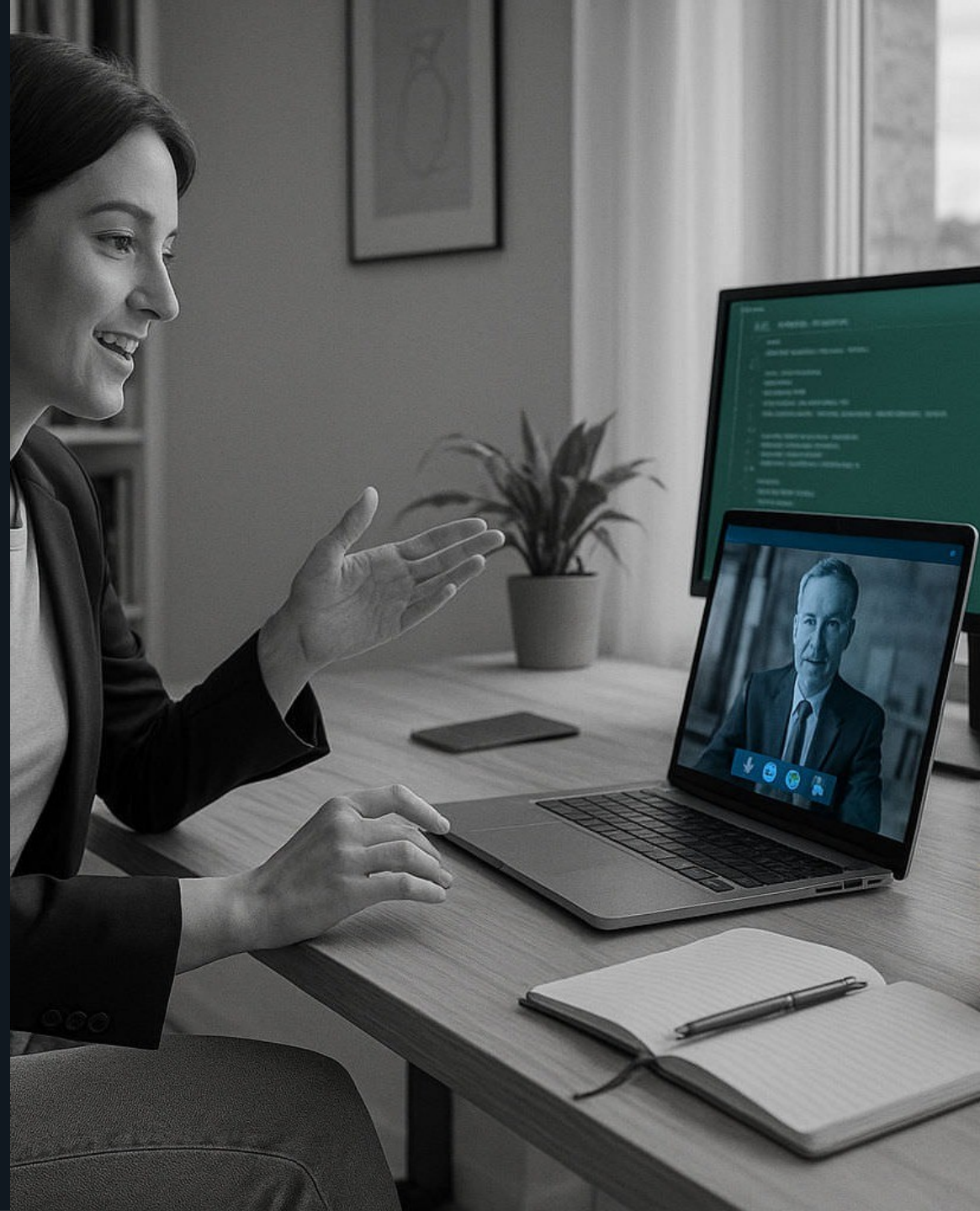
PSZICHOMETRIA · SIGMUND

TÁVMUNKA POTENCIÁL TESZT®

Önállóság, időgazdálkodás, aszinkron kommunikáció, elszigeteltségi kockázat: ~35 perc a távmunkára való alkalmassághoz.



© 2026

A MEGOLDÁS A TÁVMUNKA TOBORZÁSÁRA: DÖNTÉS ELŐTT, NEM UTÁNA.

A Távmunka Potenciál Teszt® négy dimenziót vizsgál: szakmait, kapcsolatit, személyeset és technikait. Tárgyiasítja az önszervezést, a fegyelmet és az aszinkron kommunikációt, és ~350 kérdéssel, ~35 perc alatt jelzi az elszigetelődés korai jeleit a felvétel előtt.

Mire használják? Biztosítsa a távmunkaalapú felvételt, válasszon a hibrid profilok között, készítsen beillesztési tervet, és válassza ki azokat a vezetői intézkedéseket, amelyek együtt tartják az elosztott csapatot.



