PSICOMETRIA · SIGMUND

TRAININGTYPE PRO®

Adapta métodos e suportes de formação aos estilos de aprendizagem de cada formando.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA AJUSTAR A FORMAÇÃO A QUEM APRENDE.

TrainingType Pro® identifica o estilo de aprendizagem de cada formando: orientação da energia, modos de perceção, critérios de decisão, funcionamento e preferências sensoriais, do escrito ao cinestésico. Com esse perfil, a conceção pedagógica escolhe suportes que retêm a atenção e aceleram a aprendizagem.

Para que serve? Personalizar módulos e suportes, reduzir desistências e aumentar a transferência das competências para o posto de trabalho.



01 **Responsáveis de formação**
Ajustar suportes aos perfis do grupo

02 **Engenheiros pedagógicos**
Conceber percursos com base em estilos

03 **Formadores**
Variar métodos conforme quem aprende

04 **Diretores de RH**
Aumentar o retorno das ações de formação

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Seis dimensões para deixar de formar todos da mesma maneira.

01

Estilos identificados

Visual, auditivo, escrito ou cinestésico, sem suposições.

02

Suportes ajustados

Escolher formato, ritmo e material com fundamento.

03

Desistências menores

Reter formandos cujo formato não correspondia ao perfil.

04

Aprendizagem acelerada

Encurtar o caminho entre conteúdo e prática.

05

Leitura individual

Distinguir preferências dominantes e complementares.

06

Perfil completo

Cerca de 120 questões, 20 minutos, relatório visual.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO · ~120 PERGUNTAS · ~20 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

16 critérios em 6 dimensões.

01 ORIENTAÇÃO DA ENERGIA

2 CRITÉRIOS

Extroversão : aprendizagem ideal através da interação, dinâmicas de grupo e projetos colaborativos

Introversão : preferência por formatos de aprendizagem autónomos, módulos assíncronos ou análises individuais

02 MODOS DE PERCEÇÃO

2 CRITÉRIOS

Sensação : sensibilidade a dados concretos, prática no terreno, casos práticos e demonstrações

Intuição : afinidade com conteúdos abstratos, modelos conceptuais e visão estratégica

03 CRITÉRIOS DE DECISÃO

2 CRITÉRIOS

Pensamento : preferência por uma estrutura lógica, conteúdos racionais e fundamentados

Sentimento : sensibilidade aos impactos humanos, ao contexto relacional e a abordagens empáticas

04 MODOS DE FUNCIONAMENTO

2 CRITÉRIOS

Julgamento : necessidade de objetivos claros, programas estruturados e percursos previsíveis

Perceção : facilidade em aprender em contextos informais, adaptativos ou abertos

05 ESTILOS SENSORIAIS

4 CRITÉRIOS

Visual verbal : preferência por conteúdos escritos, fichas, apresentações, artigos, suportes em PDF

Visual não verbal : apetência por esquemas, infografias, vídeos, quadros-resumo

Auditivo verbal : aprendizagem ideal através de podcasts, discussões, formações orais ou tutoria

+ 1 outro critério

06 COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

4 CRITÉRIOS

Domínio das ferramentas digitais para acompanhar formações online ou híbridas

Gestão ágil : facilidade de adaptação a formatos dinâmicos e iterativos

Competências em análise de dados : base sólida para módulos técnicos avançados

+ 1 outro critério

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~120

PERGUNTAS

6

DIMENSÕES

~20 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06