych i opiekunów medycznych; dobór do placówek oraz opieki sprawowanej w domu.



01 **Koordynator opieki**
Dobór opiekunów do wymagających podopiecznych

02 **HR sektora opieki**
Szybsza selekcja przy niedoborze kadr

03 **Agencja opieki domowej**
Mniej rezygnacji w pierwszych tygodniach

04 **Rodzina zatrudniająca**
Większa pewność przy powierzeniu opieki

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CO TEN TEST ZMIENIA DLA PAŃSTWA.

Sześć kryteriów zaufania dla pracy, której nikt nie obserwuje na co dzień.

01

Empatia

Uważne słuchanie i rozpoznanie potrzeb podopiecznego.

02

Cierpliwość

Spokój przy powtarzalnych czynnościach i oporze.

03

Niezawodność

Sumienność w pracy wykonywanej bez nadzoru.

04

Bezpieczne przemieszczanie

Techniki chroniące podopiecznego i kręgosłup opiekuna.

05

Pierwsza pomoc

Gotowość do reakcji w nagłym pogorszeniu stanu.

06

Wiedza opiekuńcza

Gerontologia, żywienie i procedury sanitarne.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~120 PYTAŃ · ~20 MINUTES

OCENIANE WYMIARY I KRYTERIA

26 kryteriów w 4 wymiarach.

01 WYMIAR ZAWODOWY

6 KRYTERIÓW

Organizacja pracy własnej i efektywne zarządzanie zadaniami

Prowadzenie grup i aktywizacja uczestników zajęć zbiorowych

Kreatywność w opiece i rozwiązywaniu problemów

Przestrzeganie zasad higieny i procedur

Dbałość o wysokie standardy jakości świadczonych usług

Radzenie sobie ze stresem w zróżnicowanych sytuacjach

02 WYMIAR RELACYJNY

8 KRYTERIÓW

Łatwość nawiązywania kontaktów i budowanie atmosfery zaufania

Praca zespołowa i harmonijna współpraca

Aktywne słuchanie i diagnoza potrzeb

Jasna komunikacja i umiejętność doradzania

Cierpliwość oraz zaangażowanie w opiece

Takt , dyplomacja i radzenie sobie w delikatnych sytuacjach

+ 2 innych kryteriów

03 WYMIAR OSOBOWOŚCIOWY

5 KRYTERIÓW

Poczucie odpowiedzialności i niezawodność

Uważność i wnikliwa obserwacja

Dyskrecja i poszanowanie poufności

Kondycja fizyczna i wytrzymałość

Inicjatywa i samodzielność

04 KOMPETENCJE TECHNICZNE

7 KRYTERIÓW

Znajomość zasad pierwszej pomocy

Stosowanie technik bezpiecznego przemieszczania

Wiedza z zakresu gerontologii

Podstawy żywienia i dietetyki

Stosowanie procedur sanitarno-higienicznych

Znajomość regulacji prawnych sektora

+ 1 inne kryterium

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

WYNIKI BEZPOŚREDNIO UŻYTECZNE DLA HR.

Po badaniu SIGMUND zamienia odpowiedzi w konkretne punkty odniesienia, aby rekrutować, porównywać i przygotować rozmowę. Asystent oparty na sztucznej inteligencji, w formie chatbota, pomaga również interpretować wyniki i przejść do działania.



01

Wyniki i profil odniesienia

Bilans kompetencji ze szczegółowymi wynikami, samoocenę i porównaniem z oczekiwanym profilem.

02

Raport dopasowany do potrzeby

Od raportu szczegółowego po krótką syntezę, zależnie od poziomu szczegółowości potrzebnego rekruterowi lub menedżerowi.

03

Czytelne wizualizacje

Radar, histogramy i porównania, aby szybko dostrzec mocne strony i obszary rozwoju.

04

Przewodniki działania

Pytania na rozmowę i indywidualne wskazówki, aby pogłębić wyniki i przygotować kolejne kroki.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

WIARYGODNOŚĆ NAUKOWA

Test stworzony, aby wspierać decyzje rekrutacyjne, oceniające i rozwojowe.

~120

PYTAŃ

4

WYMIARY

~20 minutes

CZAS WYPEŁNIANIA

WALIDACJA

- **Podwójna walidacja zewnętrzna**
  Walidacja wewnętrzna i spójność
- **Rzetelność i stabilność**
  Spójność odpowiedzi i skal
- **Wiedza zawodowa**
  Ponad 500 kwestionariuszy wiedzy zawodowej

DOSTĘPNY W

Ponad 10 języków

Francuski · Angielski · Niemiecki · Hiszpański i więcej

Prosimy o kontakt z naszym zespołem w sprawie demonstracji: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06