PSIHOMETRIJA · SIGMUND

# TRAINING®

Nosaka prasmju trūkumus un mācību vajadzības — aptuveni 30 minūtes.





© 2026 

# RISINĀJUMS, LAI APMĀCĪBAS BŪTU PĒC REĀLĀM VAJADZĪBĀM.

Tests Training® analizē vairāk nekā 23 kritērijus četrās dimensijās: profesionālajā, vadības, kognitīvajā un personības, kā arī attiecību un tehniskajā. Tas atklāj prasmju atšķirības, nosaka prioritāros pasākumus un veido izmērāmu attīstības plānu. Rezultāts ir personalizēts mācību ceļš, nevis viena apmācība visiem.

**Kam tas tiek izmantots?** Nosakiet prasmju trūkumus, izveidojiet personalizētus mācību ceļus un pamatojiet apmācību budžetu ar izmērītiem datiem un rezultātiem.



**01** **HR speciālisti**
Atklāj reālās apmācību vajadzības

**02** **Apmācību vadītāji**
Prioritizē pasākumus pēc datiem

**03** **Vadītāji**
Pielāgo mācības komandas vajadzībām

**04** **Konsultanti**
Pamato mācību plānus ar kritērijiem


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# KO ŠIS TESTS MAINĪS JUMS.

Četras dimensijas un vairāk nekā 23 kritēriji prasmju analīzei.

01

### 23+ kritēriji

Dziļš skatījums uz prasmēm un kompetencēm.

02

### Četras dimensijas

Profesionālā, vadības, kognitīvā, tehniskā.

03

### Prasmju atšķirības

Atklāj plaisu starp esošo un mērķa līmeni.

04

### 500+ anketas

Nozaru zināšanu pārbaude pēc profesijas.

05

### 20 atskaišu formāti

No kopsavilkuma līdz padziļinātai analīzei.

06

### Validēts rīks

Divkārša ārējā validācija un prognozējošā pārbaude.



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATĪVAIS · ~250 JAUTĀJUMI · ~30 MINŪTES

# DIMENSIJAS UN KRITĒRIJI

27 kritēriji 4 dimensijās.

## 01 PROFESIONĀLĀ DIMENSIJA

5 KRITĒRIJI

**Rakstiskā un** mutiskā komunikācija , lai efektīvi nodotu informāciju un norādījumus

**Organizētība un** precizitāte uzdevumu un prioritāšu pārvaldībā

**Operatīvā efektivitāte** uzticēto uzdevumu izpildē

**Kvalitātes prasības** un izcilības tieksme rezultātos

**Spēja nodot** zināšanas un apmācīt : galvenās pedagoģiskās un didaktiskās prasmes, kas jāattīsta

## 02 VADĪBAS DIMENSIJA

6 KRITĒRIJI

**Spēja motivēt** un iesaistīt savas komandas projektos

**Komandas organizēšana** un vadīšana : būtiskas prasmes ikdienas koordinēšanai

**Ātra un** lietderīga lēmumu pieņemšana , jo īpaši nenoteiktības apstākļos

**Krīzes pārvaldība** un konfliktu risināšana : galvenās prasmes, kas jāuzrauga

**Projektu vadība** un pārmaiņu vadīšana : stratēģiskie virzītāji, kas jānostiprina

**Vienojoša līderība** : spēja pozitīvi ietekmēt savu vidi

## 03 KOGNITĪVĀ UN PERSONĪBAS DIMENSIJA

6 KRITĒRIJI

**Prāta aprēķini** un loģiskā domāšana : kognitīvie pamati lēmumu pieņemšanai

**Sarežģītu dokumentu** lasīšana un izpratne

**Atmiņa un** mācīšanās spēja : pielāgošanās apmācībai rādītāji

**Radošums un** problēmu risināšana : kritiski svarīgas transversālās prasmes

**Patstāvība darbā** un pašpārvaldības spēja

**Stresa noturība** un emociju pārvaldība augsta spiediena apstākļos

## 04 ATTIECĪBU UN TEHNISKĀ DIMENSIJA

10 KRITĒRIJI

**Sarunu vedēšana** un atšķirīgu interešu pārvaldība : vadītāju pamatprasme

**Aktīva klausīšanās** un starpersoniskā komunikācija : vadības pozīcijas pamats

**Publiskā uzstāšanās** un saskarsmes vieglums , kas jānostiprina, lai paustu vīziju

**Komandas darbs** un sadarbība : spēja radīt uzticēšanās gaisotni

**Digitālo rīku** un jaunāko tehnoloģiju pārzināšana, lai sekotu līdzi prakses attīstībai

**Datu analīze** : atslēga darbības vadībai

+ 4 citi kritēriji



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# REZULTĀTI, KURUS HR VAR IZMANTOT UZREIZ.

Pēc testa SIGMUND pārvērš atbildes konkrētos orientierus atlasei, salīdzināšanai un sarunas sagatavošanai. Mākslīgā intelekta asistents tērzēšanas robota veidā palīdz arī interpretēt rezultātus un ķerties pie rīcības.




**01**

## Vērtējumi un references profils

Kompetenču pārskats ar detalizētiem vērtējumiem, pašvērtējumu un salīdzinājumu ar sagaidāmo profilu.

**02**

## Vajadzībai pielāgots ziņojums

No detalizēta ziņojuma līdz īsam kopsavilkumam atbilstoši tam, cik daudz informācijas nepieciešams personāla speciālistam vai vadītājam.

**03**

## Skaidras vizualizācijas

Radars, histogrammas un salīdzinājumi, lai ātri saskatītu stiprās puses un attīstības jomas.

**04**

## Rīcības ceļveži

Sarunas jautājumi un personalizēti ieteikumi, lai padziļinātu rezultātus un sagatavotu nākamos soļus.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# ZINĀTNISKĀ UZTIĪBAMĪBA

Tests, kas izveidots, lai atbalstītu atlases, vērtēšanas un attīstības lēmumus.

**~250**

JAUTĀJUMI

**4**

DIMENSIJAS

**~30 minūtes**

ILGUMS

## VALIDĀCIJA

- **Neatkarīga ārējā validācija**
  Iekšējā validācija un konsekvence
- **Uzticamība un stabilitāte**
  Atbilžu un skalu konsekvence
- **Profesionālās zināšanas**
  Vairāk nekā 500 profesionālo zināšanu aptauju

PIEJAMS

## Vairāk nekā 10 valodās

Franču · Angļu · Vācu un citās

Sazinieties ar mūsu komandu, lai saņemtu demonstrāciju: service@sigmund.net

**SIGMUNDTEST.COM →**



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06