PSÜHHOMEETRIA · SIGMUND

TRAININGTYPE PRO®

Näitab, kuidas inimene tegelikult õpib, ja aitab koolituse formaadi selle järgi valida.



© 2026

LAHENDUS, MIS ON MÕELDUD KOOLITUSE KOHANDAMISEKS.

TrainingType Pro® ühendab kaks kihti: isiksusliku orientatsiooni ehk energia suuna, tajumise, otsustamise ja toimimisviisi ning sensoorsed õpistiilid, mis hõlmavad visuaalset, auditiivset ja kinesteetilist kanalit. Profiil näitab, kas inimesele sobib praktiline harjutus, iseseisev moodul või arutelu rühmas.

Milleks seda kasutatakse? Kohandage koolituse formaati osalejate profiili järgi, vähendage programmist loobumist ja parandage oskuste ülekandumist igapäevatöösse.



01 Koolitusjuhid
Formaat osalejate õpistiili järgi

02 Personali juhid
Vähem pooleli jäänud koolitusprogramme

03 Juhid
Suhtlus meeskonnaga inimese kanali kaudu

04 Treenerid
Harjutused inimese profiili, mitte üldise plaani järgi

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

MIDA SEE TEST TEIE JAOKS MUUDAB.

Kuus dimensiooni, mis näitavad, millises formaadis inimene kõige paremini õpib.

01

Isiksuslik orientatsioon

Energia suund, tajumine, otsustamine ja toimimisviis.

02

Sensoorsed kanalid

Verbaalne ja mitteverbaalne visuaal, auditoorne ja kinesteetiline.

03

Kaheksa profiili

Profiilid näitavad domineerivat ja toetavat õpistiili.

04

Praktiline soovitus

Annab konkreetse formaadi materjali ja hindamise jaoks.

05

Vähem katkestamisi

Formaat vastab eelistusele, seega kaasatus püsib.

06

120 küsimust

Ipsatiivne vorm, umbes 20 minutit, vastata on raske soovipäraselt.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIIVNE · ~120 KÜSIMUST · ~20 MINUTIT

DIMENSIOONID JA KRITEERIUMID

16 kriteeriumi 6 dimensioonis.

01 ENERGIA SUUND

2 KRITEERIUMI

Ekstravertsus : optimaalne õppimine interaktsiooni, ühiste situatsiooniharjutuste ja koostööprojektide kaudu

Introvertsus : eelistus iseseisvatele õppevormidele, asünkroonsetele moodulitele või individuaalsetele analüüsidele

02 TAJUMISVIISID

2 KRITEERIUMI

Tajumine : tundlikkus konkreetsete andmete, praktilise töö, konkreetsete juhtumite ja demonstratsioonide suhtes

Intuitsioon : sümpaatia abstraktsete sisude, kontseptuaalsete mudelite ja tulevatöö suhtes

03 OTSUSTUSKRITEERIUMID

2 KRITEERIUMI

Mõtlemine : eelistus loogilisele struktuurile, ratsionaalsetele ja põhjendatud sisudele

Tunne : tundlikkus inimliku mõju, suhte konteksti ja empaatiliste lahenduste suhtes

04 TOIMIMISVIISID

2 KRITEERIUMI

Otsustamine : vajadus selgete eesmärkide, struktureeritud programmide ja etteaimatavate teekondade järele

Tajumine : hõlbus õppida mitteformaalses, kohanduvas või avatud keskkonnas

05 SENSOORSED STIILID

4 KRITEERIUMI

Verbaalne visuaalne : eelistus kirjalikele sisudele, infolehtedele, slaididele, artiklitele, PDF-failidele

Mitteverbaalne visuaalne : huvi skeemide, infograafikute, videote, kokkuvõtlike tabelite vastu

Verbaalne auditiivne : optimaalne õppimine taskuhäälingute, arutelude, suuliste koolituste või juhendamise kaudu

+ 1 muu kriteerium

06 TEHNILISED OSKUSED

4 KRITEERIUMI

Digitaalsete tööriistade valdamine veebipõhiste või hübriidkoolituste läbimiseks

Agile-juhtimine : kõlblikkus dünaamiliste ja iteratiivsete formatidega kohanemiseks

Andmeanalüüsi oskused : kasulik alus täiustatud valdkonnamoodulitele

+ 1 muu kriteerium

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

TULEMUSED, MIDA PERSONALIOSAKOND SAAB KOHE KASUTADA.

Pärast testi muudab SIGMUND vastused konkreetseteks hoiupunktideks valiku, võrdlemise ja intervjuu ettevalmistamise jaoks. Tehisintellektil põhinev assistent vestlusroboti kujul aitab ka tulemusi tõlgendada ja tegutsema asuda.



01

Skoorid ja võrdlusprofiil

Kompetentside ülevaade detailsete skooride, enesehindamise ja oodatud profiiliga võrdlemisega.

02

Vajadusele kohandatud aruanne

Detailsest aruandest lühikokkuvõtteni, sõltuvalt detailsusest, mida värbaja või juht vajab.

03

Selged visualiseeringud

Radar, histogrammid ja võrdlused, et tugevusi ja arendusvaldkondi kiiresti näha.

04

Tegevusjuhised

Intervjuu küsimused ja sihipärased soovitused tulemuste süvendamiseks ja järgmiste sammude ettevalmistamiseks.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

TEADUSLIK USALDUSVÄÄRSUS

Test, mis on loodud valiku-, hindamis- ja arendusotsuste toetamiseks.

~120
KÜSIMUST

6
DIMENSIOONI

~20 minutit
TÄITMISAEG

VALIDEERIMINE

- **Sõltumatu väline valideerimine**
  Sisemine valideerimine ja järjepidevus
- **Usaldusväärsus ja stabiilsus**
  Vastuste ja skaalade järjepidevus
- **Ametialased teadmised**
  Enam kui 500 ametialase teadmiste küsimustikku

SAADAVAL

Rohkem kui 10 keeles

Prantsuse · Inglise · Saksa · Hispaania keel ja rohkem

Võtke meie meeskonnaga ühendust demonstratsiooni saamiseks: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06