ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΑ · SIGMUND

TRAININGTYPE PRO®

Πώς μαθαίνει ο καθένας: οκτώ στυλ, μία εκπαίδευση που ταιριάζει.



© 2026

ΜΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΔΕΝ ΔΟΥΛΕΥΕΙ. Η ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΕΤΕ.

Το TrainingType Pro® χαρτογραφεί οκτώ στυλ σε τέσσερις άξονες: εξωστρέφεια και εσωστρέφεια, αίσθηση και διαίσθηση, σκέψη και συναίσθημα, κρίση και αντίληψη. Προσθέτει τους αισθητηριακούς δρόμους: οπτικό, ακουστικό, γραπτό και κιναισθητικό. Σε 20 λεπτά έχετε προφίλ και διδακτικές συστάσεις.

Για ποιες χρήσεις; Για τον σχεδιασμό προγραμμάτων, τη μικτή μάθηση και το onboarding. Μέθοδοι, υλικά και αξιολόγηση προσαρμόζονται στο προφίλ.



01 Εκπαιδευτές
Να προσαρμόζουν μέθοδο και υλικά στην ομάδα

02 Υπεύθυνοι ανάπτυξης
Να χτίζουν διαδρομές ανά μαθησιακό προφίλ

03 Σχεδιαστές προγραμμάτων
Να μειώνουν εγκαταλείψεις και χαμένο χρόνο

04 Διευθυντές ομάδων
Να μεταδίδουν γνώση με τρόπο που περνά

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΕΣΑΣ.

Οκτώ στυλ δείχνουν ποια μέθοδος αποδίδει και ποια κοστίζει χωρίς αποτέλεσμα.

01

Προσανατολισμός ενέργειας

Μάθηση σε ομάδα ή ατομικά, ζωντανά ή ασύγχρονα.

02

Τρόποι αντίληψης

Απτά παραδείγματα ή αφηρημένα μοντέλα.

03

Λήψη αποφάσεων

Λογική δομή ή ανθρώπινος αντίκτυπος στην ύλη.

04

Τρόποι λειτουργίας

Σαφείς διαδρομές ή ανοιχτά, άτυπα πλαίσια.

05

Αισθητηριακά στυλ

Οπτικό, ακουστικό, γραπτό και κιναισθητικό χωριστά.

06

Διδακτικές συστάσεις

Συγκεκριμένες προσαρμογές σε μέθοδο, υλικό, αξιολόγηση.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΙΨΑΤΙΚΌ · ~120 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ · ~20 ΛΕΠΤΆ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

16 κριτήρια σε 6 διαστάσεις.

01 ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΌΣ ΤΗΣ ΕΝΈΡΓΕΙΑΣ

2 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Εξωστρέφεια : βέλτιστη μάθηση μέσω της αλληλεπίδρασης, των ομαδικών προσομοιώσεων και των συνεργατικών έργων

Εσωστρέφεια : προτίμηση σε αυτόνομα μαθησιακά σχήματα, ασύγχρονες ενότητες ή ατομικές αναλύσεις

02 ΤΡΌΠΟΙ ΑΝΤΊΛΗΨΗΣ

2 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Αίσθηση : ευαισθησία στα απτά δεδομένα, την πρακτική εφαρμογή, τις μελέτες περίπτωσης και τις επιδείξεις

Διαίσθηση : προτίμηση για αφηρημένο περιεχόμενο, εννοιολογικά μοντέλα και διερεύνηση προοπτικών

03 ΚΡΙΤΉΡΙΑ ΛΉΨΗΣ ΑΠΟΦΆΣΕΩΝ

2 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Σκέψη : προτίμηση σε λογική δομή, ορθολογικό και τεκμηριωμένο περιεχόμενο

Συναίσθημα : ευαισθησία στον ανθρώπινο αντίκτυπο, το διαπροσωπικό πλαίσιο και τις μεθόδους ενσυναίσθησης

04 ΤΡΌΠΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΊΑΣ

2 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Κρίση : ανάγκη για σαφείς στόχους, δομημένα προγράμματα και προβλέψιμες διαδρομές

Αντίληψη : ευκολία μάθησης σε άτυπα, προσαρμοστικά ή ανοιχτά πλαίσια

05 ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΆ ΣΤΥΛ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Οπτικό - λεκτικό : προτίμηση για γραπτό περιεχόμενο, δελτία σημειώσεων, διαφάνειες, άρθρα, υλικό PDF

Οπτικό - μη λεκτικό : προτίμηση για διαγράμματα, γραφήματα, βίντεο, συγκεντρωτικούς πίνακες

Ακουστικό - λεκτικό : βέλτιστη μάθηση μέσω podcast, συζητήσεων, προφορικής εκπαίδευσης ή καθοδήγησης

+ 1 ακόμη κριτήριο

06 ΤΕΧΝΙΚΈΣ ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Επάρκεια στα ψηφιακά εργαλεία για την παρακολούθηση διαδικτυακών ή υβριδικών εκπαιδεύσεων

Ευέλικτη διαχείριση (Agile) : ευκολία προσαρμογής σε δυναμικές και επαναληπτικές μορφές εκπαίδευσης

Δεξιότητες ανάλυσης δεδομένων : χρήσιμη βάση για προηγμένες επαγγελματικές ενότητες

+ 1 ακόμη κριτήριο

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΜΕΣΑ ΧΡΗΣΙΜΑ ΓΙΑ ΤΟ HR.

Μετά τη δοκιμασία, η SIGMUND μετατρέπει τις απαντήσεις σε συγκεκριμένα σημεία αναφοράς για επιλογή, σύγκριση και προετοιμασία της συνέντευξης. Ένας βοηθός βασισμένος στην τεχνητή νοημοσύνη, με τη μορφή chatbot, σας βοηθά επίσης να ερμηνεύσετε τα αποτελέσματα και να περάσετε στη δράση.



01

Βαθμοί και προφίλ αναφοράς

Ισοζύγιο δεξιοτήτων με αναλυτικούς βαθμούς, αυτοαξιολόγηση και σύγκριση με το αναμενόμενο προφίλ.

02

Έκθεση προσαρμοσμένη στην ανάγκη

Από την αναλυτική έκθεση έως τη σύντομη σύνοψη, ανάλογα με το επίπεδο λεπτομέρειας που χρειάζεται ο υπεύθυνος προσλήψεων ή ο μάνατζερ.

03

Καθαρές οπτικοποιήσεις

Radar, ιστογράμματα και συγκρίσεις για γρήγορο εντοπισμό δυνατών σημείων και αναπτυξιακών πεδίων.

04

Οδηγοί δράσης

Ερωτήσεις συνέντευξης και εξατομικευμένες κατευθύνσεις για εμβάθυνση στα αποτελέσματα και προετοιμασία των επόμενων βημάτων.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ

Ένα τεστ σχεδιασμένο να στηρίζει αποφάσεις επιλογής, αξιολόγησης και ανάπτυξης.

~120
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

6
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ

~20 λεπτά
ΔΙΑΡΚΕΙΑ

ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ

- **Διπλή εξωτερική επικύρωση**
  Εσωτερική επικύρωση και συνέπεια
- **Αξιοπιστία και σταθερότητα**
  Συνέπεια απαντήσεων και κλιμάκων
- **Επαγγελματική γνώση**
  Περισσότερα από 500 ερωτηματολόγια επαγγελματικών γνώσεων

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΕ

Περισσότερες από 10 γλώσσες

Γαλλικά · Αγγλικά · Γερμανικά · Ισπανικά και άλλες

Επικοινωνήστε με την ομάδα μας για μια επίδειξη: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06