01 **HR vezető**
Biztos döntés hibrid és távmunka felvételnél

02 **Humán erőforrás igazgató**
Előre jelzi az elszigeteltséget

03 **Távmunka csapatvezető**
Célzottan növeli az elkötelezettséget

04 **Fejlesztési vezető**
Feltárja a digitális eszközhasználat hiányait

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

AMIT EZ A TESZT MEGVÁLTOZTAT AZ ÖN SZÁMÁRA.

Négy dimenzió mutatja, mi tartja egyben a távmunkát, és mi kopja el hónapok alatt.

01

Önszervezés

Időgazdálkodás és fegyelem közvetlen felügyelet nélkül mérhető.

02

Aszinkron munka

Az írásos kommunikáció és a virtuális együttműködés tisztasága ellenőrizhető.

03

Elszigeteltség

A pszichoszociális kockázat jelei már a felvétel előtt láthatók.

04

Digitális eszközök

A napi együttműködési eszközök használata és a kiberbiztonság ismerete.

05

Eredményorientáció

Teljesítmény jelenléti kontroll nélkül, önmotivációból.

06

Keresztértelmezés

~350 kérdés, ~35 perc: döntésre kész jelentés.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATÍV · ~350 KÉRDÉS · ~35 PERC

DIMENZIOK ÉS KRITÉRIUMOK

24 kritérium 4 dimenzióban.

01 SZAKMAI DIMENZIÓ

7 KRITÉRIUM

Önszervezés és időgazdálkodás önállóan

Kritikus gondolkodás és problémamegoldás távmunkában

Digitális eszközök magabiztos használata a hatékony munkavégzéshez

Alkalmazkodóképesség és rugalmasság változó környezetben

Proaktivitás és autonómia a feladatok kezelésében

Eredményorientáltság közvetlen felügyelet nélkül

+ 1 további kritérium

02 KAPCSOLATI DIMENZIÓ

6 KRITÉRIUM

Világos kommunikáció és hatékony távkommunikáció

Virtuális együttműködés elosztott csapatban

Érzelmi intelligencia digitális környezetben

Konfliktuskezelés online párbeszédekben

Empátia és aktív hallgatás digitális interakciókban

Szociabilitás virtuális környezetben

03 SZEMÉLYES DIMENZIÓ

5 KRITÉRIUM

Önmotiváció és elkötelezettség távmunkában

Autonómia és fegyelem a napi munkában

A pszichoszociális kockázatok kezelése az elszigeteltséggel összefüggésben

Reziliencia szakmai váratlan helyzetekkel szemben

Egyensúly a szakmai és a magánélet között

04 TECHNIKAI DIMENZIÓ

6 KRITÉRIUM

Együttműködési eszközök : haladó szintű napi használat

Kiberbiztonság : a távmunka kihívásainak ismerete

Projektmenedzsment távmunkás módban

Aszinkron kommunikáció : elsajátított technikák

Térszervezés és időgazdálkodás otthon

+ több mint 500 szakmai ismeretkérdőív a digitális tudás validálásához

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

KÖZLEN HASZNÁLHATÓ EREDMÉNYEK A HR SZÁMÁRA.

A teszt után a SIGMUND a válaszokat konkrét kiindulópontokká alakítja a kiválasztáshoz, az összehasonlításhoz és az interjú előkészítéséhez. A mesterséges intelligencián alapuló asszisztens csevegőrobot formájában szintén segít az eredmények értelmezésében és a cselekvésben.



01

Pontozás és referenciaprofil

Kompetenciaáttekintés részletes pontszámokkal, önértékeléssel és az elvárt profillal való összehasonlítással.

02

Igényekhez igazított jelentés

A részletes jelentéstől a rövid összefoglalóig, attól függően, milyen részletességre van szüksége a toborzónak vagy a vezetőnek.

03

Átlátható vizualizációk

Radar, histogramok és összehasonlítások az erősségek és fejlesztési területek gyors felismeréséhez.

04

Cselekvési útmutatók

Interjúkérdések és személyre szabott javaslatok az eredmények mélyebb feltárásához és a következő lépések előkészítéséhez.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

TUDOMÁNYOS MEGBÍZHATÓSÁG

Olyan teszt, amely támogatja a kiválasztási, értékelési és fejlesztési döntéseket.

~350
KÉRDÉS

4
DIMENZIÓ

~35 perc
IDŐTARTAM

VALIDÁLÁS

- **Független külső validálás**
  Belső validálás és konzisztencia
- **Megbízhatóság és stabilitás**
  A válaszok és skálák konzisztenciája
- **Szakmai ismeretek**
  Több mint 500 szakmai ismereti kérdőív

ELÉRHETŐ

Több mint 10 nyelven

Francia · Angol · Német · Spanyol és több

Vegye fel velünk a kapcsolatot egy bemutatóért: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06