PSYKOMETRI · SIGMUND

TRAININGTYPE PRO®

Tilpass opplæringen til hvordan hver deltaker faktisk lærer best.



© 2026

LØSNINGEN FOR Å TILPASSE OPPLÆRINGEN TIL HVER DELTAKER

TrainingType Pro® kartlegger læringsstil etter VARK og fire tilstøtende preferanser: energi, persepsjon, beslutning og arbeidsmåte. Profilen viser om deltakeren lærer best visuelt, auditivt, gjennom tekst eller ved å prøve selv, og hvilke formater som bør velges.

Hva brukes det til? Bruk testen før et opplæringsløp settes sammen, og når frafallet er høyt. Profilen styrer valg av format, materiell og øvelser for hver gruppe eller deltaker.



01 **Opplæringsansvarlige**
Velg format som treffer deltakernes læringsstil

02 **Pedagogiske rådgivere**
Bygg løp med varierte og treffsikre metoder

03 **Ledere med personalansvar**
Tilpass opplæringen til den enkelte

04 **Konsulenter**
Dokumenter læringsprofilen i kundens program

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVA DENNE TESTEN ENDRER FOR DERE.

Læringsstil etter VARK, supplert med energi, persepsjon, beslutning og arbeidsmåte.

01

Visuell

Lærer gjennom tekst, faktaark, slides og artikler.

02

Visuell nonverbal

Diagrammer, infografikk, video og oppsummeringstabeller.

03

Auditiv

Podkaster, diskusjoner, muntlige kurs og veiledning.

04

Taktil og kinestetisk

Lærer ved å håndtere, teste, prototype og øve.

05

Energi og persepsjon

Behov for samspill eller ro, konkrete caser eller modeller.

06

Beslutning og arbeidsmåte

Struktur og forutsigbarhet eller åpne, adaptive løp.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIV · ~120 SPØRSMÅL · ~20 MINUTTER

DIMENSJONER OG KRITERIER

16 kriterier i 6 dimensjoner.

01 ENERGIORIENTERING

2 KRITERIER

Ekstroversjon : optimal læring gjennom interaksjon, felles øvelser og samarbeidsprosjekter

Introversjon : preferanse for selvstendige læringsformater, asynkrone moduler eller individuelle analyser

02 PERSEPSJONSMÅTER

2 KRITERIER

Sansning : følsomhet for konkrete data, praksis i felt, konkrete caser og demonstrasjoner

Intuisjon : affinitet for abstrakte innhold, konseptuelle modeller og fremtidsrettet tenkning

03 BESLUTNINGSKRITERIER

2 KRITERIER

Tenkning : preferanse for logisk struktur, rasjonelt og begrunnet innhold

Følelse : følsomhet for menneskelige konsekvenser, relasjonell kontekst og empatiske tiltak

04 ARBEIDSMÅTER

2 KRITERIER

Dømming : behov for klare mål, strukturerte programmer og forutsigbare løp

Persepsjon : lett for å lære i uformelle, adaptive eller åpne kontekster

05 SENSORISKE STILER

4 KRITERIER

Visuell verbal : preferanse for skriftlig innhold, faktaark, slides, artikler, PDF-dokumenter

Visuell nonverbal : forkjærlighet for diagrammer, infografikk, videoer, oppsummeringstabeller

Auditiv verbal : optimal læring gjennom podkaster, diskusjoner, muntlige kurs eller veiledning

+ 1 annet kriterium

06 TEKNISKE FERDIGHETER

4 KRITERIER

Beherskelse av digitale verktøy for å følge nettkurs eller hybride kurs

Agil styring : lett for å tilpasse seg dynamiske og iterative formater

Ferdigheter i dataanalyse : nyttig grunnlag for avanserte fagmoduler

+ 500 kunnskapsspørreskjemaer for fagområder

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTATER SOM HR KAN BRUKE DIREKTE.

Etter testen gjør SIGMUND svarene om til konkrete holdepunkter for å rekruttere, sammenligne og forberede intervjuet. En AI-basert assistent i form av en chatbot hjelper dere også med å tolke resultatene og gå videre til handling.



01

Skårer og referanseprofil

En kompetanseoversikt med detaljerte skårer, selvurdering og sammenligning med forventet profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerte rapporten til det korte sammendraget, avhengig av detaljnivået rekruttereren eller lederen trenger.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger for å se styrker og utviklingsområder raskt.

04

Handlingsguider

Intervjuspørsmål og målrettede spor for å gå i dybden på resultatene og forberede neste steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

VITENSKAPELIG PÅLITELIGHET

En test laget for å støtte beslutninger om utvelgelse, vurdering og utvikling.

~120

SPØRSMÅL

6

DIMENSJONER

~20 minutter

TIDSBRUK

VALIDERING

- **Uavhengig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Fagkunnskap**
  Mer enn 500 jobbspesifikke kunnskapsspørreskjemaer

TILGJENGELIG PÅ

Mer enn 10 språk

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt teamet vårt for en demonstrasjon: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06