PSIHOMETRIE · SIGMUND

# TRAININGTYPE PRO®

Identifică stilurile de învățare VARK și personalizează formările — 20 de minute.





© 2026 

# SOLUȚIA PENTRU A ADAPTA FORMAREA LA FIECARE STIL DE ÎNVĂȚARE.

TrainingType Pro® cartografiază modul în care fiecare procesează informația: vizual, auditiv, citire/scriere sau kinestezic. Testul analizează orientarea energiei, percepția și criteriile de decizie. Metodele pedagogice se potrivesc profilului real, iar cursanții rămân implicați până la dobândirea competenței.

**Pentru ce se utilizează?** Personalizați modulele de formare, variați suporturile pedagogice, reduceți abandonul și accelerați transferul de competențe noi.



**01** **Responsabili formare**
Adaptează metodele la stiluri

**02** **DRH**
Optimizează investiția în formare

**03** **Traineri**
Variează suporturile pedagogice

**04** **Managers**
Comunică în registrul potrivit


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

# CE SCHIMBĂ ACEST TEST PENTRU DUMNEAVOASTRĂ.

Opt stiluri cognitive care schimbă felul în care se livrează o formare.

01

### Stiluri VARK

Vizual, auditiv, citire/scriere, kinestezic.

02

### Profil cognitiv

Vezi cum se iau deciziile și cum se procesează informația.

03

### Pedagogie adaptată

Alege suporturile potrivite fiecărui profil.

04

### Abandon redus

Menține cursanții implicați pe tot parcursul.

05

### Transfer rapid

Grăbește dobândirea competențelor noi.

06

### Design validat

Aproximativ 120 de întrebări, 20 de minute, dublă validare externă.



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

IPSATIV · ~120 ÎNTREBĂRI · ~20 DE MINUTE

# DIMENSIUNI ȘI CRITERII

16 criterii în 6 dimensiuni.

## 01 ORIENTAREA ENERGIEI

2 CRITERII

**Extraversiune :** învățare optimă prin interacțiune, simulări colective și proiecte colaborative

**Introversiune :** preferință pentru formate de învățare autonome, module asincrone sau analize individuale

## 02 MODURI DE PERCEPȚIE

2 CRITERII

**Senzație :** sensibilitate la date concrete, la practica pe teren, la cazuri concrete și la demonstrații

**Intuiție :** afinitate pentru conținuturi abstracte, modele conceptuale și prospectivă

## 03 CRITERII DE DECIZIE

2 CRITERII

**Gândire :** preferință pentru o structură logică, conținuturi raționale și argumentate

**Simțire :** sensibilitate la impactul uman, la contextul relațional și la dispozitive empatice

## 04 MODURI DE FUNCȚIONARE

2 CRITERII

**Judecată :** nevoie de obiective clare, programe structurate și parcursuri previzibile

**Percepție :** ușurință de a învăța în contexte informale, adaptive sau deschise

## 05 STILURI SENZORIALE

4 CRITERII

**Vizual verbal** : preferință pentru conținuturi scrise, fișe, slide-uri, articole, suporturi PDF

**Vizual nonverbal** : atracție pentru scheme, infografice, videoclipuri, tabele de sinteză

**Auditiv verbal** : învățare optimă prin podcasturi, discuții, formări orale sau tutorat

+ 1 alt criteriu

## 06 COMPETENȚE TEHNICE

4 CRITERII

**Stăpânirea instrumentelor** digitale pentru a urma formări online sau hibride

**Management agil** : ușurință de a se adapta la formate dinamice și iterative

**Competențe în** analiza datelor : bază utilă pentru modulele profesionale avansate

+ 1 alt criteriu



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# REZULTATE UTILIZABILE IMEDIAT DE RESURSELE UMANE.

După test, SIGMUND transformă răspunsurile în repere concrete pentru selecție, comparare și pregătirea interviului. Un asistent bazat pe inteligență artificială, sub formă de chatbot, vă ajută de asemenea să interpretați rezultatele și să treceți la acțiune.




**01**

## Scoruri și profil de referință

O privire de ansamblu asupra competențelor cu scoruri detaliate, autoevaluare și comparație cu profilul așteptat.

**02**

## Raport adaptat nevoii

De la raportul detaliat la sinteza scurtă, în funcție de nivelul de detaliu de care are nevoie recrutorul sau managerul.

**03**

## Vizualizări clare

Radar, histogramă și comparații pentru a identifica rapid punctele tari și domeniile de dezvoltare.

**04**

## Ghiduri de acțiune

Întrebări de interviu și recomandări personalizate pentru a aprofunda rezultatele și a pregăti pașii următori.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# FIABILITATE ȘTIINȚIFICĂ

Un test creat pentru a sprijini deciziile de selecție, evaluare și dezvoltare.

**~120**

ÎNTREBĂRI

**6**

DIMENSIUNI

**~20 de minute**

DURATĂ

## VALIDARE

- **Validare externă independentă**
  Validare internă și consecvență
- **Fiabilitate și stabilitate**
  Consecvența răspunsurilor și a scalelor
- **Cunoștințe profesionale**
  Peste 500 de chestionare de cunoștințe profesionale

DISPONIBIL ÎN

## Peste 10 limbi

Franceză · Engleză · Germană · Spaniolă și altele

Contactați echipa noastră pentru o demonstrație: service@sigmund.net

**SIGMUNDTEST.COM →**



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06