PSIHOMETRIE · SIGMUND

TRAINING®

Identifică decalajele de competențe și construiește un plan de formare măsurabil — 30 de minute.



© 2026

SOLUȚIA PENTRU A ȘTI UNDE SĂ INVESTEȘTI ÎN FORMARE.

Training® analizează competențele profesionale, manageriale, cognitive și relaționale, prin peste 23 de criterii în patru dimensiuni. Evaluarea include și peste 500 de chestionare de cunoștințe profesionale. Decalajele devin vizibile, iar bugetul de formare se axează pe nevoile reale, nu pe programe standardizate.

Pentru ce se utilizează? Prioritizați acțiunile de formare, personalizați fiecare parcurs și măsurați rentabilitatea așteptată a investiției în formare.



01 **Responsabili formare**
Identifică decalajele reale de competențe

02 **DRH**
Prioritizează bugetul de formare

03 **Managers**
Construiesc parcursuri individualizate

04 **Consultanți HR**
Bazează recomandările pe date

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

CE SCHIMBĂ ACEST TEST PENTRU DUMNEAVOASTRĂ.

Patru dimensiuni complementare pentru o lectură completă a nevoilor de formare.

01

Decalaje vizibile

Vezi ce competențe lipsesc cu adevărat.

02

Patru dimensiuni

Profesională, managerială, cognitivă, relațională.

03

Formare țintită

Evită programele standard, fără impact.

04

ROI măsurabil

Alege formările cu rentabilitate reală.

05

Rapoarte variate

20 de formate de rapoarte personalizabile.

06

Design robust

Aproximativ 250 de întrebări, 30 de minute, dublă validare externă.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATIV · ~250 ÎNTREBĂRI · ~30 DE MINUTE

DIMENSIUNI ȘI CRITERII

27 criterii în 4 dimensiuni.

01 DIMENSIUNEA PROFESIONALĂ

5 CRITERII

Comunicare scrisă și orală pentru transmiterea eficientă a informațiilor și instrucțiunilor

Organizare și rigoare în gestionarea sarcinilor și a priorităților

Eficiență operațională în executarea misiunilor încredințate

Exigență privind calitatea și căutarea excelenței în rezultate

Aptitudinea de a transmite și de a forma : competențe pedagogice și didactice-cheie de dezvoltat

02 DIMENSIUNEA MANAGERIALĂ

6 CRITERII

Capacitatea de a motiva și de a implica echipele în proiecte

Organizarea și animarea echipei : competențe esențiale pentru coordonarea zilnică

Luarea deciziilor rapid și pertinent, în special în situații de incertitudine

Gestionarea crizelor și rezolvarea conflictelor : competențe-cheie de monitorizat

Managementul proiectelor și conducerea schimbării : pârghii strategice de consolidat

Leadership unificator : capacitatea de a influența pozitiv mediul înconjurător

03 DIMENSIUNEA COGNITIVĂ ȘI PERSONALĂ

6 CRITERII

Calcul mental și raționament logic : fundamente cognitive pentru luarea deciziilor

Citirea și înțelegerea documentelor complexe

Memoria și capacitatea de învățare : indicatori ai adaptabilității la formare

Creativitate și rezolvarea problemelor : competențe transversale critice

Autonomie în muncă și capacitatea de autogestionare

Rezistența la stres și gestionarea emoțiilor în contexte de presiune ridicată

04 DIMENSIUNEA RELAȚIONALĂ ȘI TEHNICĂ

10 CRITERII

Negociere și gestionarea intereselor divergente : competență centrală a managerilor

Ascultare activă și comunicare interpersonală : baza posturii manageriale

Vorbirea în public și ușurința relațională de consolidat pentru a susține viziunea

Lucrul în echipă și cooperarea : capacitatea de a crea un climat de încredere

Stăpânirea instrumentelor digitale și a tehnologiilor recente pentru a urmări evoluția practicilor

Analiza datelor : cheia pentru pilotarea activității

+ 4 alte criterii

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

REZULTATE UTILIZABILE IMEDIAT DE RESURSELE UMANE.

După test, SIGMUND transformă răspunsurile în repere concrete pentru selecție, comparare și pregătirea interviului. Un asistent bazat pe inteligență artificială, sub formă de chatbot, vă ajută de asemenea să interpretați rezultatele și să treceți la acțiune.



01

Scoruri și profil de referință

O privire de ansamblu asupra competențelor cu scoruri detaliate, autoevaluare și comparație cu profilul așteptat.

02

Raport adaptat nevoii

De la raportul detaliat la sinteza scurtă, în funcție de nivelul de detaliu de care are nevoie recrutorul sau managerul.

03

Vizualizări clare

Radar, histogramă și comparații pentru a identifica rapid punctele tari și domeniile de dezvoltare.

04

Ghiduri de acțiune

Întrebări de interviu și recomandări personalizate pentru a aprofunda rezultatele și a pregăti pașii următori.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILITATE ȘTIINȚIFICĂ

Un test creat pentru a sprijini deciziile de selecție, evaluare și dezvoltare.

~250

ÎNTREBĂRI

4

DIMENSIUNI

~30 de minute

DURATĂ

VALIDARE

- **Validare externă independentă**
  Validare internă și consecvență
- **Fiabilitate și stabilitate**
  Consecvența răspunsurilor și a scalelor
- **Cunoștințe profesionale**
  Peste 500 de chestionare de cunoștințe profesionale

DISPONIBIL ÎN

Peste 10 limbi

Franceză · Engleză · Germană și altele

Contactați echipa noastră pentru o demonstrație: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06