PSYKOMETRI · SIGMUND

TRAINING®

Finn kompetansegapene før du bestiller kurs, og prioriter tiltakene som monner.



© 2026

LØSNINGEN FOR Å PRIORITERE OPPLÆRING ETTER FAKTISKE BEHOV

Training® kartlegger kompetansegap på fire områder: profesjonell, ledelse, kognitiv og relasjonell. Rundt 250 spørsmål og over 500 fagquizer viser hvilke ferdigheter som mangler, og hvor stort gapet er, før opplæringsbudsjettet fordeles.

Hva brukes det til? Bruk testen før opplæringsplanen fastsettes, ved onboarding og når nye krav skal dekkes. Resultatet prioriterer tiltak og gir et målbart utgangspunkt for å følge utviklingen.



01 **Opplæringsansvarlige**
Prioriter kurs etter dokumenterte behov

02 **HR-ledere**
Koble opplæring til organisasjonens mål

03 **Ledere med personalansvar**
Velg tiltak som treffer teamets gap

04 **Konsulenter**
Bygg målrettede utviklingsløp for kunden

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVA DENNE TESTEN ENDRER FOR DERE.

Fire områder: profesjonelle ferdigheter, ledelse, kognitiv kapasitet og samarbeid.

01

Profesjonell

Kommunikasjon, organisering, kvalitet og formidling.

02

Ledelse

Motivasjon, beslutninger, konflikter og endring.

03

Kognitiv og personlig

Resonnering, læring, kreativitet og selvledelse.

04

Relasjonell

Forhandling, aktiv lytting og trygg framferd.

05

Teknisk

Digitale verktøy, data, cybersikkerhet og smidige metoder.

06

Fagkunnskap

Over 500 quizer som måler reell kompetanse i rollen.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATIV · ~250 SPØRSMÅL · ~30 MINUTTER

DIMENSJONER OG KRITERIER

27 kriterier i 4 dimensjoner.

01 PROFESJONELL DIMENSJON

5 KRITERIER

Skriftlig og muntlig kommunikasjon for å formidle informasjon og instrukser effektivt

Organisering og nøyaktighet i håndtering av oppgaver og prioriteringer

Operasjonell effektivitet i utførelsen av tildelte oppgaver

Kvalitetskrav og streben etter fremragende resultater

Evne til å formidle og lære bort : sentrale pedagogiske og didaktiske ferdigheter å utvikle

02 LEDELSESDIMENSJON

6 KRITERIER

Evne til å motivere og engasjere teamet sitt i prosjekter

Organisering og ledelse av team : essensielle ferdigheter for daglig koordinering

Rask og treffsikker beslutningstaking, særlig i usikre situasjoner

Krisehåndtering og konfliktløsning : sentrale ferdigheter å følge med på

Prosjektledelse og endringsledelse : strategiske virkemidler å styrke

Samlende lederskap : evne til å påvirke omgivelsene positivt

03 KOGNITIV OG PERSONLIG DIMENSJON

6 KRITERIER

Hoderegning og logisk resonnering : kognitive grunnlag for beslutningstaking

Lesing og forståelse av komplekse dokumenter

Hukommelse og læringsevne : indikatorer på tilpasningsevne til opplæring

Kreativitet og problemløsning : kritiske tverrfaglige ferdigheter

Selvstendighet i arbeidet og evne til selvledelse

Stressrobusthet og emosjonshåndtering i situasjoner med høyt press

04 RELASJONELL OG TEKNISK DIMENSJON

10 KRITERIER

Forhandling og håndtering av motstridende interesser : kjernekompetanse for ledere

Aktiv lytting og mellommenneskelig kommunikasjon : grunnlaget for lederrollen

Å tale i forsamlinger og relasjonell trygghet å styrke for å formidle visjonen

Teamarbeid og samarbeid : evne til å skape et tillitsfullt klima

Beherskelse av digitale verktøy og nyere teknologier for å følge utviklingen i praksis

Dataanalyse : nøkkelen til å styre virksomheten

+ 4 andre kriterier

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTATER SOM HR KAN BRUKE DIREKTE.

Etter testen gjør SIGMUND svarene om til konkrete holdepunkter for å rekruttere, sammenligne og forberede intervjuet. En AI-basert assistent i form av en chatbot hjelper dere også med å tolke resultatene og gå videre til handling.



01

Skårer og referanseprofil

En kompetanseoversikt med detaljerte skårer, selvurdering og sammenligning med forventet profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerte rapporten til det korte sammendraget, avhengig av detaljnivået rekruttereren eller lederen trenger.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger for å se styrker og utviklingsområder raskt.

04

Handlingsguider

Intervjuspørsmål og målrettede spor for å gå i dybden på resultatene og forberede neste steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VITENSKAPELIG PÅLITELIGHET

En test laget for å støtte beslutninger om utvelgelse, vurdering og utvikling.

~250

SPØRSMÅL

4

DIMENSJONER

~30 minutter

TIDSBRUK

VALIDERING

- **Uavhengig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Fagkunnskap**
  Mer enn 500 jobbspesifikke kunnskapsspørreskjemaer

TILGJENGELIG PÅ

Mer enn 10 språk

Fransk · Engelsk · Tysk og flere

Kontakt teamet vårt for en demonstrasjon: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06