PSYCHOMÉTRIE · SIGMUND

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE®

Empathie, maîtrise de soi et gestion du stress, mesurées en 30 minutes.



© 2026

LA SOLUTION POUR ÉVALUER LES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES.

Intelligence Émotionnelle® mesure la conscience de soi, l'expression émotionnelle, l'empathie, l'assertivité et la gestion du stress. Les résultats décrivent des comportements observables au travail, pas une auto-évaluation : de quoi distinguer un candidat résilient d'un profil qui décrochera à la première tension.

Pour quels usages ? Recruter sur des compétences relationnelles, repérer des managers, cibler un plan de développement ou préparer une médiation.



01 **Responsables RH**
Réduire les erreurs d'adéquation comportementale

02 **Managers**
Repérer les profils à fort potentiel relationnel

03 **Formateurs**
Cibler les axes de développement relationnel

04 **Consultants**
Objectiver une situation de tension

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CE QUE CE TEST CHANGE POUR VOUS.

Quatre dimensions émotionnelles pour lire ce qui se joue dans les relations de travail.

01

Dimension personnelle

Conscience de soi, expression, confiance et stabilité émotionnelle.

02

Dimension relationnelle

Empathie, assertivité, communication et gestion des désaccords.

03

Gestion du stress

Résistance à la pression, maîtrise de soi et résilience.

04

Adaptabilité

Flexibilité, résolution de conflits et optimisme professionnel.

05

Situations concrètes

Réactions évaluées en contexte, pas en auto-évaluation.

06

Format normatif

Environ 200 questions, 30 minutes, quatre langues disponibles.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIF · ~200 QUESTIONS · ~30 MINUTES

DIMENSIONS & CRITÈRES ÉVALUÉS

20 critères répartis en 4 dimensions.

01 DIMENSION PERSONNELLE

5 CRITÈRES

Connaissance de soi et conscience émotionnelle dans les interactions professionnelles

Expression émotionnelle claire et adaptée au contexte de travail

Confiance en soi et affirmation personnelle dans la posture professionnelle

Indépendance émotionnelle dans la gestion des réactions et décisions

Stabilité émotionnelle face aux défis et situations complexes

02 DIMENSION RELATIONNELLE

5 CRITÈRES

Empathie et compréhension des émotions d'autrui dans un cadre professionnel

Assertivité dans les échanges, pour s'exprimer avec clarté et respect

Sociabilité et aisance relationnelle au sein des équipes

Communication émotionnelle efficace pour instaurer des relations de confiance

Gestion constructive des désaccords dans les situations de conflit

03 GESTION DU STRESS

4 CRITÈRES

Résistance au stress professionnel dans des environnements exigeants

Maîtrise de soi dans les situations tendues ou imprévues

Contrôle émotionnel pour maintenir performance et clarté d'esprit

Résilience face aux imprévus et aux périodes de pression intense

04 ADAPTABILITÉ & TECHNIQUES

6 CRITÈRES

Flexibilité émotionnelle et comportementale en contexte de changement

Résolution de conflits avec calme, écoute et discernement

Optimisme professionnel et attitude constructive au quotidien

Compréhension de l'intelligence émotionnelle et de ses applications concrètes

Techniques de régulation émotionnelle et de gestion du stress au travail

+ de 500 questionnaires de connaissances métier

Complété par plus de 500 questionnaires métier selon le poste visé.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

DES RÉSULTATS DIRECTEMENT UTILISABLES PAR LES RH.

Après la passation, SIGMUND transforme les réponses en repères concrets pour recruter, comparer et préparer l'entretien. Un assistant fondé sur l'intelligence artificielle, sous la forme d'un chatbot, vous aide aussi à interpréter les résultats et à passer à l'action.



01

Scores et profil de référence

Un bilan des compétences avec scores détaillés, auto-évaluation et comparaison au profil attendu.

02

Rapport adapté au besoin

Du rapport détaillé à la synthèse courte, selon le niveau de lecture utile au recruteur ou au manager.

03

Visualisations lisibles

Radar, histogrammes et comparatifs pour repérer rapidement les points forts et les axes de développement.

04

Guides d'action

Questions d'entretien et pistes personnalisées pour approfondir les résultats et préparer la suite.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILITÉ SCIENTIFIQUE

Un test construit pour éclairer les décisions de recrutement, d'évaluation et de développement.

~200

QUESTIONS

4

DIMENSIONS

~30 minutes

TEMPS DE PASSATION

VALIDATION

- **Double validation externe**
  Validation interne et consistance
- **Fidélité et fiabilité**
  Cohérence des réponses et des échelles
- **Connaissances métier**
  + de 500 questionnaires de connaissances métier

TEST DISPONIBLE EN

Plus de 10 langues

Français · Anglais · Allemand · Espagnol et plus

Contactez notre équipe pour une démonstration : service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06