

## “RPS®” Evaluación de riesgos psicosociales: estrés, violencia, malestar y acoso



### LOS PUNTOS FUERTES DE ESTA PRUEBA

- ✓ Rendimiento preservado gracias a la prevención del burnout y la rotación
- ☀️ Clima social fortalecido al reducirse el ausentismo y los conflictos
- 🚀 Equipos estables y movilizados de forma sostenible
- 🔍 Detección temprana de señales débiles de estrés
- 🌈 Prevención activa para proteger y retener tus talentos
- ⚡ Marca empleadora fortalecida por un enfoque responsable



### BENEFICIOS

RPS® es la solución esencial para **responsables de RRHH**, **consultores**, **directivos** y **expertos en prevención** que deseen **identificar riesgos psicosociales**, **medir los factores de estrés** y **actuar eficazmente** para proteger la **salud mental** de sus equipos.

Gracias a una evaluación **completa**, **rápida** y **validada científicamente**, podrás **anticipar situaciones de riesgo**, **reducir el absentismo**, **limitar la rotación**, **mejorar el compromiso** e **impulsar la productividad** en un **entorno de trabajo saludable y motivador**.

Invertir en RPS® significa elegir un **diagnóstico RPS innovador**, diseñado para afrontar los retos de **prevención de riesgos psicosociales**, **calidad de vida en el trabajo**, **cumplimiento legal**, **retención de talentos** y **promoción de su marca empleadora**.



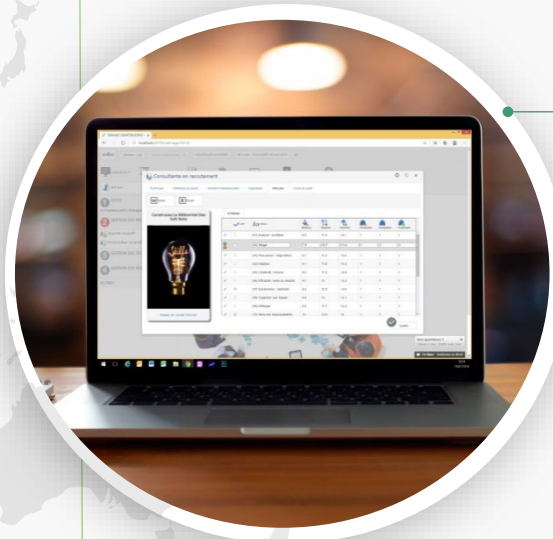
### PSICOMETRÍA

#### Construcción de prueba:

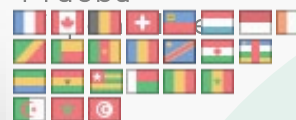
Paquete: Recursos Humanos  
Tipo de cuestionario: Normativo  
Número de preguntas: 300  
Tiempo de finalización: 30 minutos

#### Validación de pruebas:

Doble validación externa  
Validación interna, consistencia  
Lealtad  
Fiabilidad



#### Prueba



15 descripciones de puestos incluidas





## DIMENSIONES Y CRITERIOS EVALUADOS

### FACTORES EXÓGENOS

- **Restricciones no laborales** que afectan el equilibrio psicológico general
- **El equilibrio entre vida laboral y personal** se percibe como un factor protector o agravante
- **Las relaciones con los compañeros** influyen en la seguridad emocional en el trabajo
- **Relación con la jerarquía** y calidad del apoyo directivo
- **Relación con el puesto** : idoneidad, significado y reconocimiento
- **Relación con la organización** : sentimiento de inclusión o distancia
- **Relación con las normas de la empresa** : percepción de equidad y coherencia
- **futuro** profesional u organizacional
- **La incivilidad** que se vive en el ambiente laboral
- **El malestar en el trabajo** se percibe como un estado psicológico general
- **Acoso** : experiencia, percepción o exposición indirecta

### RESISTENCIA AL ESTRÉS

- **Capacidad para manejar la presión** de manera sostenible y constructiva.
- **Adaptación a situaciones estresantes** sin desequilibrio emocional
- **Estabilidad emocional** ante imprevistos o cargas repentinas

### ESCALA DE RIESGO

- **Problemas físicos** asociados al estrés crónico (trastornos somáticos)
- **Problemas intelectuales** : pérdida de concentración, errores, confusión.
- **Trastorno de la vida social** : retraimiento, aislamiento, tensión relacional.
- **Agotamiento emocional** : un indicador principal del síndrome de burnout
- **Pérdida de autoestima** : baja autoestima, sentimiento de inutilidad.

### COMPONENTE PSICOLÓGICO

- **Ansiedad** sentida en el ámbito profesional
- **Depresión potencial** , vinculada a la exposición prolongada a factores estresantes

### DIMENSIÓN TÉCNICA

Conocimiento y saber hacer de la profesión

