PSYCHOMETRIE · SIGMUND

TRAININGTYPE PRO®

Lernstile erkennen und Weiterbildung an kognitive Präferenzen anpassen.



© 2026

DIE LÖSUNG FÜR DIDAKTIK, DIE ZU DEN LERNENDEN PASST.

TrainingType Pro® erfasst acht kognitive Stile: Energieausrichtung, Wahrnehmung, Entscheidung, Arbeitsweise sowie visuelle, auditive, schriftliche und kinästhetische Lernwege. Digitale und analytische Kompetenzen kommen hinzu. In unter 15 Minuten stehen Profil und didaktische Empfehlungen bereit.

Wofür wird es eingesetzt? Für die Gestaltung von Trainings, Blended Learning und Onboarding. Methoden, Materialien und Prüfungsformate lassen sich auf das jeweilige Profil abstimmen.



01 **Trainer und Didaktik**
Methoden auf die Gruppe abstimmen

02 **Personalentwicklung**
Lernpfade individuell zusammenstellen

03 **Weiterbildungsverantwortliche**
Abbruchquoten und Streuverluste senken

04 **Führungskräfte**
Wissensvermittlung im Team wirksamer machen

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WAS DIESER TEST FÜR SIE VERÄNDERT.

Acht kognitive Stile zeigen, welche Methode trägt und welche nur Zeit kostet.

01

Energieausrichtung

Lernen in Gruppen oder allein, synchron oder asynchron.

02

Wahrnehmung

Konkrete Fallbeispiele oder abstrakte Modelle bevorzugt.

03

Entscheidung

Logische Struktur oder zwischenmenschlicher Bezug im Kurs.

04

Arbeitsweise

Klare Lernpfade oder offene, informelle Formate.

05

Sensorische Lernwege

Visuell, auditiv, schriftlich und kinästhetisch getrennt.

06

Didaktische Empfehlung

Konkrete Anpassung für Material, Methode und Prüfung.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~120 FRAGEN · ~20 MINUTEN

DIMENSIONEN UND KRITERIEN

16 Kriterien in 6 Dimensionen.

01 AUSRICHTUNG DER ENERGIE

2 KRITERIEN

Extraversion: optimales Lernen durch Interaktion, Gruppensimulationen und kollaborative Projekte

Introversion: Vorliebe für selbstorganisierte Lernformate, asynchrone Module oder Einzelanalysen

02 WAHRNEHMUNGSSTILE

2 KRITERIEN

Empfinden: Gespür für konkrete Daten, Praxiserfahrung, Fallbeispiele und Demonstrationen

Intuition: Affinität zu abstrakten Inhalten, konzeptionellen Modellen und Zukunftsszenarien

03 ENTSCHEIDUNGSKRITERIEN

2 KRITERIEN

Denken: Vorliebe für eine logische Struktur, rationale und fundierte Inhalte

Fühlen: Sensibilität für zwischenmenschliche Aspekte, den Beziehungsrahmen und empathische Lernformate

04 ARBEITSWEISEN

2 KRITERIEN

Beurteilen: Bedarf an klaren Zielen, strukturierten Programmen und planbaren Lernpfaden

Wahrnehmen: Leichtigkeit beim Lernen in informellen, adaptiven oder offenen Kontexten

05 SENSORISCHE LERNSTILE

4 KRITERIEN

Visuell-verbal: Vorliebe für schriftliche Inhalte, Handouts, Folien, Fachartikel, PDF-Dokumente

Visuell-nonverbal: Affinität zu Diagrammen, Infografiken, Videos, Übersichtstabellen

Auditiv-verbal: optimales Lernen durch Podcasts, Diskussionen, mündliche Schulungen oder Mentoring

+ 1 weiteres Kriterium

06 TECHNISCHE KOMPETENZEN

4 KRITERIEN

Beherrschung digitaler Tools zur erfolgreichen Teilnahme an Online- oder Blended-Learning-Formaten

Agiles Arbeiten: hohe Anpassungsfähigkeit an dynamische und iterative Formate

Datenanalyse-Kompetenzen: wertvolle Grundlage für fortgeschrittene Fachmodule

+ 1 weiteres Kriterium

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ERGEBNISSE, DIE HR SOFORT NUTZEN KANN.

Nach dem Test wandelt SIGMUND die Antworten in konkrete Anhaltspunkte um, um Kandidaten zu vergleichen, auszuwählen und das Interview vorzubereiten. Ein KI-gestützter Assistent in Form eines Chatbots hilft außerdem, die Ergebnisse zu interpretieren und ins Handeln zu kommen.



01

Werte und Referenzprofil

Eine Kompetenzbilanz mit detaillierten Werten, Selbsteinschätzung und Vergleich mit dem erwarteten Profil.

02

Bericht passend zum Bedarf

Vom ausführlichen Bericht bis zur Kurzzusammenfassung, je nach Lesetiefe für Recruiter oder Führungskraft.

03

Klare Visualisierungen

Radar, Histogramme und Vergleiche, um Stärken und Entwicklungsfelder schnell zu erkennen.

04

Handlungsleitfäden

Interviewfragen und individuelle Hinweise, um Ergebnisse zu vertiefen und die nächsten Schritte vorzubereiten.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WISSENSCHAFTLICHE ZUVERLÄSSIGKEIT

Ein Test, der Auswahl-, Beurteilungs- und Entwicklungsentscheidungen fundiert unterstützt.

~120
FRAGEN

6
DIMENSIONEN

~20 Minuten
BEARBEITUNGSZEIT

VALIDIERUNG

- **Unabhängige externe Validierung**
  Interne Validierung und Konsistenz
- **Reliabilität und Stabilität**
  Konsistenz der Antworten und Skalen
- **Berufswissen**
  Über 500 berufsspezifische Wissensfragebögen

VERFÜGBAR IN

Mehr als 10 Sprachen

Französisch · Englisch · Deutsch · Spanisch und mehr

Kontaktieren Sie unser Team für eine Demo: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06