

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE®

« Intelligence Émotionnelle ® » évalue les critères permettant de comprendre et de développer l'Intelligence émotionnelle, c'est à dire la capacité d'identifier ses émotions (et celles des autres), de les comprendre, de les contrôler ou les ajuster en fonction des circonstances.

LES POINTS FORTS DE CE TEST

- ✓ Recrutements sécurisés sans erreurs de casting comportementales
- 📊 Maîtrise des coûts cachés liés à l'embauche
- ☀️ Turnover réduit grâce à une adéquation émotionnelle réussie
- 👥 Performances boostées par un quotient émotionnel élevé
- 🤝 Cohésion renforcée avec des leaders empathiques
- 🔍 Évaluation précise des compétences relationnelles

AVANTAGES

Intelligence Émotionnelle® est l'outil stratégique indispensable pour les **RH, recruteurs, managers et consultants** souhaitant **recruter intelligemment, développer les soft skills et prévenir les erreurs de casting**. Grâce à une évaluation scientifique et multidimensionnelle, ce test permet d'**objectiver les compétences émotionnelles et relationnelles** qui impactent directement la performance, la motivation et la rétention des collaborateurs.

En mesurant des dimensions clés telles que la **conscience émotionnelle**, la **gestion du stress**, l'**empathie** ou encore la **résilience**, vous bénéficiez d'une analyse fine pour **sécuriser vos décisions RH**, renforcer la **cohésion d'équipe** et favoriser un **leadership émotionnel inspirant**. Le test s'intègre parfaitement à vos processus de **recrutement, mobilité interne, bilan de compétences ou coaching**, avec une grande fiabilité psychométrique et une expérience candidat engageante.

Choisir **Intelligence Émotionnelle®**, c'est opter pour une approche RH moderne, prédictive et alignée avec les nouveaux enjeux de l'entreprise : **qualité de vie au travail, QVT, diversité émotionnelle, engagement collaborateur et efficacité managériale**. Ce test s'inscrit pleinement dans une démarche de **recrutement éthique et performant**, en valorisant les profils capables de contribuer positivement à la dynamique collective.

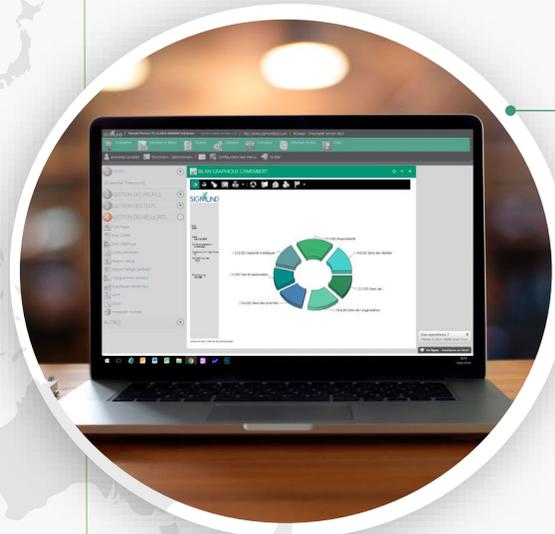
PSYCHOMÉTRIE

Construction du test :

- Pack : RH
- Type de questionnaire : Normatif
- Nombre de questions : 200
- Temps de passation : 25 minutes

Validation du test :

- Validation interne, consistance
- Fidélité
- Fiabilité



Test disponible



INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE®



DIMENSIONS ET CRITÈRES ÉVALUÉS

GESTION DU STRESS

- **Résistance au stress** professionnel dans des environnements exigeants
- **Maîtrise de soi** dans les situations tendues ou imprévues
- **Contrôle émotionnel** pour maintenir performance et clarté d'esprit
- **Résilience** face aux imprévus et aux périodes de pression intense

ADAPTABILITÉ

- **Flexibilité émotionnelle** et comportementale en contexte de changement
- **Résolution de conflits** avec calme, écoute et discernement

DIMENSION PERSONNELLE

- **Connaissance de soi** et **conscience émotionnelle** dans les interactions professionnelles
- **Expression émotionnelle** claire et adaptée au contexte de travail
- **Confiance en soi** et **affirmation personnelle** dans la posture professionnelle
- **Indépendance émotionnelle** dans la gestion des réactions et décisions
- **Stabilité émotionnelle** face aux défis et situations complexes

DIMENSION RELATIONNELLE

- **Empathie** et compréhension des émotions d'autrui dans un cadre professionnel
- **Assertivité** dans les échanges, pour s'exprimer avec clarté et respect
- **Sociabilité** et aisance relationnelle au sein des équipes
- **Communication émotionnelle** efficace pour instaurer des relations de confiance
- **Gestion constructive des désaccords** dans les situations de conflit

DIMENSION TECHNIQUE

Connaissances et savoir faire du métier

